

ضمیمهٔ تست‌های تألیفی
کتاب انگیزش و هیجان
روان‌آموز

سارا جلوداری

فصل اول «تعریف انگیزش و تاریخچه آن»

۱) کدام یک از گزینه‌های زیر جزء مؤلفه‌های مهم انگیزش نمی‌باشد؟

الف) نیازها ب) شناخت‌ها ج) رویدادهای بیرونی د) هیجانات

۲) از نظر کدام نظریه‌پرداز، پژوهش‌های انگیزشی مرتبط با اثرات یادگیری‌های گذشته و ادراک فرد می‌باشد؟

الف) اتکینسون ب) بیندر ج) استوارت د) اش

۳) تعریف راپاپورت از انگیزش کدام است؟

الف) رفتار ارگانیسم وابسته به ساختار درونی است. ب) نیروی اشتهاآور درونی

ج) وضعیت درونی ارگانیسم، فعال‌کننده رفتار و تفکر اوست. د) انگیزش شامل عوامل هشیار و ناهشیار است.

۴) کدام گزینه جزء مؤلفه‌های رفتار به عنوان یکی از جلوه‌های انگیزش، نمی‌باشد؟

الف) استقامت ب) انتخاب ج) جلوه‌های صورت د) عاملیت

۵) کدام گزینه در مورد پیش‌بینی مؤلفه‌های نظریه فروید براساس مؤلفه‌های افلاطون، درست است؟

الف) جنبه تغذیه‌ای = نهاد ب) جنبه محاسباتی = خود ج) جنبه رقابتی = خود د) جنبه عقلانی = نهاد

۶) نظریه سائق، اولین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

الف) مک‌دوگال ب) فروید ج) هال د) وودورث

۷) پیش‌بینی انگیزش زیاد در مقایسه با سطح پایین انگیزش قبل از وقوع رفتار، توسط چه کسی مطرح شد؟

الف) هال ب) وودورث ج) مک‌دوگال د) ویلیام جیمز

۸) از نظر هال، رفتار در تعامل کدام عوامل به وجود می‌آید؟

الف) سائق، عادت، مشوق ب) غریزه، مشوق، عادت ج) سائق، هدف، عادت د) سائق، عادت

۹) رابطه بین برانگیختگی و عملکرد، در نظریه چه کسی مطرح شد؟

الف) سولومون و کیت ب) بیندر و استوارت ج) یرکز و دادسون د) اتکینسون

۱۰) کدام یک از موارد جزء نظریه‌های بزرگ انگیزش نمی‌باشد؟

الف) نظریه انگیزه پیشرفت ب) نظریه اراده دکارت ج) نظریه غریزه د) نظریه سائق

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ج» ۲. گزینه «الف»

۳. گزینه «ب» ۴. گزینه «د»

۵. گزینه «ب» ۶. گزینه «د»

۷. گزینه «الف» ۸. گزینه «الف»

۹. گزینه «ج» ۱۰. گزینه «الف»

فصل دوم «اساس فیزیولوژی انگیزش»

- ۱) هنگامی که پتانسیل برپایی به سطح بحرانی برسد، کدام نظام فعال می‌شود؟
 الف) پاداش ب) اجتنابی ج) فعال‌ساز د) جنگ‌وگریز
- ۲) مغز زیرقشری و مغز قشری به ترتیب مربوط به کدام یک از حالت‌های انگیزش می‌باشند؟
 الف) انگیزش شناختی - حالت‌های ذهنی و عمدی ب) انگیزش هیجانی - حالت‌های ذهنی و تکانشی
 ج) حالت‌های ذهنی و عمدی - انگیزش‌های هیجانی د) حالت‌های طبیعی - حالت‌های تکانشی
- ۳) در نظریه نشانگان عمومی سازش سلی، در کدام مرحله ارگانیزم در بهترین موقعیت سازش با تنیدگی قرار دارد؟
 الف) واکنش هشدار ب) نظام بازداری رفتار ج) مقاومت د) واماندگی
- ۴) در کدام بخش از الگوی فیزیولوژیکی انگیزش میلنر، امکان انتخاب یا فیلتر وجود دارد؟
 الف) دستگاه هماهنگی ب) حالت انگیزه مرکزی ج) مکانیزم ارتباط پاسخ د) مکانیزم گیرنده پاسخ
- ۵) طبق نظریه گری، کدام بخش نقش اصلی در نظام بازداری رفتاری را ایفا می‌کند؟
 الف) دستگاه شبکه‌ای ب) مدار سپتوهیپوکامپ ج) بادامه د) هیپوتالاموس
- ۶) براساس مفهوم نشانگان عمومی سازش، در کدام مرحله، شاهد فروپاشی روانی هستیم؟
 الف) مقاومت ب) ایستادگی و واماندگی ج) واکنش هشدار د) بازداری
- ۷) ترکیب مناطق هسته آکامبنس، هسته دمی و پوسته، تشکیل دهنده کدام مرکز است؟
 الف) مرکز درد ب) مرکز پاداش ج) مرکز فعالیت‌های حیاتی د) مرکز تصمیم‌گیری
- ۸) کدام بخش مغز فراهم‌کننده نیروی انگیزشی جهت حرکت می‌باشد؟
 الف) عقده‌های پایه ب) بادامه ج) هیپوتالاموس د) دستگاه شبکه‌ای
- ۹) کدام عامل روان‌شناختی فعال‌کننده هسته آکامبنس و تجربه لذت می‌باشد؟
 الف) پاداش ب) ارضا ج) انتظار د) برانگیختگی
- ۱۰) کدام یک از موارد زیر با هورمون استروئید تستوسترون در ارتباط نمی‌باشد؟
 الف) رقابت ب) رفتارهای مقام‌جویی ج) همسرگزینی د) انطباق با استرس

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ب»
 ۲. گزینه «ج»
 ۳. گزینه «ج»
 ۴. گزینه «د»
 ۵. گزینه «ب»
 ۶. گزینه «ب»
 ۷. گزینه «ب»
 ۸. گزینه «الف»
 ۹. گزینه «ج»
 ۱۰. گزینه «د»

فصل سوم «نیازهای فیزیولوژیکی»

۱) نیازهای پیشرفت، خودمختاری، قدرت و گرسنگی به ترتیب در کدام دسته از نیازها جای می‌گیرد؟

- (الف) ناآشکار، ناآشکار، روان‌شناختی، زیستی
 (ب) روان‌شناختی، ناآشکار، روان‌شناختی، زیستی
 (ج) ناآشکار، روان‌شناختی، ناآشکار، زیستی
 (د) روان‌شناختی، روان‌شناختی، ناآشکار، زیستی

۲) کدام یک از نیازهای زیر ناشی از تجارب اولیه اجتماعی شدن هستند و افراد معمولاً نسبت به آن آگاه نیستند؟

- (الف) ارتباط (ب) پیوندجویی (ج) شایستگی (د) خودمختاری

۳) هر نیازی در انسان موجب نیرومندی رفتار او می‌شود اما نیازها در هرکسی براساس تأثیر بر باهم متفاوت‌اند.

- (الف) پایداری (ب) استقامت (ج) نهنفتگی (د) مسیر رفتار

۴) علت اصلی فعال‌سازی تشنگی، کدام نوع است؟

- (الف) کاهش آب برون‌سلولی، تشنگی اسموزی (ب) کاهش آب درون‌سلولی، تشنگی اسموزی
 (ج) کاهش آب برون‌سلولی، تشنگی حجمی (د) توقف آب‌زدایی سلول، تشنگی اسموزی

۵) ویژگی منفی سبک خوردن تنظیم شده شناختی چیست؟

- (الف) نبود سیستم بازخورد مثبت (ب) نبود سیستم بازخورد منفی
 (ج) رهایی از قیدوبند (د) کنترل ناهشیار

۶) در مردان و زنان به ترتیب کدام هورمون باعث ایجاد انگیزش جنسی می‌شود و در کدام جنس رابطه بین برانگیختگی فیزیولوژیکی و میل روان‌شناختی بالا است؟

- (الف) اوکسی‌توسین - استروژن - مردان (ب) آندروژن - پروژسترون - زنان
 (ج) آندروژن - استروژن - مردان (د) آندروژن - استروژن - زنان

۷) کدام هورمون بر ارتباط و پیوند اجتماعی تأثیر می‌گذارد و ترشح آن باعث کاهش ترس می‌شود؟

- (الف) پرولاکتین (ب) اوکسی‌توسین (ج) پروژسترون (د) استروژن

۸) هیپوتالاموس جانبی به هورمون جهت ایجاد گرسنگی و هیپوتالاموس قدامی میانی نسبت به هورمون واکنش نشان می‌دهد تا احساس سیری ایجاد کند.

