

# پیرامون خدا

## روانشناسی بالینی

کتابچهٔ جمع‌بندی و مرور سریع  
شامل درس‌نامه‌های نکته‌محور کنکوری  
در قالب جداول و نمودارهای طبقه‌بندی شده  
جهت شناسایی و یادآوری مفاهیم پایه و پرتکرار

## مقدمه ناشر

سال کنکور از آن سال‌هاست که آدم کرورکرور کتاب و جزوه می‌خرد و خروارخروار آن‌ها را به کم‌دی، زیرتختی یا کناری روانه می‌کند. شاید شما هم بارها پیش از خریدن کتاب، از خودتان قول گرفته باشید که خیلی زود تکلیف کتاب‌های نخوانده قبلی را مشخص کنید و باز هم نکرده‌اید، اما این بار فرق می‌کند. کتابچه‌های روان‌آموز نه برای قفسه و کتابخانه شما و نه حتی برای کیف و کوله‌تان طراحی شده‌اند؛ جای این کتاب‌ها در جیب شماست! کتابچه هم‌پای لحظه‌های کوتاه بلااستفاده و رفیق مرورهای مداوم و مستمر است. همه آن‌چه که یک داوطلب کنکور برای جمع‌بندی می‌خواهد در این کتاب‌ها گنجانده شده است تا با طرح‌ریزی دوره‌های تثبیت و یادگیری عمیق، خیالتان از بازیابی دقیق اطلاعات راحت شود. این رده جدید از محصولات روان‌آموز حاصل تلاش تیم تولیدمحتوا و توسعه محصول ماست که همه توان خود را به کار گرفتند تا این کتاب‌ها در مناسب‌ترین زمان و به کامل‌ترین شکل روانه برنامه مطالعاتی شما شوند. همان‌طور که گفتیم، توجه داشته باشید که کتابچه‌ها مخصوص مرور و مناسب کسانی است که پیش از این کتاب‌های مرجع یا کتاب‌های جامع روان‌آموز را خوانده‌اند و با مفاهیم اصلی آشنا هستند. شکل و شمایل نموداری و جدول‌محور این کتاب‌ها با ارائه مهم‌ترین نکات و اصلی‌ترین موضوعات تمام منابع اصلی کنکور، در عین خلاصه بودن آن، درس خواندن را سهل و لذت‌بخش می‌کند. به عنوان سخن‌آخر امیدواریم این رده کاربردی محصول، مقبول نظرتان افتد و در فراگیری علم شگفت‌انگیز روانشناسی و موفقیت در مسیرهای پیش‌رو به یاریتان آید. مثل همیشه پذیرای نقدها، نظرات و پیشنهادات شما هستیم و معتقدیم این هنوز شروع معبری است که بیش از یک دهه پیش، پیمودن آن را آغاز کردیم.

### مشاوره بروکا

برای سردرگم نبودنتان در سال مهم کنکور، مشاورین پلتفرم بروکا، آماده‌اند تا مثل یک رفیق با تجربه کنارتان باشند.

### مشاوره SOS

برای پاسخ دادن به سؤالاتان در سریع‌ترین زمان ممکن، طرح مشاوره رایگان اس‌اواس همه روزه در حال اجراست.

### کتاب‌های مرجع

برای غنی‌تر کردن کتاب‌خانه‌تان، در فروشگاه روان‌آموز عناوین مختلفی از کتاب‌های مرجع را با تخفیفات ویژه موجود کرده‌ایم.

### کتاب‌های جامع

برای کمک به مطالعه بهینه‌تان، کتاب‌های جامع روان‌آموز با پوشش‌دهی بالا، انتخاب هوشمندانه‌ای هستند.

### کلاس‌های جامع

برای فهمیدن تکتک واژه‌هایی که می‌خوانید و لذت بردن از طعم شیرین یادگیری، کلاس‌های روان‌آموز پیشنهاد ماست.

### کلاس‌های نکته و تست

برای آمادگی پیش از کنکور، هیچ‌چیز اندازه بررسی نکته‌به‌نکته تست‌های سال‌های قبل مؤثر نیست؛ روندی که در کلاس‌های نکته و تستمان انجام می‌شود.

### کارگاه‌های آموزشی

برای انتقال نکات مهم طی مسیر، دلتان به روان‌آموز گرم باشد. با کارگاه‌های آموزشی هیچ چیزی از قلمتان نمی‌افتد.

