

### تعریف علم اندیشه

جایگاه اندیشه

### تعریف اندیشه و اندیشه

### جلوه‌های اندیشه

اندیشه به عنوان سازه علمی

سرآغاز مفاهیم فلسفی اندیشه

### نظریه‌های بزرگ اندیشه

### پیدایش نظریه‌های کوچک

رویدادهای بیرونی و موقعیت‌های اجتماعی

تفاوت اندیشه و تأثیرگذاری

نظریه سائق فروید

اراده

نظریه سائق هال

غريزه

زاول نظریه سائق

مشوق و برانگيختگ

رفتار

مشغولیت

سايكوفيزيولوژي

فعال‌سازی مغز

گزارش شخصی

انگیزش و هیجان و علوم اعصاب

چگونگی دریافت محرک و پردازش آن

مبناهای عصبی انگیزش و هیجان

مغز قشری

مغز زیرقشری

ارتباط دوطرفه

نظریه‌های فرایند دوگانه

انتقال دهنده‌های عصبی

ساختارهای انفرادی درگیر

در انگیزش و هیجان

مغز قشری و زیرقشری

هورمون‌ها

mekanisem‌های شیمیایی درون ارگانیسمی

ساخت شبکه‌ای

بادامه

عقده‌های پایه

مرکز پاداش: جسم مخطط، هسته آکامبنس، ناحیه کلاهک بطنی

هیپوთالاموس

اینسولا

قشر پیش‌پیشانی

قشر پیشین حدقه‌ای

قشر پیش‌پیشانی قدامی-میانی

قشر پیش‌پیشانی خلفی-جانبی

قشر کمربنده‌ی پیشین

دستگاه اعصاب خودمنختار تأثیرات متقابل محرک بیرونی، عوامل

فیزیکی-شیمیایی و هدایت دستگاه عصبی مرکزی

نظریه‌های فیزیولوژی انگیزش

چرخه خواب و بیداری

گرسنگی و تشنگی

تمایلات جنسی

درد

نیازها  
نیازهای زیستی یا فیزیولوژیکی

نیازهای روان‌شناختی  
نیازهای ناآشکار

مبانی تنظیم  
نیاز فیزیولوژیکی

سائق روان‌شناختی

تعادل حیاتی

بازخورد منفی

درون‌دادهای چندگانه و برون‌دادهای چندگانه

مکانیسم‌های درون‌ارگانیسمی

مکانیسم‌های برون‌ارگانیسمی

نیاز‌زیستی تشنگی  
تنظیم فیزیولوژیکی

تأثیرات محیطی

نیاز‌زیستی گرسنگی  
اشتها کوتاه‌مدت

تعادل انرژی بلندمدت

نظریه نقطه ثبیت

نیاز‌زیستی میل جنسی  
تنظیم فیزیولوژیکی

مبانی تکاملی انگیزش جنسی

انگیزش بیرونی

مشوق، پیامدها و پاداش‌ها  
**انگیزش درونی** انگیزش درونی در مقابل انگیزش بیرونی  
 تقویت‌کننده  
 پیامدها  
 پاداش

نظریه ارزیابی شناختی

**انواع انگیزش بیرونی**  
 تنظیم بیرونی  
 تنظیم درون‌فکنی شده  
 تنظیم خودپذیر  
 تنظیم یکپارچه  
 تفاوت درونی‌سازی و یکپارچه‌سازی  
 بی‌انگیزشی

## دیالکتیک انسان و محیط

## نیازهای روان‌شناختی

مسئله انتخاب

خودمختاری شرایط و رفتارهای بین‌فردى حمایت‌کننده و کنترل‌کننده خودمختاری

لذت چالش مطلوب

شايسٽگی چالش مطلوب و روانی (Flow)