- (الف) گلوکز - لپتین (ب) گرلین - لپتین (ج) لپتین - پرولاکتین (د) لپتین - گرلین

۹) کدام دسته از نیازهای انسان نشئت گرفته از تجارب شخصی فرد می‌باشد؟

- (الف) نیازهای زیستی (ب) نیازهای روان‌شناختی (ج) نیازهای اجتماعی (د) نیازهای ناآشکار

۱۰) تأثیر مزه آب بر نوشیدن جزء کدام دسته از عوامل تشنگی می‌باشد؟

- (الف) تأثیرات محیطی (ب) تنظیم فیزیولوژیکی (ج) آب‌زدایی سلول‌های آب (د) کاهش مایع برون‌سلولی

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ج»
 ۲. گزینه «ب»
 ۳. گزینه «د»
 ۴. گزینه «ب»
 ۵. گزینه «ب»
 ۶. گزینه «ج»
 ۷. گزینه «ب»
 ۸. گزینه «ب»
 ۹. گزینه «د»
 ۱۰. گزینه «الف»

فصل چهارم «انگیزش بیرونی»

۱) شبه‌نیازها به چه علت بر نیازهای دیگر ما غلبه می‌کنند؟

- الف) به دنبال اقتضای محیطی ایجاد می‌شوند. (ب) تأثیر بر نحوه فکر، احساس و عمل ما می‌گذارند.
ج) برای بهزیستی ما ضروری هستند. (د) احساس فوریت ایجاد می‌کنند.

۲) طبق نظر زا کرمن، تقویت‌کننده چگونه موجب افزایش رفتار می‌شود؟

- الف) تقویت‌کننده باعث کاهش سائق می‌شود و رفتار را افزایش می‌دهد.
ب) تقویت‌کننده برای فرد جالب است بنابراین رفتار را افزایش می‌دهد.
ج) تقویت‌کننده باعث احساس خوب می‌شود.
د) تقویت‌کننده باعث افزایش برانگیختگی می‌شود و بر رفتار تأثیر می‌گذارد.

۳) کدام یک از گزینه‌های زیر جزء ویژگی‌های پاداش که مشخص می‌کند آیا پاداش تقویت‌کننده است یا خیر، نمی‌باشد؟

- الف) کیفیت تقویت‌کننده (ب) فوریت تقویت‌کننده (ج) جذابیت تقویت‌کننده (د) شدت تقویت‌کننده

۴) رویدادهای بیرونی دارای دو جنبه کنترل‌کننده و اطلاعاتی هستند که به ترتیب بر کدام نیاز روان‌شناختی تأثیر می‌گذارند؟

- الف) خودمختاری - ارتباط (ب) قدرت - شایستگی (ج) خودمختاری - شایستگی (د) ارتباط - پیوندجویی

۵) تنظیم درون‌فکنی شده بخاطر تأثیر بر کدام هیجان بر با انگیزه شدن فرد تأثیر می‌گذارد؟

- الف) احساس گناه (ب) حسادت (ج) خجالت (د) تحقیر

۶) در کدام نوع انگیزش بیرونی، فرایند درآمیختن ارزش‌ها و رفتارها در خود مشاهده می‌شود؟

- الف) تنظیم خودپذیر (ب) تنظیم درون‌فکنی شده
ج) تنظیم یکپارچه (د) انگیزش بیرونی

۷) کدام نوع از انگیزش بیرونی، علاوه بر فرایند انگیزشی یک فرایند رشدی محسوب می‌شود؟

- الف) تنظیم آمیخته (ب) تنظیم درون‌فکنی شده (ج) تنظیم خودپذیر (د) انگیزش بیرونی

۸) کدام گزینه نشان‌دهنده بدترین نیم‌رخ انگیزشی است؟

- الف) انگیزش بیرونی (ب) تنظیم خودپذیر (ج) تنظیم درون‌فکنی شده (د) بی انگیزشی

۹) کدام نظریه پرداز معتقد است که تقویت‌کننده باعث کاهش سائق می‌شود و از این جهت باعث افزایش رفتار می‌شود؟

- الف) برلین (ب) زا کرمن (ج) هال (د) الدز

۱۰) «بی میلی به صرف انرژی لازم برای انجام کاری» اشاره به کدام مولفه بی انگیزشی دارد؟

- الف) عقاید توانایی ناسازگار (ب) عقاید تلاش ناسازگار (ج) ارزش کم برای تکلیف (د) ویژگی‌های ناخوشایند

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «د»
۲. گزینه «د»
۳. گزینه «ج»
۴. گزینه «ج»
۵. گزینه «الف»
۶. گزینه «ج»
۷. گزینه «الف»
۸. گزینه «د»
۹. گزینه «ج»
۱۰. گزینه «ب»

فصل پنجم «نیازهای روان‌شناختی و انگیزه‌های ناآشکار»

۱) در نتیجه تعارض دیالکتیک انسان-محیط کدام یک از انواع انگیزش بیرونی ایجاد می‌شوند؟

- الف) بی انگیزشی - انگیزش بیرونی
 ب) تنظیم درون‌فکنی شده - تنظیم آمیخته
 ج) تنظیم درون‌فکنی شده - تنظیم بیرونی
 د) تنظیم خودپذیر

۲) کدام یک از گزینه‌های زیر از نیازهای روان‌شناختی است؟

- الف) قدرت
 ب) پیوند جویی
 ج) ارتباط
 د) پیشرفت

۳) کدام نیاز روان‌شناختی با سه عامل درک منبع علیت درونی، اراده و درک انتخاب همراه است؟

- الف) قدرت
 ب) ارتباط
 ج) خودمختاری
 د) شایستگی

۴) کدام راهبرد در حمایت از خودمختاری امکانی فراهم می‌کند تا مقررات بیرونی، درونی‌سازی شوند؟

- الف) گوش دادن همراه با همدلی
 ب) ارائه دلایل منطقی
 ج) شکیبایی نشان دادن
 د) تأیید و پذیرش ابراز عاطفی منفی

۵) براساس کدام الگو، افراد از تکالیف دشوار لذت می‌برند و از تکلیف ساده لذت کمتری می‌برند؟

- الف) الگوی منحنی U
 ب) الگوی فرایند متضاد
 ج) سازش عمومی سلی
 د) الگوی شرطی شده

۶) چه کسی پیشگام پژوهش در حوزه انگیزه‌های ناآشکار است؟

- الف) مورای
 ب) مک‌کله‌لند
 ج) اتکینسون
 د) جیمز

۷) کدام یک از گزینه‌های زیر جزء نیازهای ناآشکار است؟

- الف) شایستگی
 ب) ارتباط
 ج) قدرت
 د) خودمختاری

۸) کدام دسته از نیازهای زیر جزء نیازهایی هستند که بیانگر تفاوت‌های فردی می‌باشند؟

- الف) قدرت - پیوندجویی - شایستگی
 ب) پیشرفت - پیوندجویی - قدرت
 ج) ارتباط - خودمختاری - شایستگی
 د) ارتباط - پیوندجویی - پیشرفت

۹) فرصتی برای راضی و خشنود کردن دیگران و جلب تأیید آن‌ها، مشوق اصلی کدام نیاز است؟

- الف) شایستگی
 ب) ارتباط
 ج) پیوندجویی
 د) قدرت

۱۰) کدام یک از گزینه‌های زیر به درستی به الگوی انگیزه رهبری اشاره می‌کند؟

- الف) نیاز زیاد به قدرت - نیاز کم به ارتباط - بازداری کم
 ب) نیاز زیاد به پیشرفت - نیاز کم به پیوندجویی - بازداری زیاد
 ج) نیاز زیاد به قدرت - نیاز کم به پیوندجویی - گشودگی زیاد
 د) نیاز زیاد به قدرت - نیاز کم به پیوندجویی - بازداری زیاد

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ج»
 ۲. گزینه «ج»
 ۳. گزینه «ج»
 ۴. گزینه «ب»
 ۵. گزینه «الف»
 ۶. گزینه «ب»
 ۷. گزینه «ج»
 ۸. گزینه «ب»
 ۹. گزینه «ج»
 ۱۰. گزینه «د»

فصل ششم «تعیین هدف، تلاش برای آن و قالب‌های ذهنی»

