

پن‌م‌خدا

روانشناسی فیزیولوژیک، انگیزش و هیجان

کتابچه جمع‌بندی و مرور سریع
شامل درس‌نامه‌های نکته‌محور کنکوری
در قالب جداول و نمودارهای طبقه‌بندی شده
جهت شناسایی و یادآوری مفاهیم پایه و پرتکرار

مقدمه ناشر

سال کنکور از آن سال‌هاست که آدم کرورکرور کتاب و جزوه می‌خرد و خروار خروار آن‌ها را به کم‌دی، زیرتختی یا کناری روانه می‌کند. شاید شما هم بارها پیش از خریدن کتاب، از خودتان قول گرفته باشید که خیلی زود تکلیف کتاب‌های نخوانده قبلی را مشخص کنید و باز هم نکرده‌اید، اما این بار فرق می‌کند. کتابچه‌های روان‌آموز نه برای قفسه و کتابخانه شما و نه حتی برای کیف و کوله‌تان طراحی شده‌اند؛ جای این کتاب‌ها در جیب شماست! کتابچه هم‌پای لحظه‌های کوتاه بلااستفاده و رفیق مرورهای مداوم و مستمر است. همه آن‌چه که یک داوطلب کنکور برای جمع‌بندی می‌خواهد در این کتاب‌ها گنجانده شده است تا با طرح‌ریزی دوره‌های تثبیت و یادگیری عمیق، خیالتان از بازیابی دقیق اطلاعات راحت شود. این رده جدید از محصولات روان‌آموز حاصل تلاش تیم تولید محتوا و توسعه محصول ماست که همه توان خود را به کار گرفتند تا این کتاب‌ها در مناسب‌ترین زمان و به کامل‌ترین شکل روانه برنامه مطالعاتی شما شوند. همان‌طور که گفتیم، توجه داشته باشید که کتابچه‌ها مخصوص مرور و مناسب کسانی است که پیش از این کتاب‌های مرجع یا کتاب‌های جامع روان‌آموز را خوانده‌اند و با مفاهیم اصلی آشنا هستند. شکل و شمایل نموداری و جدول‌محور این کتاب‌ها با ارائه مهم‌ترین نکات و اصلی‌ترین موضوعات تمام منابع اصلی کنکور، در عین خلاصه بودن آن، درس خواندن را سهل و لذت‌بخش می‌کند. به عنوان سخن‌آخر امیدواریم این رده کاربردی محصول، مقبول نظرتان افتد و در فراگیری علم شگفت‌انگیز روانشناسی و موفقیت در مسیرهای پیش‌رو به یاریتان آید. مثل همیشه پذیرای نقدها، نظرات و پیشنهادات شما هستیم و معتقدیم این هنوز شروع معبری است که بیش از یک دهه پیش، پیمودن آن را آغاز کردیم.

مشاوره بروکا

برای سردرگم نبودنتان در سال مهم کنکور، مشاورین پلتفرم بروکا، آماده‌اند تا مثل یک رفیق با تجربه کنارتان باشند.

مشاوره SOS

برای پاسخ دادن به سؤالاتان در سریع‌ترین زمان ممکن، طرح مشاوره رایگان اس‌اواس همه روزه در حال اجراست.

کتاب‌های مرجع

برای غنی‌تر کردن کتاب‌خانه‌تان، در فروشگاه روان‌آموز عناوین مختلفی از کتاب‌های مرجع را با تخفیفات ویژه موجود کرده‌ایم.

کتاب‌های جامع

برای کمک به مطالعه بهینه‌تان، کتاب‌های جامع روان‌آموز با پوشش‌دهی بالا، انتخاب هوشمندانه‌ای هستند.

کلاس‌های جامع

برای فهمیدن تک‌تک واژه‌هایی که می‌خوانید و لذت بردن از طعم شیرین یادگیری، کلاس‌های روان‌آموز پیشنهاد ماست.