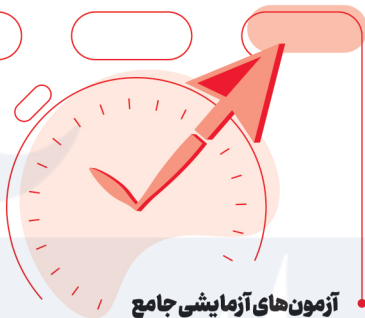
## فلش کارت‌های نارنگی

برای زنده کردن زمان‌های مرده‌تان هم راهکار داریم. فلش کارت‌های نارنگی قطره قطره جمع می‌شود، وانگهی رتبهٔ برتری می‌سازد.



## استیکرهای اختصاصی

برای اهمیتی که به روح و روان کنکوری‌ها می‌دهیم، استیکرهای روانشناسی زیبایی تولید کرده‌ایم.

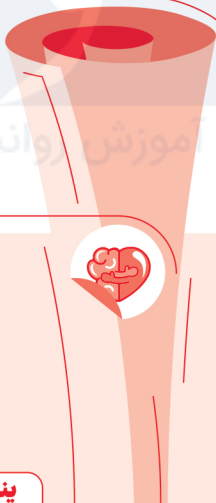


## آزمون‌های آزمایشی جامع

برای سنجش خودتان بین رقبا، شناخت نقاط قوت و ضعف و تجربهٔ شرایط مشابه کنکور، آزمون‌های آزمایشی جامع ما امتحان‌شان را پس داده‌اند.

## پوسترهای آموزشی

برای مرور، جمع‌بندی و استفادهٔ مفید از حافظهٔ تصویری، جای پوسترهای آموزشی روان‌آموز روی دیوار اتاق‌تان خالی است.



## خلاصه‌های الکترونیک

برای صرفه‌جویی در منابع مالی و زمان، به جای شما مطالب مهم را خلاصه‌نویسی کرده‌ایم و در اختیار‌تان گذاشته‌ایم.

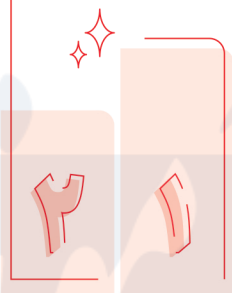
برای ثبت سفارش و کسب اطلاعات بیشتر این QR code را اسکن کنید.



## ستاره‌ها

# بیش از ۹۰۰ رتبه تک رقمی و دورقمی

در کنکور ارشد و دکتری روانشناسی



داستان ما و ستاره‌های روان‌آموز، قصه‌ امروز و دیروز نیست؛ داستان ۱۲ سال هم‌نشینی است. از همان سال‌هایی که روان‌آموز تازه جان گرفته بود تا اکنون که درخت تنومند وجودش به شکر خدا، هر سال پربارتر از قبل و آسمانش درخشان‌تر از پیش می‌شود. در تمام این ایام ما هر آن‌چه در چننه داشته‌ایم را بر این دایره ریخته‌ایم؛ شما نیز هر آن‌چه به کازتان می‌آید را بردارید و به پیش روید که درخشش حاصل تلاش‌های شماست.

برای دیدن لیست کامل این رتبه‌ها، QR code مقابل را اسکن کنید.

## منابع

- پروچاسکا، جیمز و نورکراس، جان (۱۴۰۳). *نظریه‌های روان‌درمانی (سیستم‌های روان‌درمانی): تحلیل بین‌نظری*، ویراست نهم. ترجمه: یحیی سیدمحمدی. تهران: انتشارات روان.
- ترال، تیموتی و پرینستین، میچل (۱۴۰۲). *روانشناسی بالینی فیرس*. ترجمه: مهرداد فیروزبخت. تهران: انتشارات رشد.
- شاملو، سعید (۱۴۰۱). *روانشناسی بالینی*. تهران: انتشارات رشد.
- کرامر، جفری و دیگران (۱۴۰۱). *روانشناسی بالینی: پل علم و عمل*، ویراست نهم. ترجمه: مهرداد فیروزبخت. تهران: انتشارات ارسباران.
- گنجی، حمزه (۱۴۰۱). *روانشناسی بالینی کرامر آپدیت DSM-5*. تهران: انتشارات ساوالان.
- مازنات، گری گراث (۱۴۰۱). *راهنمای سنجش روانی برای روانشناسان بالینی، مشاوران و روان‌پزشکان*، ویراست ششم. ترجمه: حسن پاشاشریفی و محمدرضا نیکخو. تهران: انتشارات سخن.