ارتباط

مدل اتكينسون

مدل پویش‌های عمل

شرایط فعال‌ساز و ارضاء‌کننده نیاز به پیشرفت

پیشرفت

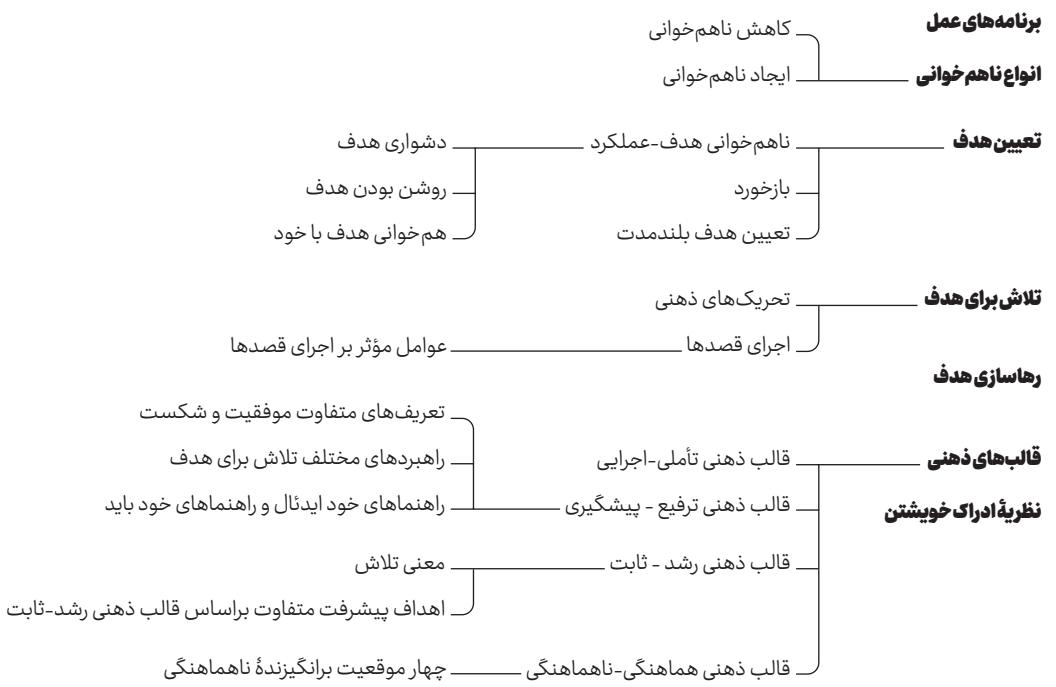