کلاس‌های نکته و تست

برای آمادگی پیش از کنکور، هیچ چیز اندازه بررسی نکته‌به‌نکته تست‌های سال‌های قبل مؤثر نیست؛ روندی که در کلاس‌های نکته و تستمان انجام می‌شود.

کارگاه‌های آموزشی

برای انتقال نکات مهم طی مسیر، دلتان به روان‌آموز گرم باشد. با کارگاه‌های آموزشی هیچ چیزی از قلمتان نمی‌افتد.

• فلش کارت‌های نارنگی

برای زنده کردن زمان‌های مرده‌تان هم راهکار داریم. فلش کارت‌های نارنگی قطره قطره جمع می‌شود، وانگهی رتبهٔ برتر می‌سازد.



• استیکرهای اختصاصی

برای اهمیتی که به روح و روان کنکوری‌ها می‌دهیم، استیکرهای روانشناسی زیبایی تولید کرده‌ایم.



• آزمون‌های آزمایشی جامع

برای سنجش خودتان بین رقبا، شناخت نقاط قوت و ضعف و تجربهٔ شرایط مشابه کنکور، آزمون‌های آزمایشی جامع ما امتحانشان را پس داده‌اند.

• پوستره‌های آموزشی

برای مرور، جمع‌بندی و استفادهٔ مفید از حافظهٔ تصویری، جای پوستره‌های آموزشی روان‌آموز روی دیوار اتاقتان خالی است.



• خلاصه‌های الکترونیک

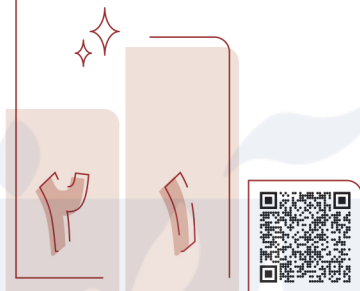
برای صرفه‌جویی در منابع مالی و زمان، به جای شما مطالب مهم را خلاصه‌نویسی کرده‌ایم و در اختیارتان گذاشته‌ایم.

برای ثبت سفارش و کسب اطلاعات بیشتر این QR code را اسکن کنید.



بیش از ۹۰۰ رتبه تک‌رقمی و دورقمی

در کنکور ارشد و دکتری روانشناسی

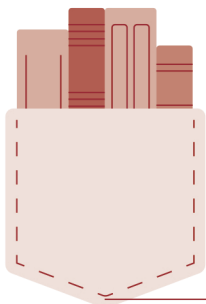


داستان ما و ستاره‌های روان‌آموز، قصه‌ امروز و دیروز نیست؛ داستان ۱۲ سال هم‌نشینی است. از همان سال‌هایی که روان‌آموز تازه جان گرفته بود تا اکنون که درخت تنومند وجودش به شکر خدا، هر سال پربارتر از قبل و آسمانش درخشان‌تر از پیش می‌شود. در تمام این ایام ما هر آن‌چه در چنته داشته‌ایم را بر این دایره ریخته‌ایم؛ شما نیز هر آن‌چه به کارتان می‌آید را بردارید و به پیش روید که درخشش حاصل تلاش‌های شماست.

برای دیدن لیست کامل این رتبه‌ها، QR code
مقابل را اسکن کنید.

منابع

- جانری روحانی، سیدعلی (۱۴۰۲). فیزیولوژی اعصاب و غدد درون‌ریز، ویراست سوم. تهران: انتشارات سمت.
- خداپناهی، محمدکریم (۱۴۰۱). انگیزش و هیجان. تهران: انتشارات سمت.
- خداپناهی، محمدکریم (۱۴۰۲). روانشناسی فیزیولوژیک، ویراست سوم. تهران: انتشارات سمت.
- ریو، جان مارشال (۱۴۰۲). انگیزش و هیجان، ویراست هفتم. ترجمه: یحیی سیدمحمدی. تهران: انتشارات ویرایش.



