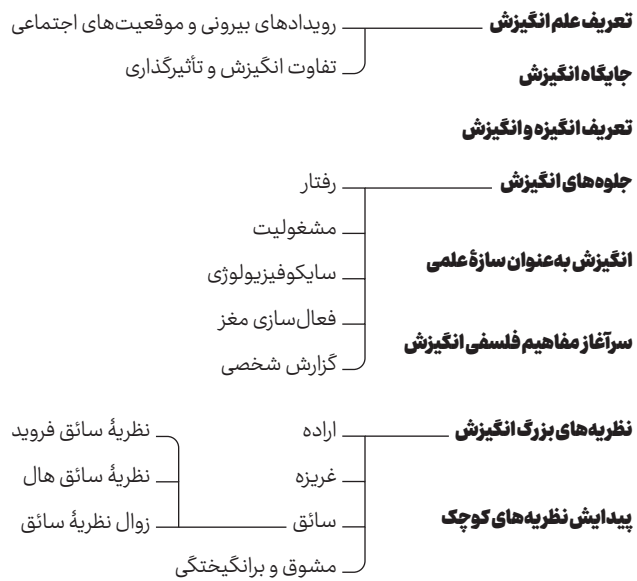




انگیزش و هیجان و علوم اعصاب

چگونگی دریافت محرک و پردازش آن

مبنای عصبی انگیزش و هیجان

- مغز قشری
- مغز زیرقشری
- ارتباط دوطرفه
- نظریه‌های فرایند دوگانه
- انتقال دهنده‌های عصبی

ساختارهای انفرادی درگیر در انگیزش و هیجان

- ساخت شبکه‌ای
- بادامه
- عقدده‌های پایه
- مرکز پاداش: جسم مخطط، هسته آکامبنس، ناحیه کلاهی بطنی
- هیپوتالاموس

مغز قشری و زیرقشری

- مناطق مغز زیرقشری
- مناطق مغز قشری

هورمون‌ها

مکانیسم‌های شیمیایی درون ارگانیسمی

- اینسولا
- قشر پیش پیشانی
- قشر پیشین حدقه‌ای
- قشر پیش پیشانی قدامی-میانی
- قشر پیش پیشانی خلفی-جانبی
- قشر کمر بندی پیشین

دستگاه اعصاب خود مختار

- تأثیرات متقابل محرک بیرونی، عوامل فیزیکی-شیمیایی و هدایت دستگاه عصبی مرکزی

نظریه‌های فیزیولوژی انگیزش

- تنظیم درجه حرارت بدن، تنفس و دفع
- چرخه خواب و بیداری
- گرسنگی و تشنگی
- تمایلات جنسی
- درد