پیوندجویی

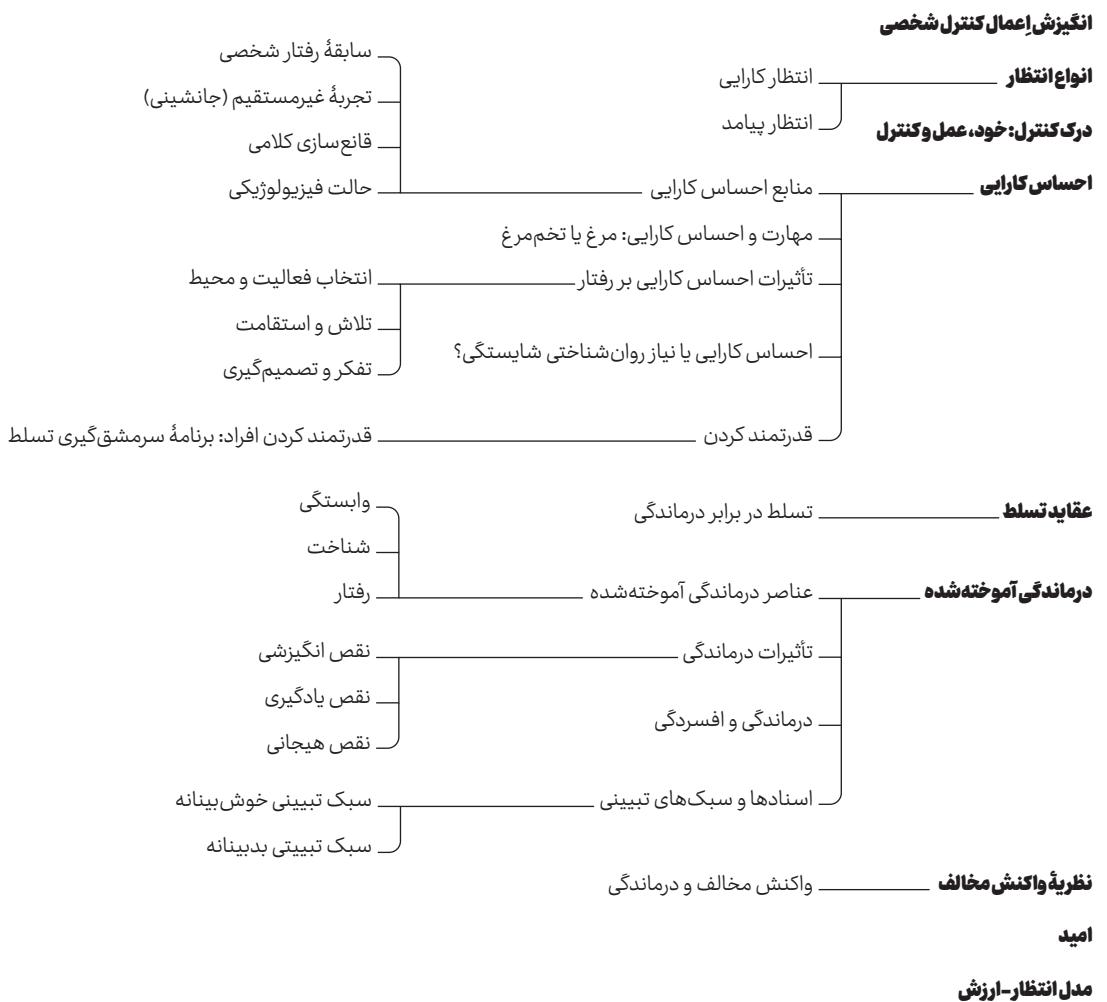
شرایط فعال‌ساز و ارضاء‌کننده نیاز به قدرت