درصد تطابق‌ها

اساسی‌ترین ویژگی در مورد منابعی که برای آمادگی در آزمون‌های سراسری و شرکت در کنکور از آن‌ها استفاده می‌کنید چیست؟ میزان پوشش‌دهی تست‌ها، یعنی چند درصد سؤالات کنکور با مطالعه کتابی خاص قابل پاسخ‌گویی بوده است. ما معتقدیم کتاب خوب باید آمار و ارقام خوبی هم داشته باشد و بتواند در بحران‌ها تا حد ممکن قابل اتکا باشد؛ در همین راستا، هر سال آمار و مستندات میزان پوشش‌دهی کتاب‌های روان‌آموز را با دقت فراوان مشخص نموده و به صورت عمومی منتشر می‌کنیم تا مخاطبین آگاه نیز با بررسی و تفحص در این باب بتوانند بهترین انتخاب را از میان گزینه‌های موجود داشته باشند.



شما هم اگر مایلید درصد‌های تطابق کتاب‌های جامع ما را همراه با فایل تحلیل کنکور سال‌های گذشته مشاهده کنید، کافایت QR code مقابل را اسکن کنید تا به صفحهٔ مربوطه در سایتمان هدایت شوید.

هفت



- فصل ۱: تعریف روان‌شناسی فیزیولوژیک ۱۰
- فصل ۲: نورون‌ها و نوروگلیاها ۱۴
- فصل ۳: ارتباط سیناپسی و ناقل‌های عصبی ۲۲
- فصل ۴: روش‌های ارزیابی مغز ۳۸
- فصل ۵: ساختار و عملکرد کلی مغز ۴۲
- فصل ۶: ساختار و عملکرد مغز پسین و مغز میانی ۴۶
- فصل ۷: مغز پیشین ۵۳
- فصل ۸: حواس پنج‌گانه ۶۳
- فصل ۹: هشیاری، یادگیری و حافظه ۸۵
- فصل ۱۰: خواب و چرخه‌های زیستی ۹۵
- فصل ۱۱: عملکرد حرکتی و گفتار ۱۱۳
- فصل ۱۲: دستگاه عصبی پیرامونی و هورمون‌ها ۱۲۸
- فصل ۱۳: مبانی فیزیولوژیک برخی بیماری‌ها ۱۳۹
- فصل ۱۴: معنای انگیزش و هیجان و نظریه‌های بزرگ انگیزشی ۱۴۷
- فصل ۱۵: مبانی فیزیولوژیک انگیزش و هیجان ۱۵۶
- فصل ۱۶: ارتباط انگیزش با نیازها و شناخت‌ها ۱۷۳
- فصل ۱۷: نظریه‌های انگیزش ۱۹۰
- فصل ۱۸: نظریات هیجان ۲۰۷

روز و شب، سیاه و سفید، گرم و سرد؛ همه چیز این جهان مکمل
آفریده شده، کتاب‌های روان آموز هم!

یگانگی متضادها، اصلی است که بر پایه آن کتابچه‌ها را با تفاوت‌های
بارز به عنوان مکملی بر کتاب‌های جامع نگاشتیم. تعامل بین محتوا
و صورت ارائه آن در این دو محصول، به نحوی است که تعادل
متناسبی بین فراگیری و به‌خاطر سپاری دانش در شما ایجاد می‌کند.
پس همان‌گونه که از دل شب روز می‌دمد و در پس روز، شب به
وقوع می‌نشیند، کتابچه روان آموز نیز از ژرفای کتاب جامع متولد شده
و ختم آن است.

چالش من و کتابچه: با یک تصویر جالب، به ما نشان دهید
عجیب‌ترین جایی که کتابچه شما را همراهی کرده، کجا بوده
است؛ تصویر آن موقعیت را با تگ کردن صفحه روان آموز
(@ravanamooz_team) در اینستاگرام خود منتشر کنید و ۱۰۰ هزار

تومان جایزه بگیرید!