## درصد تطابق‌ها

اساسی‌ترین ویژگی در مورد منابعی که برای آمادگی در آزمون‌های سراسری و شرکت در کنکور از آن‌ها استفاده می‌کنید چیست؟ میزان پوشش‌دهی تست‌ها، یعنی چند درصد سؤالات کنکور با مطالعه کتابی خاص قابل پاسخ‌گویی بوده است. ما معتقدیم کتاب خوب باید آمار و ارقام خوبی هم داشته باشد و بتواند در بحران‌ها تا حد ممکن قابل اتکا باشد؛ در همین راستا، هر سال آمار و مستندات میزان پوشش‌دهی کتاب‌های روان‌آموز را با دقت فراوان مشخص نموده و به صورت عمومی منتشر می‌کنیم تا مخاطبین آگاه نیز با بررسی و تفحص در این باب بتوانند بهترین انتخاب را از میان گزینه‌های موجود داشته باشند.



شما هم اگر مایلید درصد‌های تطابق کتاب‌های جامع ما را همراه با فایل تحلیل کنکور سال‌های گذشته مشاهده کنید، کافیه QR code مقابل را اسکن کنید تا به صفحه‌ی مربوطه در سایتمان هدایت شوید.

هفت



۱۱	فصل ۱: تعریف و مسائل جاری روانشناسی بالینی
۱۵	فصل ۲: تاریخچه روانشناسی بالینی
۱۹	فصل ۳: روش‌های تحقیق در روانشناسی بالینی
۲۴	فصل ۴: تشخیص و طبقه‌بندی مشکلات روانی
۲۷	فصل ۵: مفاهیم اساسی سنجش
۲۹	فصل ۶: مصاحبه سنجشی
۳۴	فصل ۷: سنجش هوش
۳۹	فصل ۸: ابزارهای سنجش هوش
۴۹	فصل ۹: سنجش شخصیت عینی
۵۹	فصل ۱۰: سنجش شخصیت فرافکن
۶۵	فصل ۱۱: ابزارهای کوتاه برنامه‌ریزی، درمان، نظارت و سنجش پیامد
۷۴	فصل ۱۲: غربالگری و سنجش آسیب عصب‌روانشناختی
۷۹	فصل ۱۳: قضاوت بالینی
۸۶	فصل ۱۴: تعریف و مقایسه روان‌درمانی‌ها
۹۲	فصل ۱۵: درمان‌های روان‌کاوی
۱۰۰	فصل ۱۶: درمان‌های روان‌پویشی
۱۰۷	فصل ۱۷: درمان‌های میان‌فردی
۱۱۴	فصل ۱۸: درمان‌های وجودی

۱۳۳	فصل ۱۹: درمان‌های فردمدار
۱۳۴	فصل ۲۰: درمان‌های تجربی
۱۳۷	فصل ۲۱: درمان‌های رفتاری و مواجهه‌ای
۱۴۲	فصل ۲۲: درمان‌های شناختی‌رفتاری
۱۵۱	فصل ۲۳: درمان‌های موج سوم
۱۵۷	فصل ۲۴: درمان‌های سیستمی
۱۶۵	فصل ۲۵: گروه‌درمانی، خانواده‌درمانی، زوج‌درمانی
۱۷۰	فصل ۲۶: درمان‌های حساس به جنسیت
۱۷۴	فصل ۲۷: درمان‌های چندفرهنگی
۱۷۷	فصل ۲۸: درمان‌های سازه‌نگر
۱۸۲	فصل ۲۹: درمان‌های یکپارچه‌نگر
۱۸۷	فصل ۳۰: نتیجه‌گیری‌های مقایسه‌ای به سوی درمان میان‌نظری



روز و شب، سیاه و سفید، گرم و سرد؛ همه چیز این جهان مکمل  
آفریده شده، کتاب‌های روان آموز هم!