- ۱) کدام یک از فرایندهای زیر براساس پیش‌خورد است و منجر به آینده‌نگری می‌شود؟
الف) برنامه عمل (ب) ارزیابی ناهمخوانی (ج) کاهش ناهمخوانی (د) ایجاد ناهمخوانی
- ۲) با توجه به دو فرایند کاهش همخوانی و ایجاد ناهمخوانی کدام گزینه نادرست می‌باشد؟
الف) برای کاهش ناهمخوانی از حلقه بازخورد منفی استفاده می‌شود.
ب) در ایجاد ناهمخوانی از بازخورد مثبت استفاده می‌شود.
ج) کاهش ناهمخوانی همسو با انگیزش تعیین هدف است.
د) کاهش ناهمخوانی واکنشی برای غلبه بر کمبود است.
- ۳) به دنبال اجرای قصدمندی، کدام سه عامل باید بررسی شوند؟
الف) شروع کردن - ادامه مسیر - از سرگیری
ب) از سرگیری - کاهش ناهمخوانی - پایان دادن به مسیر
ج) شروع کردن - ادامه دادن مسیر - پایان دادن به مسیر
د) ایجاد ناهمخوانی - از سرگیری - ادامه دادن مسیر
- ۴) کدام یک از ویژگی‌های هدف باعث جلب توجه فرد به کاری که باید انجام دهد، می‌شود؟
الف) دشواری هدف (ب) همخوانی هدف با خود (ج) روشن بودن هدف (د) بازخورد داشتن
- ۵) «چهارچوب شناختی برای هدایت توجه، پردازش اطلاعات، تصمیم‌گیری و تفکر» تعریف کدام یک از فرایندهای زیر است؟
الف) عقاید شخصی کنترل (ب) فرایند تعیین هدف (ج) قالب ذهنی (د) نیازهای روان‌شناختی
- ۶) قالب ذهنی تأملی اجرایی باعث توجه به تفاوت میان چه فرایندهایی می‌شود؟
الف) هیجان و شناخت (ب) تصمیم‌گیری و اجرا (ج) انگیزش و اراده (د) برنامه‌ریزی و حل مسئله
- ۷) در کدام قالب ذهنی فرد نگاهی عینی برای ارزیابی معایب و مزایا دارند؟
الف) قالب ذهنی پیشگیری (ب) قالب ذهنی تأملی (ج) قالب ذهنی رشد (د) قالب ذهنی اجرایی
- ۸) براساس کدام نظریه، افراد از قالب ذهنی ترفیع و پیشگیری برای رسیدن به اهداف خود استفاده می‌کنند؟
الف) ارزیابی شناختی (ب) مدیریت هیجان (ج) تمرکز تنظیمی (د) انگیزه پیشرفت
- ۹) کدام گزینه در مورد قالب ذهنی ترفیع-پیشگیری صحیح است؟
الف) این قالب ذهنی براساس نظریه انگیزه پیشرفت عمل می‌کند.
ب) تمرکز تنظیمی ترفیع بر احتمال پیشرفت استوار است.
ج) تمرکز تنظیمی پیشگیری بر احتمال شکست استوار است.
د) در تمرکز ترفیعی فرد نسبت به پیامدهای منفی حساس است.
- ۱۰) چگونگی تفکر فرد درباره ویژگی‌های شخصیتی مثل هوش و شخصیت، بیانگر کدام قالب ذهنی است؟
الف) قالب ذهنی تأملی-اجرایی (ب) قالب ذهنی ترفیع-پیشگیری
ج) قالب ذهنی رشد-ثابت (د) قالب ذهنی هماهنگی-ناهماهنگی

پاسخ‌های کلیدی

- | | |
|----------------|---------------|
| ۱. گزینه «د» | ۲. گزینه «ج» |
| ۳. گزینه «الف» | ۴. گزینه «ج» |
| ۵. گزینه «ج» | ۶. گزینه «ج» |
| ۷. گزینه «ب» | ۸. گزینه «ج» |
| ۹. گزینه «ب» | ۱۰. گزینه «ج» |

فصل هفتم «عقاید کنترل شخصی»

۱) کدام یک از سه عنصر توسط نظریه درماندگی آموخته شده توصیف می‌شود؟

- (الف) وابستگی - شناخت - رفتار
(ب) محیط - یادگیری - هیجان
(ج) وابستگی - شناخت - محیط
(د) یادگیری - هیجان - رفتار

۲) تأثیرات درماندگی آموخته شده در کدام گزینه به صورت کامل بیان شده است؟

- (الف) نقص انگیزشی - نقص یادگیری - نقص شناخت
(ب) نقص هیجانی - نقص رفتاری - نقص شناختی
(ج) نقص انگیزشی - نقص یادگیری - نقص هیجانی
(د) نقص هیجانی - نقص رفتاری - نقص وابستگی

۳) با ارزیابی چه عواملی می‌توانیم به بی‌میلی افراد برای انجام کاری پی ببریم؟

- (الف) انتظار پیامد (ب) انتظار کارایی (ج) قالب ذهنی ترفیع-پیشگیری (د) گزینه الف و ب

۴) قضاوت فرد درباره اینکه چگونه می‌تواند از عهده موقعیت برآید، اشاره به کدام مورد دارد؟

- (الف) احساس کارایی (ب) انتظار پیامد (ج) انتظار کارایی (د) توانایی

۵) منابع احساس کارایی کدام است؟

- (الف) سابقه رفتار شخصی - عقاید فرد درباره توانایی - تجربه غیرمستقیم - قانع‌سازی کلامی
(ب) تجربه مستقیم - سابقه رفتار شخصی - قانع‌سازی کلامی - عقاید فرد درباره توانایی
(ج) سابقه رفتار شخصی - تجربه جانشینی - حالت فیزیولوژیکی - قانع‌سازی کلامی
(د) حالت فیزیولوژیکی - تجربه مستقیم - قانع‌سازی کلامی

۶) کدام گزینه در ارتباط با قانع‌سازی کلامی نادرست است؟

- (الف) تأثیر قانع‌سازی کلامی محدود به مرزهای امکانات نیست.
(ب) تأثیر قانع‌سازی کلامی بسته به اعتبار و خبرگی فرد گوینده دارد.
(ج) در صورت تأثیر قانع‌سازی کلامی، فرد بر توانمندی‌های خود تمرکز دارد.
(د) در صورت تضاد تجربه شخصی فرد با قانع‌سازی کلامی، تأثیر آن از بین می‌رود.

۷) کدام یک از منابع احساس کارایی از بقیه قوی‌تر هستند؟

- (الف) قانع‌سازی کلامی و سابقه شخصی
(ب) تجربه جانشینی و حالت فیزیولوژیکی
(ج) سابقه شخصی و تجربه جانشینی
(د) قانع‌سازی کلامی و حالت فیزیولوژیکی

۸) احساس کارایی شبیه به کدام نیاز روان‌شناختی است و تفاوت آن‌ها در چیست؟

- (الف) پیشرفت - احساس کارایی خاص موقعیت است. (ب) شایستگی - نیاز شایستگی یک ساختار تجربی است.
(ج) پیشرفت - نیاز پیشرفت یک ساختار رشدی است. (د) شایستگی - نیاز شایستگی یک تجربه کلی است.

۹) کدام گزینه در ارتباط با ویژگی‌های افراد درمانده‌گرا صحیح است؟

- (الف) غنیمت شمردن چالش‌ها (ب) به هنگام شکست بر جبران آن تمرکز دارند.
(ج) شکست را سند محکومیت در نظر می‌گیرند. (د) دریافت بازخورد شکست منجر به تلاش بیشتر می‌شود.

۱۰) انتظار فرد برای رخ دادن اتفاق ناگوار اشاره به ویژگی مشترک درماندگی آموخته شده با کدام اختلال دارد؟

- (الف) افسردگی (ب) اضطراب فراگیر (ج) اضطراب جدایی (د) دوقطبی

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «الف»
۲. گزینه «ج»
۳. گزینه «د»
۴. گزینه «الف»
۵. گزینه «ج»
۶. گزینه «الف»
۷. گزینه «ج»
۸. گزینه «د»
۹. گزینه «ج»
۱۰. گزینه «الف»

فصل هشتم «نظریه روان تحلیل گری فروید»

۱) کمبودهای بدن و شدت ناراحتی، به ترتیب بیانگر کدام عناصر نظریه کشاننده فروید است؟

- الف) منبع سائق - شی سائق
ب) محرک سائق - هدف سائق
ج) منبع سائق - محرک سائق
د) منبع سائق - هدف سائق

۲) مفهوم اضطراب در آخرین نظریه فروید چگونه تبیین می شود؟

- الف) سرکوب گری پدیدآورنده اضطراب است.
ب) اضطراب نتیجه لیبیدوی آزاد نشده است.
ج) اضطراب محصول نهاد است.
د) اضطراب پدیدآورنده سرکوب است.

۳) فروید در آخرین نظریه خود، مفهوم اضطراب را چگونه تبیین کرد؟

- الف) اضطراب ناشی از سرکوب است.
ب) اضطراب نتیجه انرژی لیبیدویی است.
ج) اضطراب محصول بن می باشد.
د) علامت شناختی برای راه اندازی مکانیزم های دفاعی است.

۴) به موجب فرضیه پالایش، مشاهده برنامه های خشونت آمیز موجب کدام می گردد؟

- الف) تقویت خودمهارگری
ب) افزایش گرایش های پرخاشگری
ج) کاهش گرایش های پرخاشگری
د) آموزش راهبردهای پرخاشگری

۵) مفهوم کشاننده یا سائق در مقایسه با گزینه دارای چه مزیتی است؟

- الف) کشاننده ها غیرقابل انعطاف هستند.
ب) غرایز دارای اساس فیزیولوژیکی قابل اثبات هستند.
ج) کشاننده ها دارای مبنای فیزیولوژیکی تجربی قابل دفاع هستند.
د) غرایز را می توان تحت شرایط کنترل شده آزمایشگاهی مورد مطالعه قرار داد.

۶) مخزن انرژی روانی در نظریه فروید مرتبط با کدام مفهوم می باشد؟

- الف) فرامن
ب) من
ج) بن
د) انرژی آزاد

۷) کدام گزینه در ارتباط با فعالیت بن در نظریه فروید نادرست می باشد؟

- الف) بن در ارتباط با کشاننده های جنسی است.
ب) محتوای بن کاملاً ناهشیار است.
ج) فعالیت بن براساس اصل لذت است.
د) بن برای ارضای نیازهای خود از فرایند نخستین تفکر استفاده می کند.