1

تعریف روان‌شناسی فیزیولوژیک

فیزیولوژی یکی از شاخه‌های زیست‌شناسی است که طرز کار سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌های بدن را بررسی می‌کند.

روان‌شناسی زیستی

- **تعریف:** علمی میان‌رشته‌ای برای مطالعه مکانیسم‌های فیزیولوژیکی، تکاملی و رشدی رفتار و تجربه است. این اصطلاح تقریباً با زیست‌شناسی روانی و عصب‌شناسی رفتاری مترادف است.
- **هدف:** هدف این علم فهم ارتباط موضوعات روان‌شناسی با زیست‌شناسی است. یعنی چگونگی تولید رفتار و تجربه توسط سیستم عصبی.

روان‌شناسی زیست‌شناختی

۳) فیزیولوژی روانی

۲) روان‌شناسی عصب‌شناختی

۱) روان‌شناسی فیزیولوژیک

توضیح شکل بالا: هر سه بعد مکمل یکدیگر هستند و بخشی از روان‌شناسی زیست‌شناختی به شمار می‌آیند.

نکته

رشته	روان‌شناسی فیزیولوژیک	روان‌شناسی عصب‌شناختی	فیزیولوژی روانی (سایکوفیزیولوژی)
موضوع حیوانی	بررسی رابطه بین مغز و رفتار از طریق پژوهش‌های حیوانی	مشاهده تغییر رفتار بیماران مبتلا به اختلال‌های مغزی، شناسایی و فهم ساخت‌های مغزی دخیل در یک رفتار.	بررسی ارتباط بین فرایندهای زیستی در انسان با ثبت فعالیت‌های مغز
روش	تحریک مستقیم، ثبت یا تخریب فعالیت‌های مغز	تخریب و تحریک فعالیت‌های مغز عمدتاً از طریق پژوهش روی انسان	ثبت فعالیت مغز

توجه داشته باشید که علوم اعصاب به شاخه بزرگ‌تری از علم اشاره دارد که علاوه بر رفتار موجود زنده، به جزئیات بیشتری درباره آناتومی و شیمی اعصاب می‌پردازد.

- روان‌شناسی فیزیولوژیک مبتنی بر وحدت‌نگری
- وحدت‌نگری: عدم تمایز میان ذهن و مغز؛ تفکر، تجربه و هیجان حاصل فعالیت مغزی و صرفاً مادی و قابل بررسی با مطالعه عملکرد مغز
- دیدگاه دوگانه‌نگری یا موازی‌انگاری - عدم وجود و جوهر مادی یکسان بین ذهن و مغز، در مقابل دیدگاه وحدت‌نگری
- برخی از فلاسفه مانند دکارت - معتقد به دوگانه‌نگری

توجیه رفتارها در روان‌شناسی فیزیولوژیک به چهار روش انجام می‌شود:

- ۱) **توجیه فیزیولوژیک:** رفتار را به فعالیت مغز و اندام‌های دیگر ربط می‌دهد. برای مثال، مسیرهایی که فعالیت مغزی از طریق آن‌ها انقباضات عضلانی را کنترل می‌کنند.
- ۲) **توجیه پدیدایی:** شرح چگونگی رشد یک ساختار یا رفتار با توجه به تأثیرات ژن‌ها، تغذیه، تجارب و تعامل تمام این موارد. برای مثال با رشد تدریجی قشر پیش‌پیشانی، فرد قادر به کنترل تکانه‌های خود می‌شود.
- ۳) **توجیه تکاملی:** بازسازی تاریخ تکاملی یک ساختار یا رفتار که توجه را به شباهت‌های رفتاری بین گونه‌های مربوط جلب می‌کنند. برای مثال، بال‌های خفاش دست‌های اصلاح‌شده هستند.
- ۴) **توجیه کارکردی:** شرح می‌دهد که چرا یک رفتار یا ساختار به صورت خاص خودش تکامل یافته است. برای مثال، ظاهر استتارنده حیوان را برای شکارچیان نامحسوس می‌کند.