یگانگی متضادها، اصلی است که بر پایه آن کتابچه‌ها را با تفاوت‌های  
بارز به عنوان مکملی بر کتاب‌های جامع نگاشتیم. تعامل بین محتوا  
و صورت ارائه آن در این دو محصول، به نحوی است که تعادل  
متناسبی بین فراگیری و به‌خاطر سپاری دانش در شما ایجاد می‌کند.  
پس همان‌گونه که از دل شب روز می‌دمد و در پس روز، شب به  
وقوع می‌نشیند، کتابچه روان آموز نیز از ژرفای کتاب جامع متولد شده  
و ختم آن است.

چالش من و کتابچه: با یک تصویر جالب، به ما نشان دهید  
عجیب‌ترین جایی که کتابچه شما را همراهی کرده، کجا بوده  
است؛ تصویر آن موقعیت را با تگ کردن صفحه روان آموز  
(@ravanamooz\_team) در اینستاگرام خود منتشر کنید و ۱۰۰هزار

تومان جایزه بگیرید!



۱

## تعریف و مسائل جاری روانشناسی بالینی

### تعریف روانشناسی بالینی

روانشناسی بالینی علم و نظریه و عمل را ادغام می‌کند برای:

مفهوم‌پذیر و پیش‌بینی‌پذیر شدن و کاهش ناسازگاری، ناتوانی و ناراحتی  
ارتقای انطباق‌پذیری، سازگاری و رشد شخصیتی

### فعالیت‌های روانشناسان بالینی

۲- تشخیص / سنجش

سنجش به‌ویژه آزمون‌گیری، عنصر اصلی هویت حرفه‌ای روانشناس بالینی محسوب می‌شود.

۱- درمان / مداخله

رایج‌ترین فعالیت روانشناسان بالینی

۴- نظارت بالینی

۳- تدریس

۶- مشورت‌دادن

۵- تحقیق / نگارش

۷- امور اجرایی

- وجه تمایز روانشناسان بالینی، تخصص آن‌ها در آسیب‌شناسی روانی، شخصیت و ادغام علم، نظریه و عمل است. آن‌ها دوست دارند بدانند زندگی و مشکلات آدم‌ها در سطح فردی چگونه شکل می‌گیرد و چطور در سطح فردی درمان می‌شود.
- رویکرد التقاطی/ادغامی همیشه بیشترین درصد فعالیت روانشناسان بالینی را به خود اختصاص داده‌است. درصد روانشناسان بالینی دارای گرایش روان‌پویشی در این سال‌ها کم شده‌است درحالی‌که درصد کسانی که گرایش شناختی دارند به شدت افزایش یافته است.

### حرفه‌های دیگر سلامت روان

#### ۱) روان‌پزشک:

در واقع پزشک است و آسیب‌شناسی روانی را بیماری روانی و دارای علل عمدتاً زیست‌شناختی می‌داند که بهترین راه درمان آن، مصرف داروهای روان‌گردان است.

**۲) روانشناسان مشاور:**

- با افراد بهنجار یا ناسازگاری خفیف کار می‌کنند.
- روش اصلی آن‌ها مصاحبه است ولی آزمون‌گیری هم می‌کنند.
- از نظر تاریخی بر مشاورهٔ تحصیلی و شغلی با رویکرد شخص‌محوری و انسان‌گرایی متمرکز شده‌اند.
- تخصص اصلی آن‌ها عمدتاً در زمینهٔ سنجش شغلی یا حرفه‌ای است.
- خدماتی که ارائه می‌کنند: الف) درمان پیشگیرانه، ب) مشورت‌دادن، ج) تهیهٔ برنامه‌های امدادی، د) مشاورهٔ شغلی، ه) مشاوره/درمان کوتاه‌مدت از ۱ تا ۱۵ جلسه

**۳) مددکاران اجتماعی بالینی:**

- کمک به افراد و گروه‌ها برای بازیابی و ارتقا ظرفیت کارکرد اجتماعی
- متمرکز بر تعیین‌کننده‌های خانوادگی و اجتماعی آسیب‌شناسی روانی
- ویژگی اصلی: درگیری شدید با زندگی و استرس‌های روزمرهٔ بیماران

**۴) روانشناسان مدرسه:**

- با دانش‌آموزان، معلمان و مربیان، والدین و اولیای مدرسه کار می‌کنند تا رشد عقلی، اجتماعی و هیجانی کودکان و نوجوانان را بالا ببرند. برای رسیدن به این اهداف:
- سنجش‌های روانی تحصیلی انجام می‌دهند.
- برنامه‌های یادگیری تدوین می‌کنند و اثربخشی آن‌ها را ارزیابی می‌کنند.
- به معلمان، والدین و اولیای مدرسه مشاوره می‌دهند.