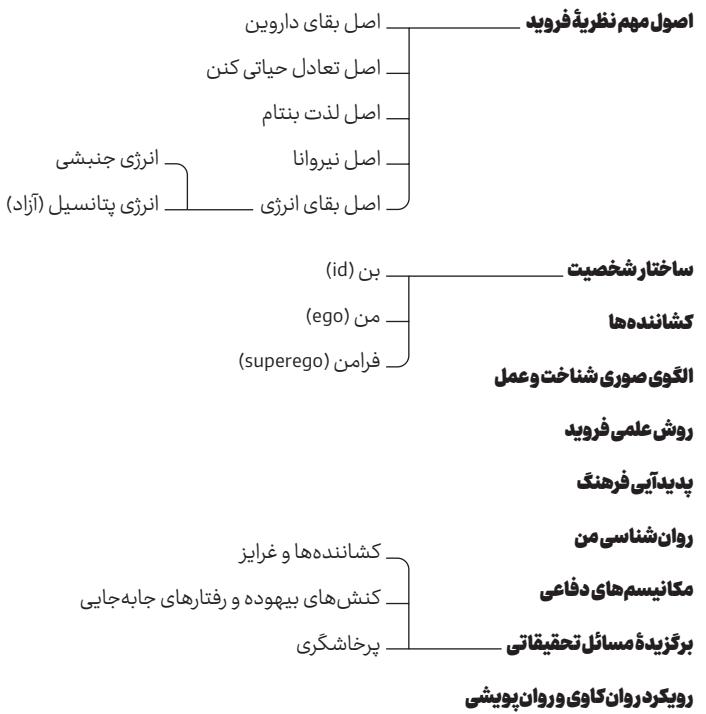
قدرت

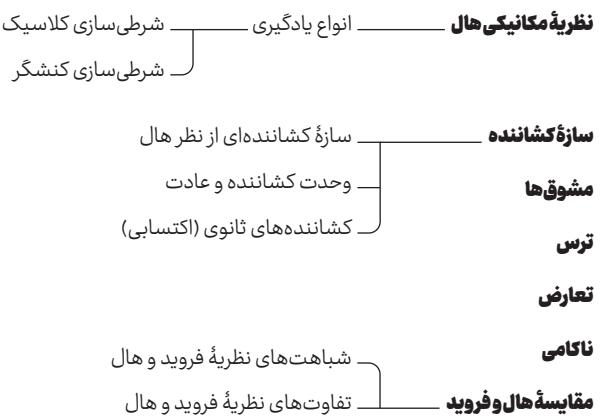
الگوی انگیزه رهبری

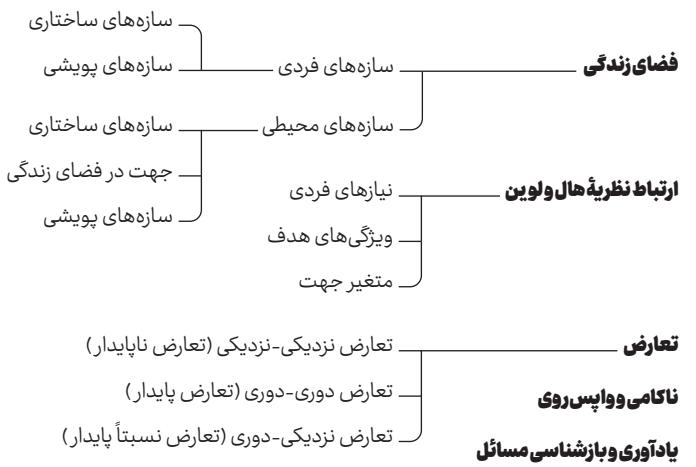
## انگیزه‌های ناشکار











### پیشگامان نظریه انجیزه پیشرفت

هنری موری  
مک کله لند  
اتکینسون

### نظریه اتکینسون درباره انجیزه پیشرفت

آمید به موفقیت  
ترس از شکست  
برایند گرایش

### مقایسه نظریه اتکینسون، هال و لوین

شباهت‌ها  
تفاوت‌ها

### نظریه پویایی رفتار

### زمینه‌های اجتماعی انجیزه پیشرفت

آثار مثبت اجتماعی موفقیت

## موقعیت اختصاصی رفتار

مفهوم اساسی نظریه رتر  
پتانسیل رفتار  
نظریه یادگیری اجتماعی رتر  
ارتباط مفاهیم

انتظار  
ارزش تقویت  
موقعیت روان‌شناسی  
دلالت‌های ضمنی در روان‌درمانگری  
تحقیقات کرندل  
تحقیقات گروسمن  
پژوهش‌های معرف

مسئولیت‌پذیری و مسند مهارگذاری  
بررسی تأثیر توانایی و شانس  
تفاوت‌های فردی در زمینه ادراک محل کنترل  
انگیزه درونی و بیرونی

درمان‌گی اکتسابی

## زمینه تاریخی و اصول بینش شناختی در روان‌شناسی

نظریه اسنادی

اسنادهای علی بیشایند

چشم‌انداز اسناد

ناهماهنگی شناختی

نظریه اسناد و انگیزه پیشرفت

طبقه‌بندی عوامل چهارگانه علی

خطاهای و سوگیری‌های اسنادی

اسنادهای علی و واکنش‌های عاطفی

اسنادهای علی و میزان پیشرفت

پیامدهای عدم تقویت در میزان موفقیت

رابطه بین کوشش و دشواری تکلیف

آثار اسناد

اصول نظریه انسان‌نگری

روان‌شناسی مثبت‌نگر

### خودشکوفایی

- سلسله مراتب نیازها
- نیازهای کمبود در برابر نیازهای رشد
- تمایز بین نیازهای پست و عالی
- پژوهش‌های تجربی در زمینه خودشکوفایی
- انتقادات به نظریه مزلو
- کمک کردن به رشد