نیازها — نیازهای زیستی یا فیزیولوژیکی

نیازهای ناآشکار — نیازهای روان شناختی

مبانی تنظیم — نیاز فیزیولوژیکی

سائق روان شناختی

تعادل حیاتی

بازخورد منفی

درون داده‌های چندگانه و برون داده‌های چندگانه

مکانیسم‌های درون ارگانیسمی

مکانیسم‌های برون ارگانیسمی

نیاز زیستی تشنگی — تنظیم فیزیولوژیکی

تأثیرات محیطی

نیاز زیستی گرسنگی — اشتها

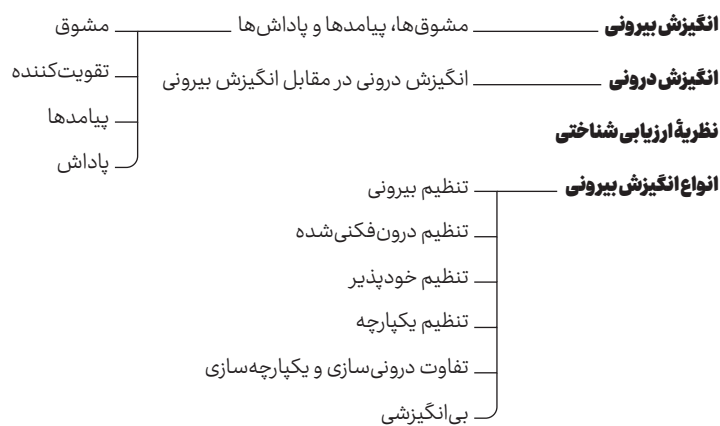
تعادل انرژی بلندمدت

نظریه نقطه تثبیت

نیاز زیستی میل جنسی — تنظیم فیزیولوژیکی

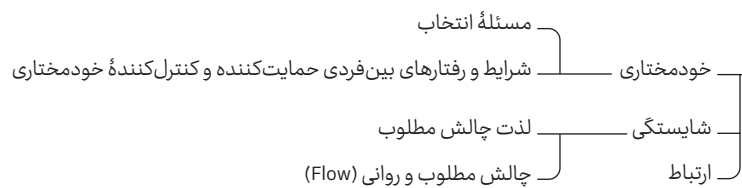
مبنای تکاملی انگیزش جنسی

شبه‌نیازها