**۵) روانشناسان سلامت:**

- کمک به ارتقا و حفظ سلامتی مردم
- درگیر پیشگیری و درمان بیماری‌ها
- طراحی و اجرای برنامه‌هایی برای ترک سیگار، مدیریت اضطراب، کم‌کردن وزن و تناسب اندام

**۶) روانشناسان توان‌بخشی:**

- تحقیق و عمل روی کسانی که ناتوانی بدنی یا شناختی دارند.
- کمک به اشخاص برای سازگار شدن با ناتوانی‌ها و موانع

**۷) روان‌پرستاران:**

- اجرای توصیه‌ها و دستورهای درمانی روان‌پزشک و روانشناس بالینی

• حاکم کردن فضای درمانی و دادن اطلاعات درباره سازگاری بیماران با بیمارستان

#### ۸) زناشویی درمانگرها و خانواده درمانگرها:

• آموزش آن‌ها بر مدل‌های نظام خانواده و فنون روان درمانی تأکید دارد.

#### ۹) پیرا حرفه‌ای‌ها:

- آموزش می‌بینند تا به دست اندرکاران سلامت روان کمک کنند.
- آموزش‌های کوتاه مدت می‌بینند و در مراکز بحران مشغول می‌شوند.

#### مدل‌های آموزشی در روانشناسی بالینی

مدل دانشمند- درمانگر (بولدر)

- مشهورترین مدل آموزشی
- پیوند منظم مهارت بالینی و تجربی‌گرایی منطقی علم (پیوند علم و درمان بالینی)

هدف طرح این مدل این بود که روانشناسان بالینی:

در کارهای خود همچون دانشمند فکر کنند.

پیشرفت مراجعان را به صورت علمی ارزیابی کنند.

درمان‌ها را بر اساس شواهد تجربی انتخاب کنند.

مدرک دکترای روانشناسی (مدل ویل)

- تأکید بر مهارت‌های بالینی
  - عدم تأکید نسبی بر صلاحیت و قابلیت تحقیقاتی
- مدل دانشمند بالینی
- روانشناسی بالینی علمی، تنها صورت مشروع و مقبول
  - خدمات روان‌شناختی نباید ارائه شود؛ مگر تحت کنترل دقیق آزمایشی

آموزش حرفه‌ای علمی مرکب

- مدلی تخصصی، مرکب از روانشناسی مشاوره، بالینی و مدرسه است.
- بر پهنه دانش روانشناسی تأکید می‌کند نه بر عمق آن.

## معیارهای اخلاقی

### صلاحیت

- روانشناس بالینی باید همواره آموزش‌ها و صلاحیت‌های خود را دقیق و صحیح توضیح دهد.
- نباید درمان‌ها و سنجش‌هایی انجام دهد که درباره آن آموزش ندیده است.

### حریم و رازداری

- محور اصلی رابطه مراجع-روانشناس
- روانشناس بالینی باید درباره رازداری و شرایط نقض آن شفاف و باز عمل کند.

### روابط انسانی

- روابط متقابل دونفره سؤالات اخلاقی زیادی را درباره رفاه مراجع پیش می‌کشد:
- ارتباط جنسی با مراجع، کار کشیدن از او، فروش کالا به مراجع و دوست شدن با مراجع پس از اتمام درمان که همگی مصداق آسیب‌رساندن و بهره‌کشی هستند.
  - یکی از جنبه‌های دیگر رفاه مراجع این است وقتی درمان به مراجع کمک نمی‌کند، درمانگر باید آن را قطع کند.

## دوره‌های اخلاقی رایج

### رازداری

رایج‌ترین، فاش کردن یا نکردن اطلاعات محرمانه مراجع به دلیل خطرات بالفعل یا بالقوه

### روابط مبهم، دو نفره یا پر از اختلاف

حفظ نکردن حدود مرزهای درمانی با مراجع و برقرار کردن رابطه شخصی با مراجع به جای رابطه حرفه‌ای

### منابع مالی، برنامه‌ها، موقعیت‌ها و روش‌ها

پوشش ناکافی بیمه برای مراجعانی که نیازهای فوری و اضطراری دارند.