۸) فروید با مشاهده بازی تکراری کودکان، کدام مفهوم را به نظریه خود اضافه کرد؟

- الف) اصل لذت
ب) اصل بقای انرژی
ج) کشاننده مرگ
د) کشاننده زندگی

۹) «برطرف شدن کمبود» اشاره به کدام عنصر کشاننده دارد؟

- الف) محرک
ب) منبع
ج) شیء
د) هدف

۱۰) تفاوت الگوی نخستین و ثانوی در رفتار جهت ارضای نیاز در چه موردی می باشد؟

- الف) نقش فرامن
ب) نقش بن
ج) نقش من
د) سرمایه گذاری روانی

پاسخ‌های کلیدی

- | | |
|----------------|---------------|
| ۱. گزینه «ج» | ۲. گزینه «د» |
| ۳. گزینه «د» | ۴. گزینه «ج» |
| ۵. گزینه «ج» | ۶. گزینه «ج» |
| ۷. گزینه «الف» | ۸. گزینه «ج» |
| ۹. گزینه «د» | ۱۰. گزینه «ج» |

فصل نهم «نظریهٔ کشاننده‌ای هال»

۱) در نظام هال، کدام عامل تعیین‌کنندهٔ جهت رفتار است؟

- الف) مشوق (ب) عادت (ج) کشاننده (د) محرومیت

۲) قانون اثر ثرندایک را روانشناسان چگونه تعریف می‌کنند؟

- الف) لذت طلبی مربوط به آینده (ب) لذت طلبی مربوط به گذشته
ج) نتیجهٔ فرایندهای عالی ذهن (د) نتیجهٔ نهایی شرطی‌سازی کلاسیک

۳) براساس نظریهٔ هال، کدام گزینه نادرست است؟

- الف) هال پیوند محرک پاسخ را پذیرفت.
ب) هال، عادت را جهت‌دهندهٔ رفتار می‌دانست.
ج) به نظر هال رفتار تنها با وجود عادت یا کشاننده ایجاد می‌شود.
د) هال تقویت را به عنوان وسیلهٔ ربط در نظر گرفت.

۴) به دنبال آزمایش‌های چه کسی تأثیر تغییر مشوق و پاداش بر یادگیری مشخص شد؟

- الف) میلنر (ب) هال (ج) لوین (د) تولمن

۵) هال با استفاده از کدام مفهوم، کشانندهٔ ثانویه را در نظریهٔ خود ارائه داد؟

- الف) یادگیری مشاهده‌ای (ب) شرطی‌سازی ابزاری (ج) ارائهٔ مشوق (د) شرطی‌سازی کلاسیک

۶) کدام یک از گزینه‌های زیر طبق نظر هال نادرست است؟

- الف) کشاننده‌ها مؤلفه‌های انگیزشی نیاز فیزیولوژیک اند.
ب) نیازهای فیزیولوژیک برای ادامه حیات انرژی مورد نیاز را تولید می‌کنند.
ج) سائق، مقدم بر نیاز فیزیولوژیکی است.
د) کشاننده یک سازهٔ قابل اندازه‌گیری نیروبخش و غیراختصاصی است.

۷) در کدام نظریه، ناکامی به عنوان کشانندهٔ ثانویه شناخته می‌شوند؟

- الف) نظریهٔ روانکاوی (ب) نظریهٔ میدانی لوین (ج) نظریهٔ پیشرفت اکتینسون (د) نظریهٔ رفتارگرایی

۸) اصول میلر بر اساس مفاهیم کشاننده و عادت، توصیف‌کنندهٔ کدام مفهوم در نظریهٔ هال می‌باشد؟

- الف) کشاننده‌های ثانوی (ب) تعارض (ج) تعارض دوری-نزدیکی (د) مشوق‌ها

۹) مقیاس اضطراب آشکار جهت ثبت چه چیزی ساخته شده است؟

- الف) تأثیر مشوق‌ها در جریان یادگیری (ب) تأثیر تعارض در رفتار
ج) تفاوت‌های فردی در واکنش‌پذیری هیجانی (د) میزان ناکامی

۱۰) در نظریهٔ هال کدام مؤلفه جهت‌دهندهٔ رفتار می‌باشد؟

- الف) کشاننده (ب) مشوق (ج) تعارض (د) عادت

پاسخ‌های کلیدی

- | | |
|------------|------------|
| گزینهٔ «ب» | گزینهٔ «ب» |
| گزینهٔ «د» | گزینهٔ «ج» |
| گزینهٔ «ج» | گزینهٔ «د» |
| گزینهٔ «ج» | گزینهٔ «د» |
| گزینهٔ «د» | گزینهٔ «د» |

فصل دهم «نظریه میدانی لوین»

- ۱) در کدام حالت تعارض، فرد دچار رفتار رفت و برگشتی می‌شود؟
 الف) تعارض نزدیکی-نزدیکی (ب) تعارض دوری-دوری (ج) تعارض نزدیکی-دوری (د) متقابل
- ۲) کدام یک از گزینه‌های زیر ویژگی تعارض دوری-نزدیکی است؟
 الف) پایدار (ب) نسبتاً پایدار (ج) ناپایدار (د) نسبتاً ناپایدار
- ۳) در نظریه لوین، جذابیت موضوع به کدام عامل بستگی دارد؟
 الف) تجربه مفید (ب) شدت نیاز (ج) فاصله فرد تا هدف (د) فضای حرکت آزاد
- ۴) در نظریه لوین کدام گزینه بیانگر رفتاری به سمت هدف جدید می‌باشد؟
 الف) رفتار مصرفی (ب) رفتار وسیله‌ای (ج) رفتار فرار (د) رفتار اجتنابی
- ۵) در نظریه لوین، شدت نیروی وارد شده به فرد برای انجام رفتار، تابعی از چه مواردی می‌باشد؟
 الف) شدت نیاز، ویژگی موضوع هدف (ب) نیاز فردی، متغیر جهت
 ج) شدت نیاز، ویژگی موضوع هدف، فاصله روانی (د) سازه پویایی فردی، متغیر جهت
- ۶) لوین نظریه انگیزشی خود را تحت تأثیر کدام نظریات مطرح کرد؟
 الف) نظریه کشاننده و گشتالت (ب) نظریه گشتالت و فروید
 ج) نظریه یادگیری و کشاننده (د) نظریه انسان‌نگری و کشاننده
- ۷) براساس نظریه لوین، هر منطقه در فضای زندگی نشان‌دهنده چه چیزی می‌باشد؟
 الف) ادراک فرد (ب) نیاز و قصد (ج) تنش (د) ارزش هدف
- ۸) براساس نظریه لوین، مناطق مجاور در فضای زندگی مرتبط با کدام مورد می‌باشند؟
 الف) تنش (ب) ارضای نیازهای بالفعل (ج) نیازهای بالفعل (د) نیازهای بالقوه
- ۹) براساس نظریه لوین، تابعی از شدت تنش و ویژگی موضوع هدف کدام مؤلفه را می‌سازد؟
 الف) شدت نیروی وارد شده جهت انجام رفتار (ب) شدت تعارض
 ج) شدت ارزش یک موضوع (د) شدت ناکامی
- ۱۰) عدم توانایی فرد در ایجاد تمایز میان واقعیت و غیرواقعیت، اشاره به کدام مفهوم دارد؟
 الف) ناکامی (ب) تعارض (ج) بازشناسی مسائل (د) واپس‌روی

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ج»
 ۲. گزینه «ب»
 ۳. گزینه «ب»
 ۴. گزینه «ب»
 ۵. گزینه «ج»
 ۶. گزینه «الف»
 ۷. گزینه «ب»
 ۸. گزینه «د»
 ۹. گزینه «ج»
 ۱۰. گزینه «د»

فصل یازدهم «انگیزه پیشرفت»

- ۱) افرادی که دارای انگیزه پیشرفت بالایی هستند، وقتی به موفقیت می‌رسند، چگونه عمل می‌کنند؟
 الف) به کارهای رقابتی روی می‌آورند.
 ب) به موقعیت‌هایی که کنترل کمتری در آن دارند روی می‌آورند.
 ج) سطح آرزوی خود را واقع‌بینانه افزایش می‌دهند.
 د) عملکرد خود را طوری تنظیم می‌کنند که قابل مقایسه با دیگران نباشد.
- ۲) برای سنجش انگیزه پیشرفت از کدام آزمون استفاده می‌شود؟
 الف) تی‌ای‌تی
 ب) رورشاخ
 ج) ام‌ام‌پی‌آی
 د) بندر-گشتالت
- ۳) بیشتر پژوهش‌ها درباره انگیزه پیشرفت، توسط کدام محقق انجام شده است؟
 الف) آلپورت
 ب) اتکینسون
 ج) مک‌کله‌لند و همکاران
 د) جیمز
- ۴) افرادی که دارای انگیزه پیشرفت بالایی هستند، بیشتر چه تکالیفی را انتخاب می‌کنند؟
 الف) آسان
 ب) بسیار آسان
 ج) دشوار
 د) نسبتاً دشوار
- ۵) چه کسی اصل تعادل حیاتی را در نظریه خود نمی‌پذیرد؟
 الف) مورای
 ب) مک‌کله‌لند
 ج) اتکینسون
 د) مزلو
- ۶) از نظر اتکینسون، چه عاملی موجب ایجاد رفتار به سمت پیشرفت می‌گردد؟
 الف) کشاننده و تنش موجود
 ب) جذابیت هدف
 ج) فاصله روانی تا هدف
 د) تعارض دوری و نزدیکی
- ۷) براساس نظریه اتکینسون، انتظار شناختی نشان‌دهنده کدام مؤلفه می‌باشد؟
 الف) تعارض
 ب) انگیزه موفقیت
 ج) ارزش تشویقی
 د) احتمال موفقیت
- ۸) همابندی «نیرومندی انگیزه» و «سخت بودن تکلیف» تشکیل‌دهنده چه چیزی می‌باشد؟
 الف) احتمال موفقیت
 ب) ارزش هدف
 ج) انگیزه موفقیت
 د) اجتناب از شکست
- ۹) جهت اندازه‌گیری انگیزه اجتناب از شکست، کدام پرسش‌نامه ساخته شده است؟
 الف) آزمون اندریافت موضوع
 ب) پرسشنامه اضطراب امتحان
 ج) مقیاس اضطراب آشکار
 د) آزمون رورشاخ
- ۱۰) کدام گزینه براساس تفاوت‌های نظریه‌ای هال، لوین و اتکینسون نادرست می‌باشد؟
 الف) اتکینسون و لوین بر نقش تجربه و متغیر شناختی تأکید دارند.
 ب) اتکینسون تعادل حیاتی را قبول ندارد.
 ج) نظریه لوین و اتکینسون جزء نظریه‌های شناختی می‌باشد.
 د) اتکینسون، هال و لوین ویژگی‌های فردی مؤثر در رفتار را موقتی در نظر می‌گیرند.