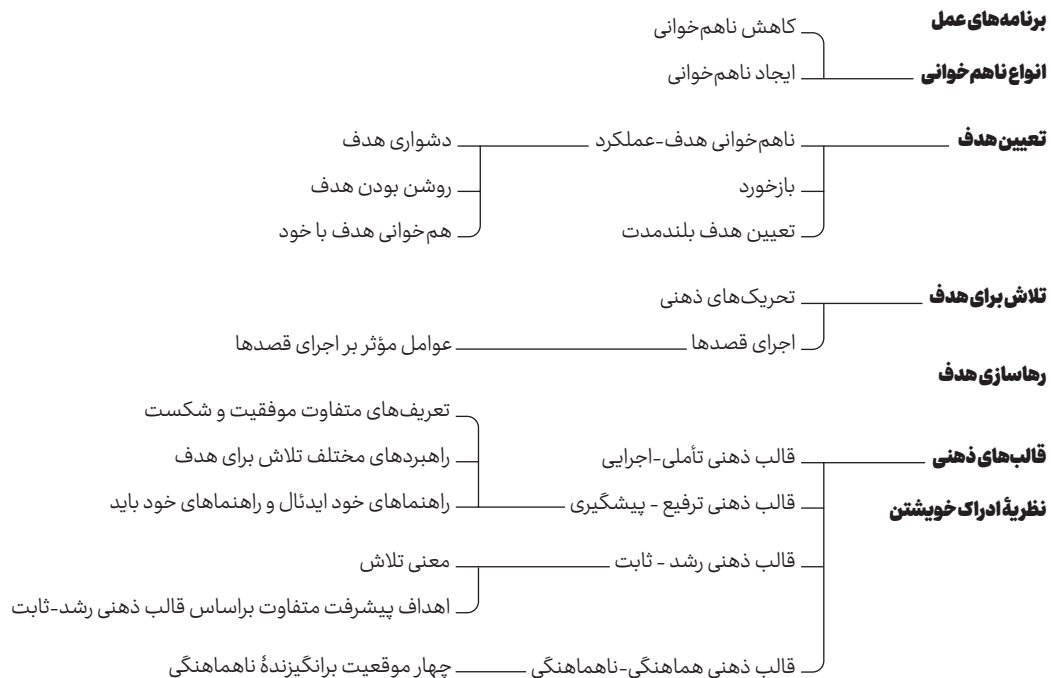
دیالکتیک انسان و محیط

نیازهای روان‌شناختی

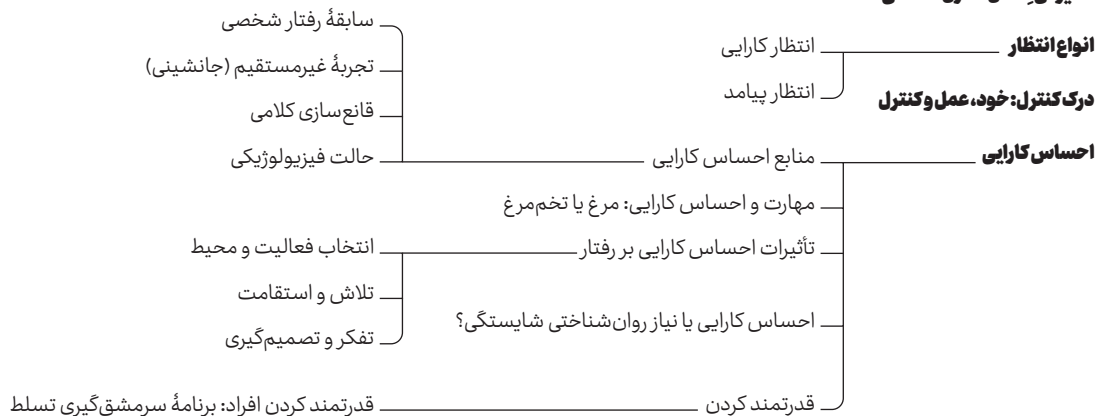


انگیزه‌های ناآشکار





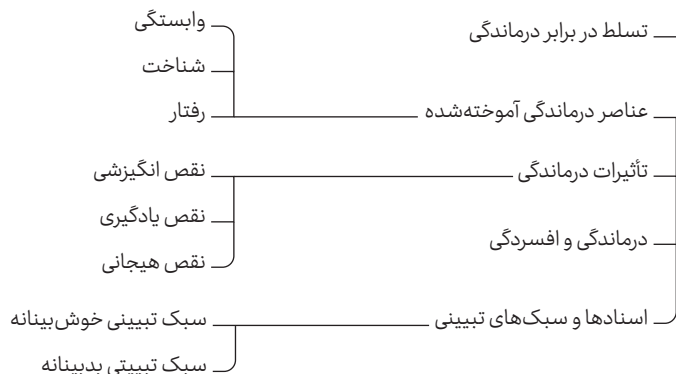
انگیزش اعمال کنترل شخصی



عقاید تسلط

تسلط در برابر درماندگی

درماندگی آموخته شده

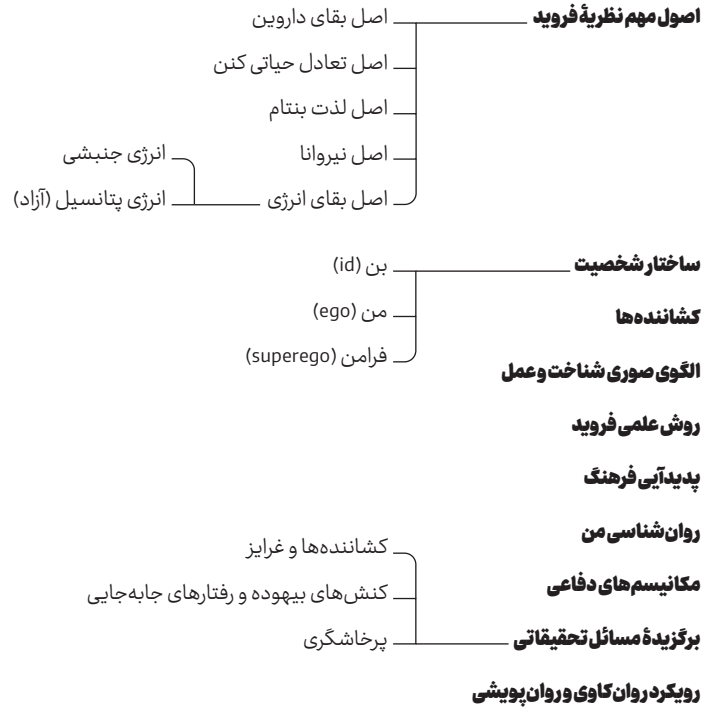


نظریه واکنش مخالف

واکنش مخالف و درماندگی

امید

مدل انتظار-ارزش



نظریهٔ مکانیکی هال ————— انواع یادگیری

شرطی‌سازی کلاسیک

شرطی‌سازی کنشگر

سازهٔ کشاننده

سازهٔ کشاننده‌ای از نظر هال

مشوق‌ها

وحدت کشاننده و عادت

کشاننده‌های ثانوی (اکتسابی)