### گرایش شکوفاشدن

- فرایند ارزش‌گذاری ارگانیسمی
- پیدایش خود
- شرایط ارزش
- هم‌خوانی
- فرد کامل

### اصول انگیزشی

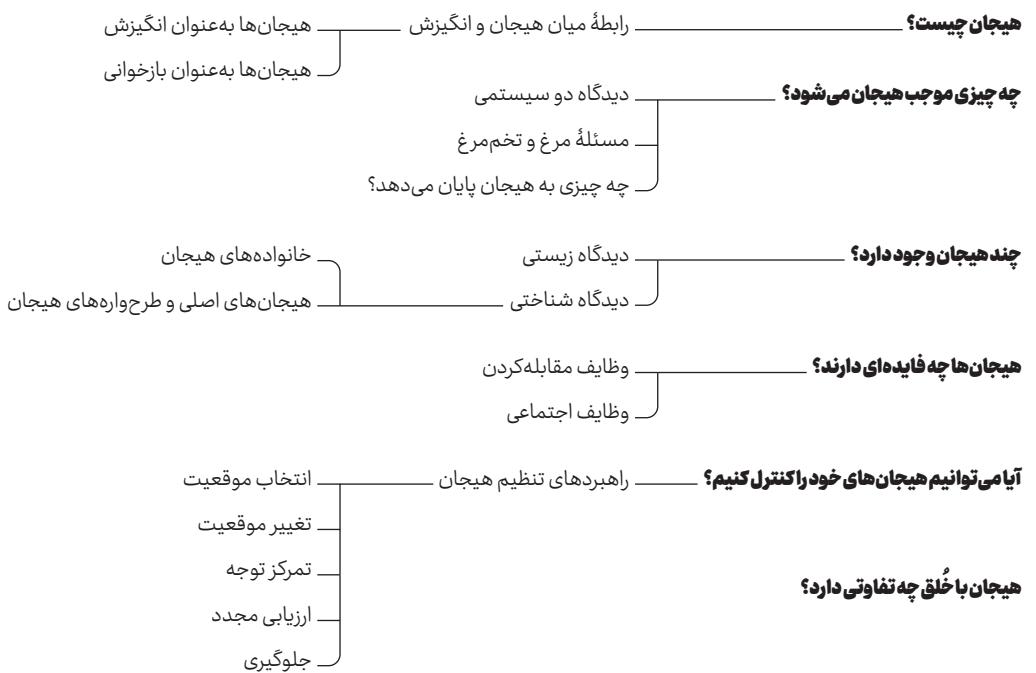
- اصول انگیزشی از نظر راجرز و مزلو
- اصول انگیزشی از نظر کلی
- نظریه رسمی کلی