پاسخ‌های کلیدی

۲. گزینه «الف»

۴. گزینه «د»

۶. گزینه «د»

۸. گزینه «ب»

۱۰. گزینه «د»

۱. گزینه «ج»

۳. گزینه «ج»

۵. گزینه «ج»

۷. گزینه «د»

۹. گزینه «ب»

فصل دوازدهم «نظریه یادگیری اجتماعی»

۱. مکانیسم زیربنایی درماندگی آموخته شده کدام است؟

الف) سبک‌های اسنادی ب) انتظار کارایی ج) انتظار پیامد د) کاهش تقویت

۲. کاهش قدرت یادگیری و توجه در افراد دچار به درماندگی آموخته شده ناشی از اختلال در کدام سیستم است؟

الف) سیستم سروتونین ب) سیستم دوپامینی ج) سیستم نورآدرنژیک د) سیستم گابا

۳. اصلی‌ترین مفهوم در نظریه یادگیری اجتماعی کدام است؟

الف) ارزش و تقویت ب) پتانسیل رفتاری ج) فضای روان‌شناختی د) انتظار

۴. در نظریه یادگیری اجتماعی تعمیم انتظار در چه موقعیتی رخ می‌دهد؟

الف) وقتی تجارب فرد زیاد است. ب) وقتی تجارب فرد کم است.

ج) وقتی فرد انتظار موفقیت ندارد. د) وقتی فرد با محرک تکراری مواجه است.

۵. کدام گزینه نشان‌دهنده فردی است که گرایش به درماندگی آموخته شده دارد؟

الف) رفتارهای فرد به طور مستقیم بر پیامدهای آن تأثیر دارد.

ب) پیامدهای زندگی غیرقابل کنترل است.

ج) نیرومندی رابطه بین رفتار و پیامد آن.

د) پیامد رفتار از خود رفتار مستقل نیست.

۶. یادگیری مشاهده‌ای اولین بار توسط چه کسانی مطرح شد؟

الف) والتر و بندورا ب) رتر و والتر ج) بندورا و اسکینر د) میلر و بندورا

۷. مراحل یادگیری مشاهده‌ای به ترتیب کدام است؟

الف) مواجهه - توجه - ابراز رفتار ب) مواجهه - ابراز رفتار - تشویق

ج) توجه - مواجهه - تشویق د) ابراز رفتار - تشویق - یادگیری

۸. در کدام مرحله از یادگیری مشاهده‌ای، تمایز اکتساب و عملکرد مشخص می‌شود؟

الف) مواجهه ب) توجه ج) ابراز رفتار د) تشویق

۹. اهمیت تمایز میان الگوی زنده و الگوی نمادی در ارتباط به چه موضوعی می‌باشد؟

الف) یادگیری زنده ب) ابراز رفتار ج) یادگیری مشاهده‌ای د) تأخیر در ارضا

۱۰. براساس نظریه موقعیت اختصاصی رفتار، کدام گزینه نادرست است؟

الف) تعیین‌کنندگان رفتار، عوامل محیطی هستند.

ب) بروز رفتار ثابت در موقعیت‌های مختلف زمانی امکان‌پذیر است که به رفتار معین در موقعیت‌های مختلف پاسخ یکسان داده شود.

ج) از نظر میشل تعمیم‌پذیری رفتار اکثر مواقع انجام می‌شود.

د) رفتار وابسته به موقعیت‌های اختصاصی است.

پاسخ‌های کلیدی

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ۱. گزینهٔ «ج» | ۲. گزینهٔ «ج» |
| ۳. گزینهٔ «د» | ۴. گزینهٔ «ب» |
| ۵. گزینهٔ «ب» | ۶. گزینهٔ «الف» |
| ۷. گزینهٔ «الف» | ۸. گزینهٔ «ج» |
| ۹. گزینهٔ «د» | ۱۰. گزینهٔ «ج» |

فصل سیزدهم «نظریه اسنادی»

۱) در فرایند اسناد درونی کدام عامل بالا است؟

الف) همسانی (ب) هم‌رأیی (ج) تمایز (د) موقعیت

۲) طبق نظر کلی، با ترکیب کدام سه عنصر اسنادهای بیرونی و درونی حاصل می‌شوند؟

الف) تمایز - همسانی - پایداری (ب) هم‌رأیی - تمایز - همسانی
ج) مشوق - تمایز - پایداری (د) هم‌رأیی - همسانی - پایداری

۳) به نظر هایدنر وقتی که فرد همیشه خوشحال یا آزرده است، کدام اسناد وجود دارد؟

الف) اسناد به توانایی (ب) اسناد بیرونی (ج) اسناد درونی (د) عامل تمایز

۴) براساس نظریه کلی، «ارائه رفتار مشابه به رفتار فرد توسط دیگران در یک موقعیت معین» اشاره به کدام عامل دارد؟

الف) همسانی (ب) تمایز (ج) هم‌رأیی (د) پایداری

۵) اسناد رفتار براساس نقش بازیگر و تماشاگر اشاره به کدام یک از موارد زیر دارد؟

الف) چشم انداز اسناد (ب) اسناد موقعیتی (ج) خطای اسنادی (د) ناهماهنگی شناختی

۶) فردی که عموماً موفقیت‌های خودش را به عوامل بخت و اقبال نسبت می‌دهد، دارای کدام ویژگی است؟

الف) مهار درونی (ب) مهار بیرونی (ج) تعارض (د) درماندگی آموخته شده

۷) در نظریه اسناد، ناظر رفتار بازیگر را به کدام عامل نسبت می‌دهد؟

الف) تجربه (ب) موقعیت (ج) تشویق (د) ویژگی شخصیتی

۸) افراد بیشترین میزان غرور را در چه حالتی تجربه می‌کنند؟

الف) کسب نتایج عالی به دنبال عوامل درونی (ب) کسب نتایج عالی به دنبال شانس بیشتر
ج) کسب نتایج معمولی به دنبال توانایی بالا (د) کسب نتایج معمولی به دنبال دشواری تکلیف

۹) در چه شرایطی افراد در صورت عدم موفقیت، در نوبت‌های بعدی کنش بهتری نشان می‌دهند؟

الف) ارائه تکالیف با دشواری بالا (ب) عدم موفقیت به دلیل اسناد به عوامل درونی
ج) توجه به اسنادهای موقعیتی (د) عدم موفقیت به دلیل اسناد به عوامل بیرونی

۱۰) مسند مهارگذاری درونی اشاره به کدام نوع اسناد دارد؟

الف) اسناد به عوامل کوشش و شانس (ب) اسناد به عوامل توانایی و دشواری تکلیف
ج) اسناد به عوامل توانایی و کوشش (د) اسناد به عوامل شانس و دشواری تکلیف

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «الف»
۲. گزینه «ب»
۳. گزینه «ب»
۴. گزینه «ج»
۵. گزینه «الف»
۶. گزینه «ب»
۷. گزینه «د»
۸. گزینه «الف»
۹. گزینه «د»
۱۰. گزینه «ج»

فصل چهاردهم «نظریه انسان‌نگری و روانشناسی مثبت‌نگر»