ترس

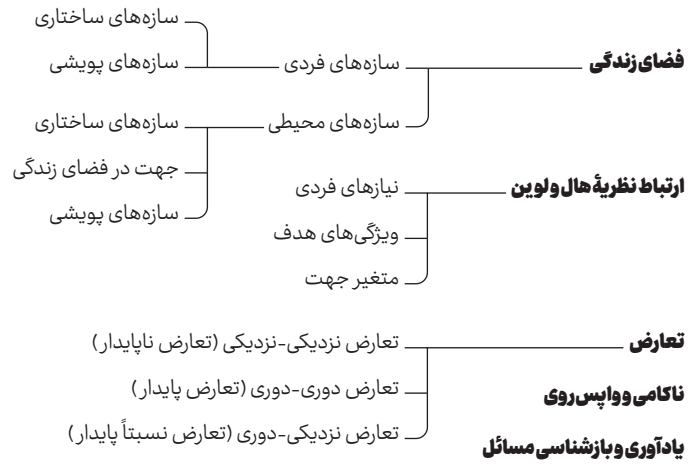
تعارض

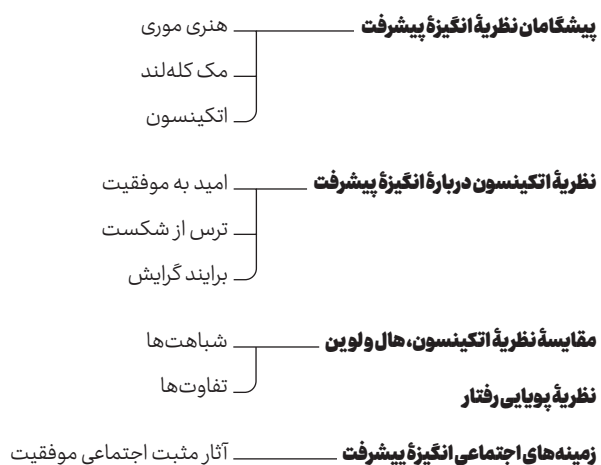
ناکامی

شباهت‌های نظریهٔ فروید و هال

تفاوت‌های نظریهٔ فروید و هال

مقایسهٔ هال و فروید





یادگیری مشاهده‌ای

موقعیت اختصاصی رفتار

نظریه یادگیری اجتماعی رتر

دلالت‌های ضمنی در روان‌درمانگری

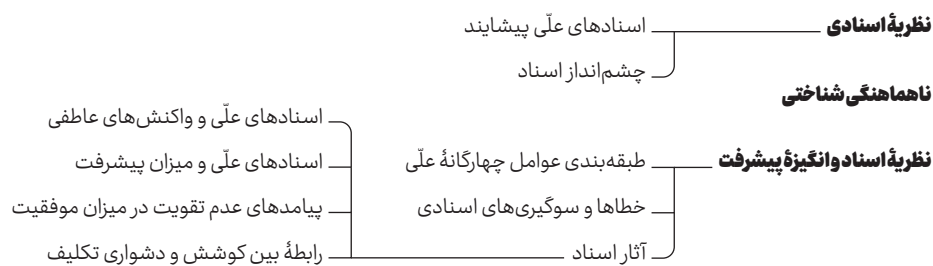
پژوهش‌های معرف

مسئولیت‌پذیری و مسند مهارگذاری

انگیزه درونی و بیرونی

درماندگی اکتسابی

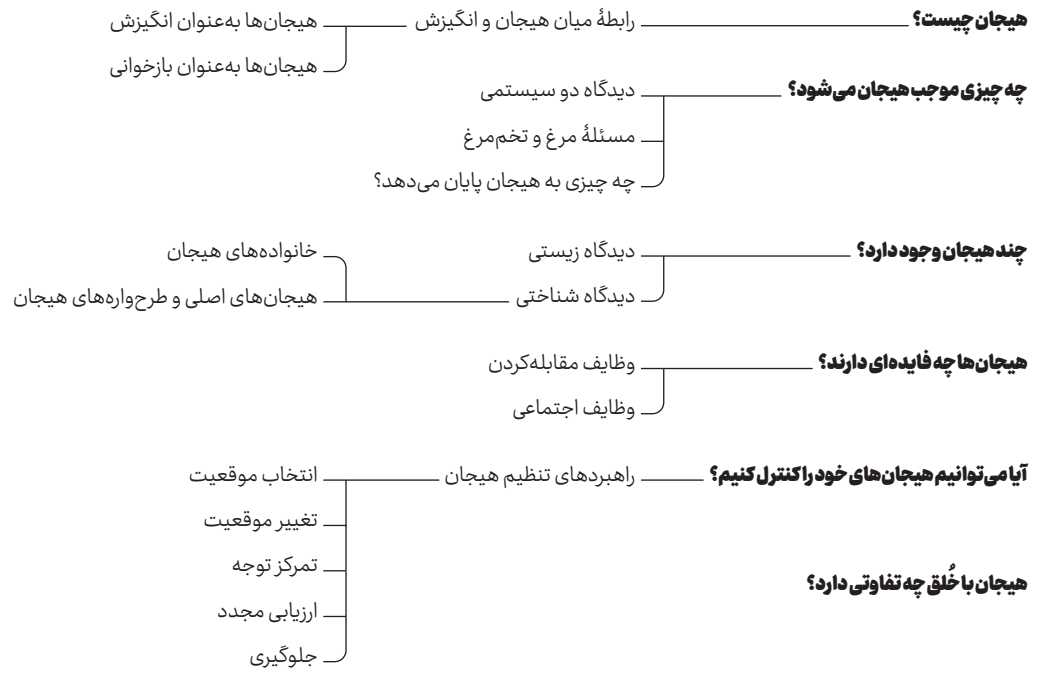


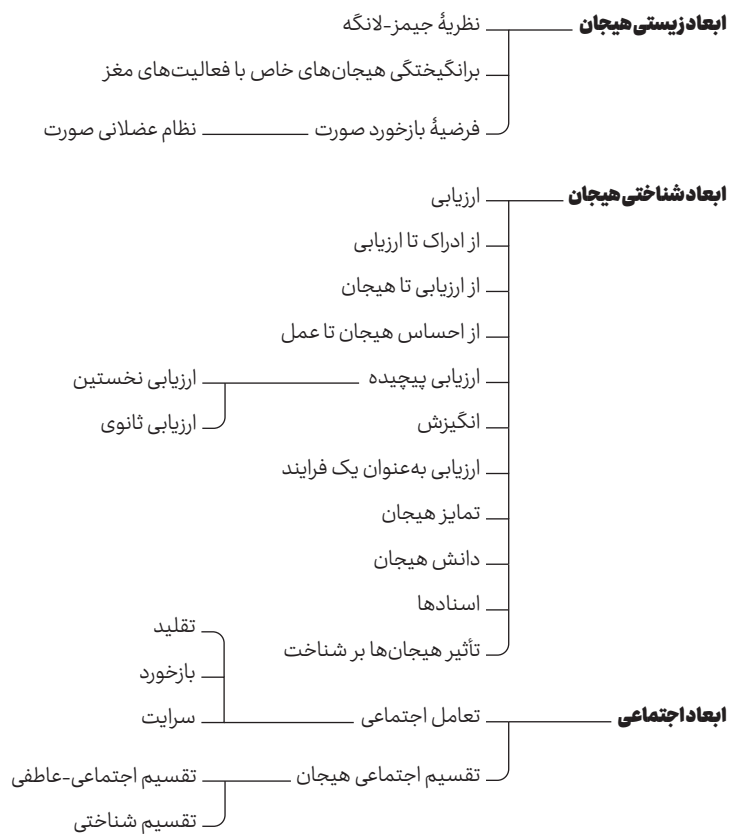


اصول نظریه انسان‌نگری

روان‌شناسی مثبت‌نگر