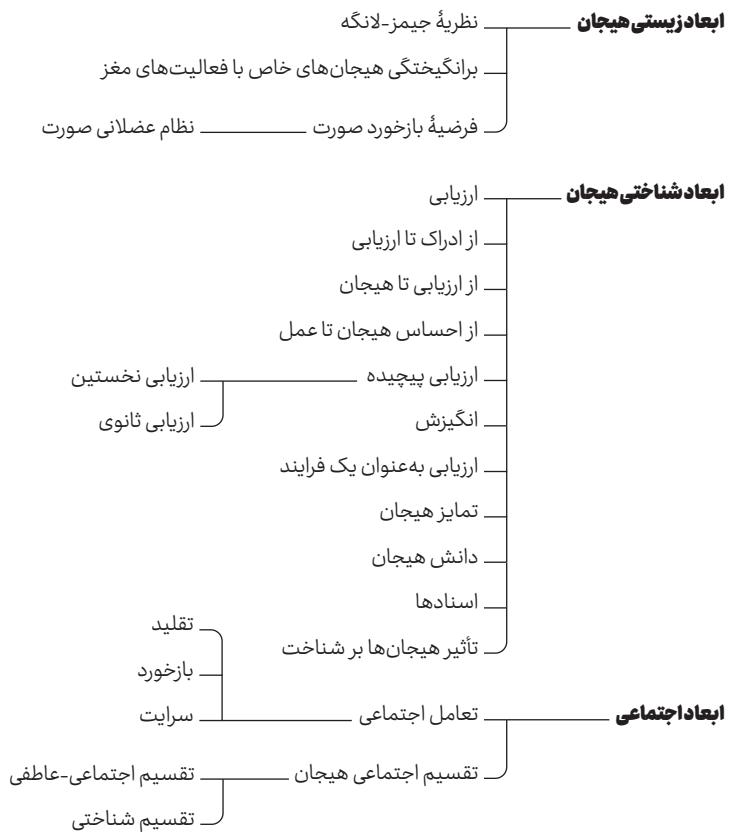
### پدیده‌های انگیزشی انسان‌گرا

- رشدخواهی در برابر تأییدخواهی
- روابط
- آزادی آموختن
- خودبیانگری و جامعه‌بیانگری

### روان‌شناسی مثبت‌نگر

- خوش حالی و سلامت
- خوش‌بینی
- معنی





لیپر  
دافی  
لیندزلی  
اشلوسبرگ  
مالمو  
برلاین  
آیسنک  
سولومون-کوربیت

نظریه‌های انگیزشی و فیزیوالژیک هیجان

نقش دستگاه عصبی در هیجان

نقش هیپوталاموس و دستگاه کناری در هیجان

نقش دستگاه کناری

نقش مدار پاپز

ارتباط قشر تازه مخ با دستگاه کناری

نقش برتری جانبی نیمکره‌ها در هیجان

ارتباط بین تنیدگی، هیجان و اندرووفین‌ها

ارتباط بین زیست‌شیمی و پیوند جویی اجتماعی

### هیجان‌های اصلی

ترس متعددهای ترس

- خشم
- نفرت
- تحقیر
- غم افسردگی
- شادی
- علاقه

### هیجان‌های خودآگاه

ترس متعددهای احساس گناه و شرم

- شرم
- گناه تفاوت‌های احساس گناه و شرم
- خجالت
- غرور
- پیروزی

### هیجان‌های پیچیده و مرکب شناختی

- حسادت
- قدرتانی
- نالمیدی و پشیمانی
- امید
- شادنفرود
- همدلی
- سوگ
- عشق

### عوامل درونی و بیرونی

- نظریه مارانون
- نظریه آرنولد
- نظریه شاختر
- نظریه لونتال
- نظریه باور
- نظریه لاژروس
- نظریه السورث
- نظریه انفورماتیک شانن
- نظریه توازن شناختی هایدر

### ارتباط شناخت و هیجان

- نظریه زایونک و لاژروس
- نظریه کیسلر
- نظریه لونتال و شرر

### پردازش هوشیار یا ناهوشیار هیجان‌ها

## نظریه‌های هیجانی سی‌سال اخیر

- نظریه سروف
- نظریه جیبلین
- نظریه دل‌بستگی
- نظریه فیشر، شور و کارنون
- نظریه ایزارد و مالاستتا-مگی
- نظریه کامراس
- نظریه لویس
- نظریه هریس

## نقش‌شناخت در تحول

- نظارات کومپاس
- نظارات تامپسون
- نظارات آیزبرگ
- نظارات استرونگمن
- نظارات گروس

## تنظیم هیجان



### رویکرد شناختی به نارساکنش و ری هیجانی