- ۱) در کدام نظریه، مکانیزم‌های دفاعی به سبب ناهمخوانی بیشتر باعث اختلال در تعادل نیازها می‌گردد؟
 الف) فروید ب) راجرز ج) هایدر د) فستینگر
- ۲) کدام نیاز شباهت‌های زیادی با مفهوم «توجه مثبت» راجرز دارد؟
 الف) ایمنی ب) عزت‌نفس ج) عشق و محبت د) خودشکوفایی
- ۳) از نظر آدلر، موقعیت خودکم‌بینی عامل انگیزش انسان است و در همه وجود دارد زیرا.....
 الف) همه در برخی جنبه‌ها ضعف‌هایی داشته‌ایم. ب) در مدرسه مورد شماتت قرار گرفته‌ایم.
 ج) همه کودک و ناتوان‌تر از دیگران بوده‌ایم. د) اکثر اطرافیان مان ما را مورد سرزنش قرار داده‌اند.
- ۴) کدام یک از مقیاس‌های زیر جهت ارزیابی تلاش‌های تأییدخواهی و رشدخواهی استفاده می‌شود؟
 الف) مقیاس اضطراب امتحان ب) مقیاس اضطراب آشکار
 ج) مقیاس جهت‌گیری هدف د) آزمون اندریافت موضوع
- ۵) چه کسی معتقد است که انسان ذاتاً شرور نیست و خشونت منعکس‌کننده روابط مملو از قدرت است؟
 الف) راجرز ب) مزلو ج) کلی د) سارتر
- ۶) عدم ارضای کدام نیاز موجب سازش ناپافتگی در فرد می‌شود؟
 الف) نیازهای فیزیولوژیکی ب) نیاز ایمنی ج) نیاز عشق و محبت د) نیاز عزت‌نفس
- ۷) کدام پرسش‌نامه جهت قائل شدن تفاوت میان افراد در زمینه خودشکوفایی ارائه شده است؟
 الف) اضطراب آشکار ب) جهت‌گیری هدف ج) اندریافت موضوع د) جهت‌یابی فردی
- ۸) کدام نیاز جزء نیازهای کمبود نمی‌باشد؟
 الف) خودشکوفایی ب) عزت‌نفس ج) عشق د) ایمنی
- ۹) کدام گزینه در ارتباط با تفاوت میان نیازهای پست و عالی نادرست است؟
 الف) نیازهای عالی در طول تحول دیرتر به وجود می‌آیند.
 ب) ارضای نیازهای پست جهت داشتن زندگی طولانی‌تر مفید است.
 ج) ارضای نیازهای عالی همراه با پیامدهای روان‌شناختی است.
 د) نیازهای پست برای زنده ماندن انسان اهمیت دارند.
- ۱۰) «توجه مثبت نامشروط» ناشی از کدام فرایند می‌باشد؟
 الف) شرایط ارزش ب) ارزش‌گذاری ارگانیک ج) خویش‌پنداری د) تأییدخواهی

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ب»
 ۲. گزینه «ب»
 ۳. گزینه «ج»
 ۴. گزینه «ج»
 ۵. گزینه «الف»
 ۶. گزینه «د»
 ۷. گزینه «د»
 ۸. گزینه «الف»
 ۹. گزینه «ب»
 ۱۰. گزینه «ب»

فصل پانزدهم «ماهیت هیجان»

۱) کدام مورد طبق نظر پلاچیک ویژگی هیجان‌های نخستین است؟

الف) هیجان‌های نخستین به پستانداران محدود می‌شود.

ب) این هیجان‌ها در تمام سطوح تحول وجود دارند.

ج) پدیدایی این هیجان‌ات تنها مرتبط با دستگاه عصبی است.

د) هیجان‌ات نخستین در گونه‌های پایین‌تر از پستانداران دیده نمی‌شوند.

۲) دیدگاه دو سیستمی باک، ترکیب کدام دو عنصر است؟

الف) سیستم زیستی-سیستم شناختی

ب) مغز قشری-مغز زیرقشری

ج) گذرگاه‌های هشیار، گذرگاه‌های ناهشیار

د) سیستم شناختی-دستگاه درون‌ریز

۳) چه کسی معتقد است که هیجان‌های اصلی مثل خشم ناشی از سیستم عصبی است و هیجان‌های دیگر مثل امید ناشی از تجارب

شخصی می‌باشد؟

الف) پلاچیک

ب) پنکسپ

ج) ایزارد

د) مندler

۴) سولومون از چه رویکردی به هیجان‌ها می‌نگرد و بر چه اساسی تعداد هیجان‌ات را مشخص می‌کند؟

الف) زیستی - رویدادهای مهم زندگی

ب) زیستی - سیستم مغزی متضاد، ناهشیار

ج) شناختی - ارزیابی رویدادها

د) شناختی - اسناددهی

۵) طبق نظر جفری گری، سیستم گرایش رفتاری منجر به کدام هیجان می‌شود؟

الف) اضطراب

ب) تکانشگری

ج) شادی

د) خشم

۶) طبق مدل گردونه هیجان‌ات پلاچیک، کدام دو هیجان مقابل هم قرار دارند؟

الف) نفرت - خوشی

ب) انتظار - تعجب

ج) عصبانیت - پذیرش

د) غم - پذیرش

۷) کدام یک از گزینه‌های زیر جز ملاک‌های ایزارد برای تشخیص هیجان‌ات اصلی نمی‌باشد؟

الف) به هنگام تولد وجود دارد.

ب) برای فعال‌سازی به پردازش شناختی ساده نیاز ندارد.

ج) از طریق فرایندهای تکاملی ایجاد شده‌اند.

د) حالت چهره و رفتار بیانگر مشخص خود را دارند.

۸) «سیستم انگیزشی اولیه» اشاره به کدام مورد دارد؟

الف) هیجان

ب) سائق‌های زیستی

ج) شناخت‌ها

د) تأییدخواهی

۹) کدام نظریه پرداز هیجان‌ات را براساس مدارهای مغزی معرفی می‌کند؟

الف) سولومون

ب) جفری گری

ج) پلاچیک

د) ایزارد

۱۰) مقابله مشکل مدار اشاره به کدام راهبرد کنترل هیجان دارد؟

الف) انتخاب موقعیت

ب) تمرکز توجه

ج) ارزیابی مجدد

د) تغییر موقعیت

پاسخ‌های کلیدی

- | | |
|--------------|----------------|
| ۱. گزینه «ب» | ۲. گزینه «الف» |
| ۳. گزینه «ب» | ۴. گزینه «ب» |
| ۵. گزینه «ج» | ۶. گزینه «ب» |
| ۷. گزینه «ب» | ۸. گزینه «الف» |
| ۹. گزینه «ب» | ۱۰. گزینه «د» |

فصل شانزدهم «ابعاد هیجان»

۱) طبق نظریهٔ جیمز-لانگه کدام یک از گزینه‌های زیر نادرست است؟

الف) اولین نظریهٔ زیستی هیجان است.

ب) تغییرات جسمانی از تجربه‌های هیجانی پیروی می‌کنند.

ج) بدن به رویدادهایی که هیجان‌انگیز نیستند واکنش نشان نمی‌دهد.

د) هیجان‌های مختلف دارای الگوهای متمایز فعالیت جسمانی هستند.

۲) یافته‌های نورواناتومیک جفري گری در تأیید کدام یک از ابعاد زیستی هیجان است؟

الف) دستگاه عصبی خودمختار (ب) بازخورد صورت

ج) مدارهای مغزی زیرقشری (د) دستگاه درون‌ریز

۳) قسمت میانی صورت شامل کدام عضله‌ها است؟

الف) عضلهٔ پیشانی، عضلهٔ چین دهنده، عضلهٔ حلقوی دور چشم

ب) عضلهٔ گونه، عضلهٔ بینی، عضلهٔ حلقوی لب

ج) عضلهٔ پایین برنده، عضلهٔ حلقوی لب، عضلهٔ چهارگوش لب زیرین

د) عضلهٔ گونه، عضلهٔ بینی

۴) فرهنگ‌های غربی نسب به فرهنگ‌های شرقی، جلوه‌های صورت را بهتر تشخیص می‌دهند چرا که آن‌ها به بیشتر از توجه می‌کنند.

الف) چشم‌ها - دهان (ب) چشم‌ها - بینی (ج) دهان - چشم‌ها (د) دهان - بینی

۵) برای تشخیص خشم توجه به و برای تشخیص نفرت توجه به ضروری است.

الف) چشم‌ها - دهان (ب) بینی - دهان (ج) چشم‌ها - بینی (د) چشم‌ها - حرکات ابرو

۶) براساس نظریه‌های شناختی کدام گزینه نادرست است؟

الف) هیجان‌ها و فعال‌سازی آن سرشار از فعالیت شناختی است.

ب) هیجان‌ها منعکس‌کنندهٔ ارزیابی و بازنمایی شناختی هستند.

ج) در بحث هیجان، مشارکت فعالیت‌های زیستی را تأیید نمی‌کنند.

د) سه بعد نظریه‌های شناختی هیجان شامل اسناد، ارزیابی و دانش است.