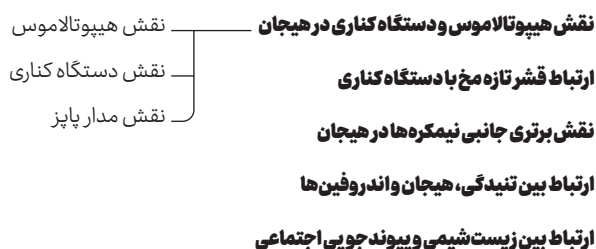




نظریه‌های کلاسیک هیجان



نقش دستگاه عصبی در هیجان



هیجان‌های اصلی

- ترس — متحدهای ترس
- خشم
- نفرت
- تحقیر
- غم — افسردگی
- شادی
- علاقه

هیجان‌های خودآگاه

- شرم
- گناه — تفاوت‌های احساس گناه و شرم
- خجالت
- غرور
- پیروزی

هیجان‌های پیچیده و مرکب شناختی

- حسادت
- قدردانی
- ناامیدی و پشیمانی
- امید
- شادنفروود
- همدلی
- سوگ
- عشق

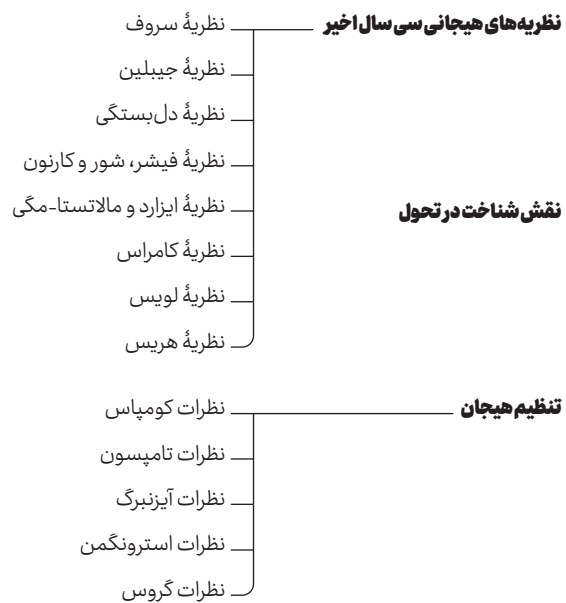
عوامل درونی و بیرونی

- نظریه مارانون
- نظریه آرنولد
- نظریه شاکتر
- نظریه لونتال
- نظریه باور
- نظریه لازاروس
- نظریه السورث
- نظریه انفورماتیک شانن