ارتباط مغز و رفتار

- پژوهش روی بیماران دوپاره مغزی منجر به توجه به تضادهای ماده‌گرایی و ذهن‌گرایی
- ماده‌گرایی = اعتقاد به ارتباط یک‌سویه تن-روان: انکار فرایندهای ذهنی و تأکید بر رابطه کامل بین تجربه روانی و رفتار به عنوان فرایندهای عصبی
 - ذهن‌گرایی: تأکید بر وجود مستقل تجربه روانی و تأثیرپذیری فرایندهای عصبی از تجربه روانی

رویکردهای جدیدتر

- ۱) تعامل‌نگری: به دلیل تفاوت در ساختار و ماهیت، پدیده‌های روانی و عصبی با یکدیگر قابل مقایسه نیستند.
- ۲) دیدگاه مکان‌یابی: برای هر رفتار، مرکزی در مغز وجود دارد.
- ۳) دیدگاه عدم مکان‌یابی: رفتار مرکب است و محدود به فعالیت چند مرکز در مغز نیست.

امروزه رفتارها را به فعالیت شبکه سلول‌های عصبی وابسته می‌دانند.

روش‌های تحقیق و پژوهش

روش‌های تحقیق در روان‌شناسی فیزیولوژیک

دست‌کاری رفتار به‌عنوان متغیر مستقل و اندازه‌گیری تغییرات فیزیولوژیک به‌عنوان متغیر وابسته

مانند آزمایش‌های انسانی

دست‌کاری عناصر فیزیولوژی به‌عنوان متغیر مستقل و مشاهده رفتار به‌عنوان متغیر وابسته

مانند پژوهش بر روی حیوانات

روش تخریب: آسیب به بافت و مشاهده تغییرات رفتاری، که این آسیب می‌تواند بازگشت‌پذیر یا بازگشت‌ناپذیر باشد.

روش تحریک: به دو صورت الکتریکی و شیمیایی انجام می‌شود.

روش‌های مشاهده و ثبت فعالیت مغز پردازشگرهای کمی و پیوسته اطلاعات مغز:

- **موج‌نمای الکتریک مغز یا الکتروآنسفالوگرام (EEG):**
- ثبت فعالیت الکتریکی سلول‌های مغز از سطح پوست سر
- نمایش انواع امواج ارتجالی مغز، بتا، آلفا، تتا و دلتا در قشر مخ
- روش مناسبی برای طبقه‌بندی انواع صرع، حالات بیهوشی، اغما و پژوهش‌های خواب و بیداری
- دقت زمانی بالا و دقت مکانی پایین
- **موج‌نگاری مغناطیسی یا مگنتوآنسفالوگرام (MEG):**
- ثبت فعالیت الکترو مغناطیسی مغز
- تعیین دقیق گستره مکانی
- **پتانسیل مغز وابسته به رویداد:**
- پتانسیل الکتریکی مغز در حین، قبل یا بعد یک رویداد
- کوچک‌تر بودن دامنه این امواج از دامنه امواج ارتجالی مغز

روش‌های تصویربرداری

به‌طور کلی دارای دقت زمانی پایین و در عین حال دقت مکانی بالا

- (۱) روش‌های ساختاری (نمایش ساختار مغز):
 - توموگرافی رایانه‌ای (CT. scan)
 - تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)
- (۲) روش‌های کارکردی (نمایش میزان کارکرد یا عملکرد هر منطقه):
 - اندازه‌گیری گردش خون موضعی مغز (rCBF)
 - تصویربرداری نشر پوزیترون (PET)
 - تصویربرداری رزونانس مغناطیسی کارکردی (fMRI)