۷) ارزیابی پیچیده توسط چه کسی مطرح شد؟

الف) آرنولد (ب) ایزارد (ج) شاختر (د) لازاروس

۸) ارزیابی فرد از اینکه آیا از عهدهٔ منفعت، صدمه یا تهدید احتمالی برمی‌آید، کدام نوع ارزیابی را از نظر لازاروس بیان می‌کند؟

الف) ارزیابی نخستین (ب) ارزیابی پیچیده (ج) ارزیابی همخوان با هدف (د) ارزیابی ثانوی

۹) نسبت دادن پیامد مثبت به علت پایدار و نسبت دادن پیامد منفی به علت درونی و غیرقابل کنترل، کدام هیجان‌ها را می‌سازد؟

الف) قدردانی، گناه (ب) امید، شرم (ج) تاسف، خشم (د) امید، گناه

۱۰) فرایند «محرک-» واکنش جسمانی «-هیجان» اشاره به کدام نظریهٔ هیجانی دارد؟

الف) کنن-بارد (ب) جیمز-لانگه (ج) سولومون-کوربیت (د) پاپز

پاسخ‌های کلیدی

- | | |
|--------------|---------------|
| ۱. گزینه «ب» | ۲. گزینه «ج» |
| ۳. گزینه «د» | ۴. گزینه «ج» |
| ۵. گزینه «ج» | ۶. گزینه «ج» |
| ۷. گزینه «د» | ۸. گزینه «د» |
| ۹. گزینه «ب» | ۱۰. گزینه «ب» |

فصل هفدهم «مبانی فیزیولوژیک هیجان»

۱) کدام قسمت مغز با خشم و ترس همراه است و در کدام سندرم به دلیل آسیب این ناحیه پرخاشگری و ترس از بین می‌رود؟

- الف) هیپوتالاموس - سندرم کلوربوسی
 ب) آمیگدال - سندرم کلوربوسی
 ج) آمیگدال - سندرم مانچهاوزن
 د) هیپوتالاموس - سندرم مانچهاوزن

۲) در نظریه کتن-برد به نقش کدام قسمت از مغز تأکید شده است؟

- الف) دستگاه اعصاب خودمختار
 ب) اعصاب سمپاتیک
 ج) نظام درون‌ریز
 د) دستگاه اعصاب مرکزی

۳) در نظریه پایز رفتار و احساس به ترتیب ناشی از کدام قسمت مغز می‌باشد؟

- الف) هیپوتالاموس - قشر مخ
 ب) تالاموس - هیپوکامپ
 ج) مدار پایز - قشر مخ
 د) هیپوتالاموس - آمیگدال

۴) لیندزلی نظریه انگیزشی خود را براساس کدام دستگاه ارائه می‌دهد و نقش این دستگاه چیست؟

- الف) دستگاه شبکه ای - برانگیختگی حالت‌های هیجانی
 ب) هیپوفیز - تنظیم فعالیت هورمون‌ها
 ج) هیپوکامپ - مقایسه موارد ایجاد شده و موارد موردانتظار
 د) دستگاه شبکه ای - تعدیل در اصل تعادل حیاتی

۵) در نظریه هیجانی پایز نقش کدام ساخت برجسته است؟

- الف) تالاموس
 ب) هیپوتالاموس
 ج) دستگاه کناری
 د) دستگاه شبکه ای

۶) تأکید بر دستگاه عصبی خودمختار، احشا و تغییرات چهره در هیجان‌ات، در کدام نظریه هیجانی دیده می‌شود؟

- الف) پایز
 ب) کتن و بارد
 ج) جیمز-لانگه
 د) واتسون

۷) کدام ساختار در نظریه کتن و بارد به طور هم‌زمان موجب واکنش فیزیولوژیک و ادراک تجربه هیجانی می‌شود؟

- الف) تالاموس
 ب) هیپوتالاموس
 ج) هیپوکامپ
 د) قشر مخ

۸) کارکرد قشر مخ در نظریه پایز به چه صورت است؟

- الف) یادگیری هیجان
 ب) پاسخ هیجانی
 ج) تجربه فاعلی
 د) ادراک هیجانی

۹) طبق نظر واتسون حضور کدام سه هیجان در کودک تأیید می‌شود؟

- الف) ترس، عشق و غم
 ب) ترس، خشم و عشق
 ج) خشم، احساس گناه و عشق
 د) خشم، ترس و اضطراب

۱۰) کدام نظریه پرداز هیجانی، برپایی را بسیج انرژی تعریف می‌کند؟

- الف) لیپر
 ب) جیمز
 ج) واتسون
 د) دافی

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینهٔ «ب»
۲. گزینهٔ «د»
۳. گزینهٔ «الف»
۴. گزینهٔ «د»
۵. گزینهٔ «ب»
۶. گزینهٔ «ج»
۷. گزینهٔ «الف»
۸. گزینهٔ «ج»
۹. گزینهٔ «ب»
۱۰. گزینهٔ «د»

فصل هجدهم «هیجان‌های خاص»

۱) کدام هیجان جزء هیجان‌ات خودآگاه نمی‌باشد؟

الف) خشم ب) شرم ج) احساس گناه د) خجالت

۲) تعبیر فرد از موقعیت خطرناک موجب کدام هیجان می‌شود؟

الف) خشم ب) اضطراب ج) ترس د) غم

۳) اختلال PTSD متحد کدام یک از انواع هیجان است؟

الف) خشم ب) غم ج) گناه د) ترس

۴) هیجان خشم در نگاه آوریل از لحاظ روان‌شناختی چه کارکردی دارد؟

الف) نظام پرخاشگری ب) حمایت از استانداردهای پذیرفته شده

ج) تصحیح خطای ادراکی د) دوری از تهدید

۵) وظیفه اصلی هیجان خشم کدام مورد است؟

الف) تصحیح خطای ادراکی ب) دوری از تهدید ج) پرخاشگری د) غلبه بر موانع

۶) کدام هیجان وابسته به رشد فرهنگی در افراد است؟

الف) خشم ب) گناه ج) نفرت د) شرم

۷) چه فرایندی موجب تبدیل هیجان غم به افسردگی می‌گردد؟

الف) پرخاشگری ب) نشخوار ج) خیال‌بافی د) سرزنش‌گری

۸) ترکیب کدام هیجان‌ات موجب تشکیل سیستمی هیجانی در جهت مقابله مؤثر با تهدیدات می‌شود؟

الف) خشم، ترس، نفرت و غم ب) ترس، غم، گناه و خشم ج) شادی، نفرت، گناه و شرم د) خشم، ترس، غم و شادی

۹) در نظر شف، عنوان اجتماعی‌ترین هیجان به کدام هیجان تعلق می‌گیرد؟

الف) گناه ب) خشم ج) شرم د) غرور

۱۰) کدام هیجان خودآگاه ارزش اصلاحی دارد؟

الف) شرم ب) خجالت ج) خشم د) غرور

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «الف»
۲. گزینه «ج»
۳. گزینه «د»
۴. گزینه «ج»
۵. گزینه «د»
۶. گزینه «ج»
۷. گزینه «ب»
۸. گزینه «الف»
۹. گزینه «ج»
۱۰. گزینه «ب»

فصل نوزدهم «نظریه‌های شناختی هیجان»

- ۱) در کدام نظریه، هر چقدر احتمال وقوع یک حادثه بیشتر باشد میزان خبر دریافتی کمتر است؟
 الف) برپایی ب) محرک-پاسخ ج) انفورماتیک د) فرایند متضاد
- ۲) در کدام نظریه، ارزیابی به حافظه و انتظار ما بستگی دارد؟
 الف) آرنولد ب) اسکینر ج) هال د) پاولف
- ۳) طبق نظریه دو عاملی مارنون، هیجان محصول چه چیزی است؟
 الف) آدرنالین و نورآدرنالین ب) برانگیختگی فیزیولوژیک و شناخت
 ج) فعال شدن اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک د) عوامل درون فردی و برون فردی
- ۴) چه کسی الگوی هیجانی دو مرحله‌ای ادراکی حرکتی را مطرح کرد؟
 الف) آرنولد ب) مارنون ج) شاختر د) لونتال
- ۵) در نظریه باور، وقتی یادگیری بهتر است که لحن هیجانی آن چیزی که یادگرفته شده است با خلق فرد یکی باشد، به کدام اصل اشاره دارد؟
 الف) اهمیت شدت خلق ب) اهمیت همخوانی خلق ج) اندیشه همخوان د) یادآوری وابسته به خلق
- ۶) در نظریه السورث ترتیب محرک-رفتار-هیجان-تعبیر و تفسیر بیان‌گر کدام گزینه است؟
 الف) احساس عمومی ب) تقدم عاطفی ج) بازخورد حرکتی د) تقدم شناختی
- ۷) چه کسی توازن و عدم توازن مؤلفه‌های شناختی را در قالب نظام‌های دوگانه و سه‌گانه مطرح کرد؟
 الف) شانن ب) هایدلر ج) شاختر د) لونتال
- ۸) الگوی «محرک-شناخت-برپایی دستگاه عصبی سمپاتیک-هیجان» به کدام نظریه هیجانی اشاره دارد؟
 الف) نظریه جیمز-لانگه ب) نظریه مارانون ج) نظریه شاختر د) نظریه آرنولد
- ۹) کدام نظریه هیجانی تأکید بر نقش پردازش اطلاعات دارد؟
 الف) شاختر ب) لونتال ج) مارانون د) آرنولد
- ۱۰) چه مفهومی در نظریه هیجانی لازاروس نقش اساسی دارد؟
 الف) ارزیابی ب) پردازش اطلاعات ج) حافظه د) ادراک

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «ج»
۲. گزینه «الف»
۳. گزینه «ب»
۴. گزینه «د»
۵. گزینه «ب»
۶. گزینه «ج»
۷. گزینه «ب»
۸. گزینه «ج»
۹. گزینه «ب»
۱۰. گزینه «الف»

فصل بیستم «نظریه‌های تحولی هیجان»

۱) نظام پیوندجویی بالبی مبین چیست؟

الف) نقش تغذیه‌ای و اجتناب از خطر

ب) مجاورت و نزدیکی بین کودک و مراقب

ج) انگیزه بازی و تعامل با دیگران و تعامل محیطی

د) فراگیری مهارت‌های اجتماعی و ارتباط با شخصی غیر از الگوی دلبستگی

۲) کدام نوع لبخند را می‌توان از هفته‌های اول زندگی در نوزادان به ویژه در مرحله خواب متناقض مشاهده کرد؟