- نظریه توازن شناختی هایدر

ارتباط شناخت و هیجان

- نظریه زایونک و لازاروس
- نظریه کیسلر
- نظریه لونتال و شرر

پردازش هوشیار یا ناهوشیار هیجان‌ها



نظریه دیویتر

نظریه کردارشناسی

نظریه چندبعدی

نظریه روابط اجتماعی

نظریه جلوه گروهی و جلوه چهره‌ای

نقش فرهنگ در هیجان

نکات اضافه کنکوری

هیجان در کار

هیجان و ورزش

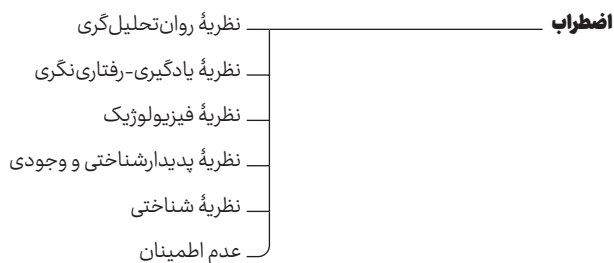
هیجان و هنر

نظریه عدالت

نظریه سرمایه‌گذاری والدینی

نظریه تسهیل اجتماعی

رویکرد شناختی به نارساکنش‌وری هیجانی

**افسردگی**

ناتوانی در توصیف و آگاهی از هیجان‌ها (آلکسی تایمیا)

نکات اضافه‌کنکوری ————— نظریه هوش هیجانی گلمن