

مجموعه فلش کارت‌های

روان آموز

روانشناسی بالینی ۲



فلش کارت سوال

۱.روشی برای ایجاد تغییر در رفتار، افکار و احساسات
شخص است.



فلش کارت
پاسخ

مداخله روان‌شناختی

یادداشت...

فلش کارت سوال

۲. مداخله روان‌شناختی در بافت صورت می‌گیرد
که می‌تواند اهداف مختلفی داشته باشد.



فلش کارت
پاسخ

رابطه درمانی

یادداشت...

فلش کارت سوال

۳. پروچسکا و نورکراس،..... را کاربرد آگاهانه و عمدی روش‌های بالینی و مواضع میان‌فردی به‌دست‌آمده از اصول روان‌شناختی تثبیت‌شده که هدفش کمک به افراد برای تغییر رفتارها، شناخت‌ها، هیجان‌ها در مسیری مطلوب در نظر شرکت‌کنندگان، تعریف می‌کنند.



فلش کارت
پاسخ

روان‌درمانی

یادداشت...

فلش کارت سوال

۴. شکلی از درمان مشکلات هیجانی که در آن شخص آموزش دیده‌ای عمداً رابطه‌ای حرفه‌ای با بیمار برقرار می‌کند تا نشانه‌های او را بردارد، تعدیل کند یا به تعویق بیفتد، طبق نظریه لبرگ، چه نام دارد؟



فلش کارت
پاسخ

روان‌درمانی

یادداشت...

فلش کارت سوال

۵. تعریف راتراز، فعالیت برنامه‌ریزی شده روانشناس که هدفش ایجاد تغییر در فردی است که زندگی او را شادمانه‌تر یا سازنده می‌کند یا هر دو، است.



فلش کارت
پاسخ

روان‌درمانی

یادداشت...

فلش کارت سوال

۶.، روان‌درمانی را تعاملی برنامه‌ریزی شده، دارای بارهیجانی و محدود، بین یک شفادهنده آموزش‌دیده و دارای تایید اجتماعی و شخصی رنجور، تعریف می‌کند.



فلش کارت
پاسخ

فرانک

یادداشت...

فلش کارت سوال

۷. در بین نظریه‌های روان‌درمانی، رایج‌ترین گرایش متخصصان بهداشت روان کدام است؟



فلش کارت
پاسخ

یکپارچگی

یادداشت...

فلش کارت سوال

۸. سه مورد از رایج‌ترین گرایش‌های نظری در بین روانشناسان بالینی را نام ببرید.



فلش کارت پاسخ

شناختی، التقاطی / یکپارچه‌نگر، رفتاری و روان‌پویشی.

یادداشت...

فلش کارت سوال

۹. مداخلات بالینی با وجود داشتن تفاوت‌هایی باهم، دارای اهداف مشترکی هستند، آن‌ها را نام ببرید.



فلش کارت پاسخ

کاهش ناراحتی هیجانی، ایجاد بینش، تشویق تخلیه هیجانی، ارائه اطلاعات جدید، تکلیف خارج از درمان، ایجاد اعتقاد به تغییر

یادداشت...

فلش کارت سوال

۱۰. روش رایج برای کم کردن ناراحتی مراجع چیست؟



فلش کارت
پاسخ

تقویت قدرت هیجانی مراجع از طریق رابطه درمانی

یادداشت...