الف) اجتماعی ب) درون‌زاد ج) برون‌زاد د) شرطی شده

۳) به نظر بالبی فراگیری مهارت‌های اجتماعی ناشی از کدام نظام است؟

الف) دلبستگی ب) اکتشافی ج) پیوندجویی د) ترس و احتیاط

۴) لبخند درون‌زاد در کدام ماه به شدت کاهش یافته است و چهره مادر قوی‌ترین محرک برای لبخند می‌باشد؟

الف) دو ماهگی ب) سه ماهگی ج) چهار ماهگی د) شش ماهگی

۵) به نظر سروف، هیجانهای خاص در چه سنی ظاهر می‌شوند؟

الف) پنج تا شش ماهگی ب) یک سالگی ج) دو تا سه ماهگی د) هشت تا نه ماهگی

۶) کدام نظریه پرداز بر اساس تمایز میان حالت‌های درماندگی و عدم درماندگی یک نظریه تحولی هیجانی معرفی می‌کند؟

الف) جیبیلین ب) سروف ج) بالبی د) فیشر

۷) جیبیلین نظریه خود را بر چه اساسی مطرح می‌کند و پاسخ‌های عاطفی نخستین در چه مرحله‌ای ظاهر می‌شوند؟

الف) تمایز بین شناخت و هیجان-پیش کلامی ب) تمایز بین احساس و هیجان-کلامی

ج) تمایز بین حالت درماندگی و عدم درماندگی-کلامی د) تمایز بین احساس و هیجان-پیش کلامی

۸) کدام نظریه پرداز در نظریه خود بر مهارت‌ها تأکید می‌کند؟

الف) جیبیلین ب) بالبی ج) سروف د) فیشر

۹) چه کسی تنظیم هیجان را از دیدگاه تکاملی بررسی می‌کند؟

الف) آیزنبرگ ب) استرونگمن ج) گروس د) تامپسون

۱۰) دفاع‌های روان‌شناختی جزء کدام یک از راهبردهای تنظیم هیجان‌ات می‌باشد؟

الف) تغییر شناختی ب) تغییر پاسخ ج) انتخاب موقعیت د) تفرقه توجه

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «د»
۲. گزینه «ب»
۳. گزینه «ج»
۴. گزینه «ب»
۵. گزینه «ج»
۶. گزینه «ب»
۷. گزینه «د»
۸. گزینه «د»
۹. گزینه «ج»
۱۰. گزینه «الف»

فصل بیست و یکم «نظریه‌های اجتماعی و نقش فرهنگ در هیجان»

۱) کدام نظریه، بیان می‌کند که رفتارهای بیانگر رفتارهایی هستند که به همراه برپایی و فعالیت مکرر ایجاد می‌شوند؟

الف) نظریهٔ کردارشناسی (ب) نظریهٔ چندبعدی (ج) نظریهٔ روابط اجتماعی (د) نظریهٔ جلوهٔ گروهی

۲) به نظر فریجا، کدام قانون بیانگر این است که هیجان‌ها ناشی از پاسخ به وقایع مهمی است که برای اهداف و انگیزهٔ افراد مهم است؟

الف) قانون مفهوم موقعیت (ب) قانون ارتباط (ج) قانون واقعیت آشکار (د) قانون ناقرینگی لذت طلبی

۳) کدام یک از گزینه‌های زیر جز موارد ذکر شده در فرایند هیجانی دی ریورا و گرینکیس نمی‌باشد؟

الف) مثبت-منفی (ب) آن-من

ج) فضای روان‌شناختی (د) کمترین مسئولیت و بیشترین سودمندی

۴) کدام نظریه بیان می‌کند که هیجان یک نوع رفتار هوشمندانه است که مبتنی بر قوانین فرهنگی بنا می‌شود؟

الف) بناشدنی‌نگری اجتماعی (ب) رویکرد تعامل اجتماعی

ج) نظریهٔ جلوهٔ گروهی (د) نظریهٔ مهار عاطفی

۵) تأکید اکمن بر دستگاه هرمی و خارج‌هرمی برای هیجان‌ات ارادی و غیرارادی اشاره به نقش چه فرایندی بر هیجان دارد؟

الف) نقش شناخت در هیجان (ب) نقش فرایندهای اجتماعی بر هیجان

ج) نقش مبانی فیزیولوژیکی بر هیجان (د) نقش اسنادها بر هیجان

۶) در راهنمایی تغییر شکل هیجانی در محیط کار، از چه روش‌هایی استفاده می‌شود و شبیه به چه فرایندی است؟

الف) استفاده از پاداش‌های شرطی - هوش خلاق

ب) استفاده از پاداش‌ها و پیامدهای فریبنده - هوش خلاق

ج) استفاده از پاداش‌هایی مثل افزایش حقوق - هوش هیجانی

د) استفاده از پاداش‌های غیرمشروط و جذاب - هوش هیجانی

۷) کدام یک از موارد زیر بدترین عامل احساس شرمساری در محیط کار می‌شود؟

الف) روش مدیریتی سازمان (ب) عدم اقتدار (ج) تأکید بر تفاوت مدیر و کارکنان (د) اخراج از محیط کار

۸) بهترین علت نظری نقش هیجان در ورزش، کدام مورد است؟

الف) نظریهٔ اسناد و اینر (ب) الگوی بوچر (ج) نظریهٔ مندلر (د) نظریهٔ اشکنزی

۹) کدام یک از اصول هیجانی نظریهٔ فریجا بر تجربیات فاعلی ما از واقعیت‌ها تأکید می‌کند؟

الف) قانون واقعیت آشکار (ب) قانون ارتباط (ج) قانون بقای نیروی هیجانی (د) قانون بستگی

۱۰) کدام گزینه بر اساس نظریهٔ اکمن نادرست می‌باشد؟

الف) جلوه‌های هیجانی قابل بازداری هستند.

ب) تداوم هیجان‌ات نامحدود است.

ج) برای هر هیجانی یک نشانهٔ متمایز در فرهنگ وجود دارد.

د) جلوه‌های چهره‌ای متمایز هیجان، همگانی هستند.

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «الف»
۲. گزینه «ب»
۳. گزینه «د»
۴. گزینه «الف»
۵. گزینه «الف»
۶. گزینه «د»
۷. گزینه «د»
۸. گزینه «الف»
۹. گزینه «الف»
۱۰. گزینه «ب»

فصل بیست و دوم «نظریه‌های بالینی هیجان»

۱) کدام یک از افراد زیر معتقد است که ناهماهنگی هیجانی در تمام اختلال‌های محور یک و نیمه از اختلال محور دو وجود دارد؟

الف) پیازه (ب) بارلو (ج) لازاروس (د) گروس

۲) به نظر گرینبرگ و پایویو، گم‌گشتگی یا ناهمخوانی ناشی از کدام یک از موارد زیر است؟

الف) اجتناب یا انکار هیجان (ب) دشواری تنظیم هیجان
ج) ضربه هیجانی (د) نارسا کنش‌وری ساخت معنای هیجانی

۳) چه کسی به عملکرد هیجانی تأکید کرده است و معتقد است که درمانگران باید در حوزه آموزش مدیریت هیجان فعالیت کنند؟

الف) بارلو (ب) گرینبرگ (ج) واتس (د) سالیوان

۴) در نظریه پردازش اطلاعات اومن، کدام یک از مؤلفه‌ها برابر با ناهشیار جمعی یونگ است؟

الف) نظام انتظار (ب) خصیصه‌یاب‌ها (ج) ارزیابگرهای معنایی (د) نظام برپایی

۵) به نظر فروید کسی که دچار افسردگی است در کدام مرحله رشد تثبیت شده است؟

الف) مرحله دهانی (ب) مرحله آلتی (ج) مرحله مقعدی (د) مرحله بلوغ

۶) نظریه سلینگمن مبنی بر درماندگی آموخته شده در کدام یک از رویکردهای زیر برای توضیح افسردگی قرار می‌گیرد؟

الف) نظریه شناختی (ب) نظریه روان‌تحلیل‌گری (ج) نظریه یادگیری (د) نظریه پدیدارشناختی

۷) فردی که دچار آلکسی‌تایمیا است در کدام یک از مراحل رشد متوقف شده است؟

الف) خودبازتابی حسی حرکتی (ب) نمایش حسی حرکتی
ج) پیش‌عملیاتی (د) عملیاتی عینی

۸) «بازگشت پرخاشگری به خود» تبیین رویکرد روانکاوی نسبت به کدام اختلال روانی است؟

الف) وسواس (ب) اضطراب فراگیر (ج) اسکیزوفرنی (د) افسردگی

۹) نتیجه‌گیری بر اساس تنها یک احتمال در میان احتمالات بسیار، اشاره به کدام خطای منطقی دارد؟

الف) انتزاع دل‌بخواه (ب) تعمیم افراطی (ج) استنباط دل‌بخواه (د) بزرگ‌نمایی

۱۰) هسته اصلی نامنظمی هیجانی در نظر بارلو کدام یک از اختلالات روانی می‌باشد؟

الف) افسردگی و مانیا (ب) اضطراب و افسردگی (ج) اضطراب و پانیک (د) افسردگی و اسکیزوفرنی

پاسخ‌های کلیدی

۱. گزینه «د»
۲. گزینه «الف»
۳. گزینه «ج»
۴. گزینه «ب»
۵. گزینه «الف»
۶. گزینه «ج»
۷. گزینه «ج»
۸. گزینه «د»
۹. گزینه «الف»
۱۰. گزینه «ب»