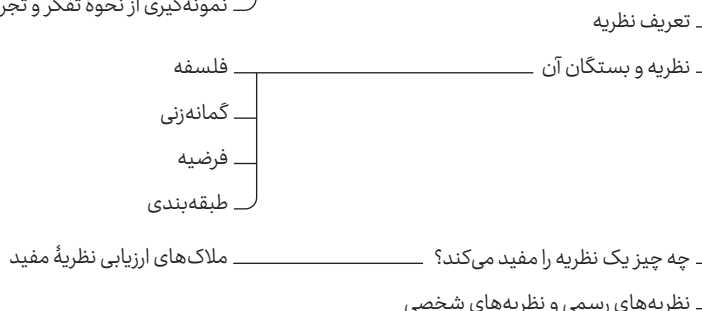


شخصیت چیست



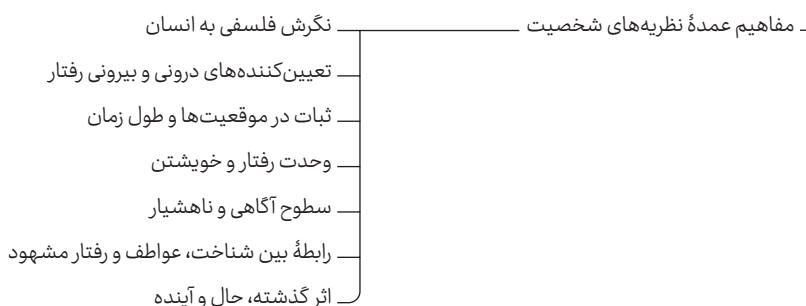
نظریه چیست؟



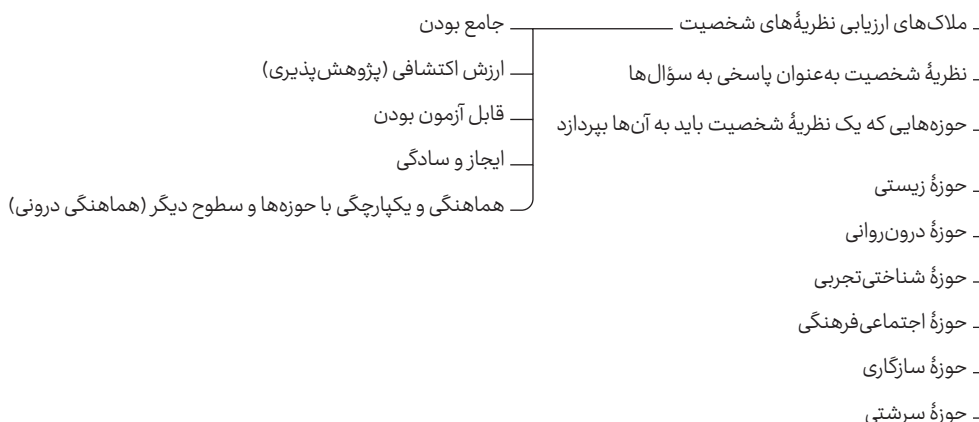
نظریه‌های شخصیت



ابعاد برداشت از انسان



حوزه‌های شناختی ماهیت انسان



آغاز رویکرد روان‌کاوی

روان‌رنجوری اضطرابی و نوراستنی

اوج موفقیت

اجزای مختلف شخصیت

- شناسه (اید، نهاد)
- نفس (ایگو، خود)
- سوپرایگو (فراخود)

سطوح شخصیت (مدل مکان‌نگاری یا سطوح زندگی روانی)

- ناهوشیار
- نیمه‌هوشیار
- هوشیار

ساختار شخصیت (مدل ساختاری یا حوزه‌های عمل ذهن)

- نهاد (بن یا اید)
- من (خود یا ایگو)
- فرامن (فراخود یا سوپرایگو)

پویای شخصیت

- غرایز؛ نیروهای سوق‌دهنده شخصیت
 - جنبه‌های مختلف غرایز
 - انواع غرایز
- اضطراب: تهدیدی برای من (ایگو)
 - تعریف دیگری از اضطراب از نظر فروید
 - انواع اضطراب
 - راه‌های دفاع در مقابل اضطراب

مراحل روانی جنسی فروید در رشد شخصیت

- تعریف تیپ شخصیت دهانی
 - جذب دهانی
 - پرخاشگر دهانی
 - تثبیت در مرحله دهانی
- تعریف تیپ شخصیت مقعدی
 - تیپ شخصیت پرخاشگر یا آزارگر مقعدی (فعل‌پذیری)
 - تیپ شخصیت نگهدارنده مقعدی (آزارپذیر)
 - زیرمراحل مقعدی از نظر زمانی
 - تثبیت در مرحله مقعدی
 - مکانیسم‌های دفاعی مرحله مقعدی
- تعریف تیپ شخصیت آلتی
 - عقدۀ ادیپ
 - تیپ‌های شخصیتی خاص این دوره
 - خصوصیات مرحله آلتی از نظر جنسیت
 - تثبیت در مرحله آلتی
 - مکانیسم‌های دفاعی این مرحله
- مرحلۀ نهفتگی
 - ویژگی‌های مرحله نهفتگی
- مرحلۀ تناسلی (بلوغ)
 - مکانیسم‌های دفاعی این مرحله
- مرحلۀ پختگی
 - شخصیت افراد در این مرحله
 - ویژگی‌های مرحله تناسلی

کنترل کردن دیگران از نگاه تیپ‌های مختلف شخصیت

تثبیت

پاراپراکسی‌ها

- کنش‌پریشی
- لغزش فرویدی

اراده آزاد در برابر جبرگرایی

درمان

- روش‌های درمانی فروید
 - تحلیل رؤیا
 - تداعی آزاد
- هدف درمان روان‌کاوی
- محدودیت درمان روان‌کاوی از نظر فروید
- مفاهیم مهم در فرایند روان‌درمانی

پژوهش در نظریه روان‌کاوی

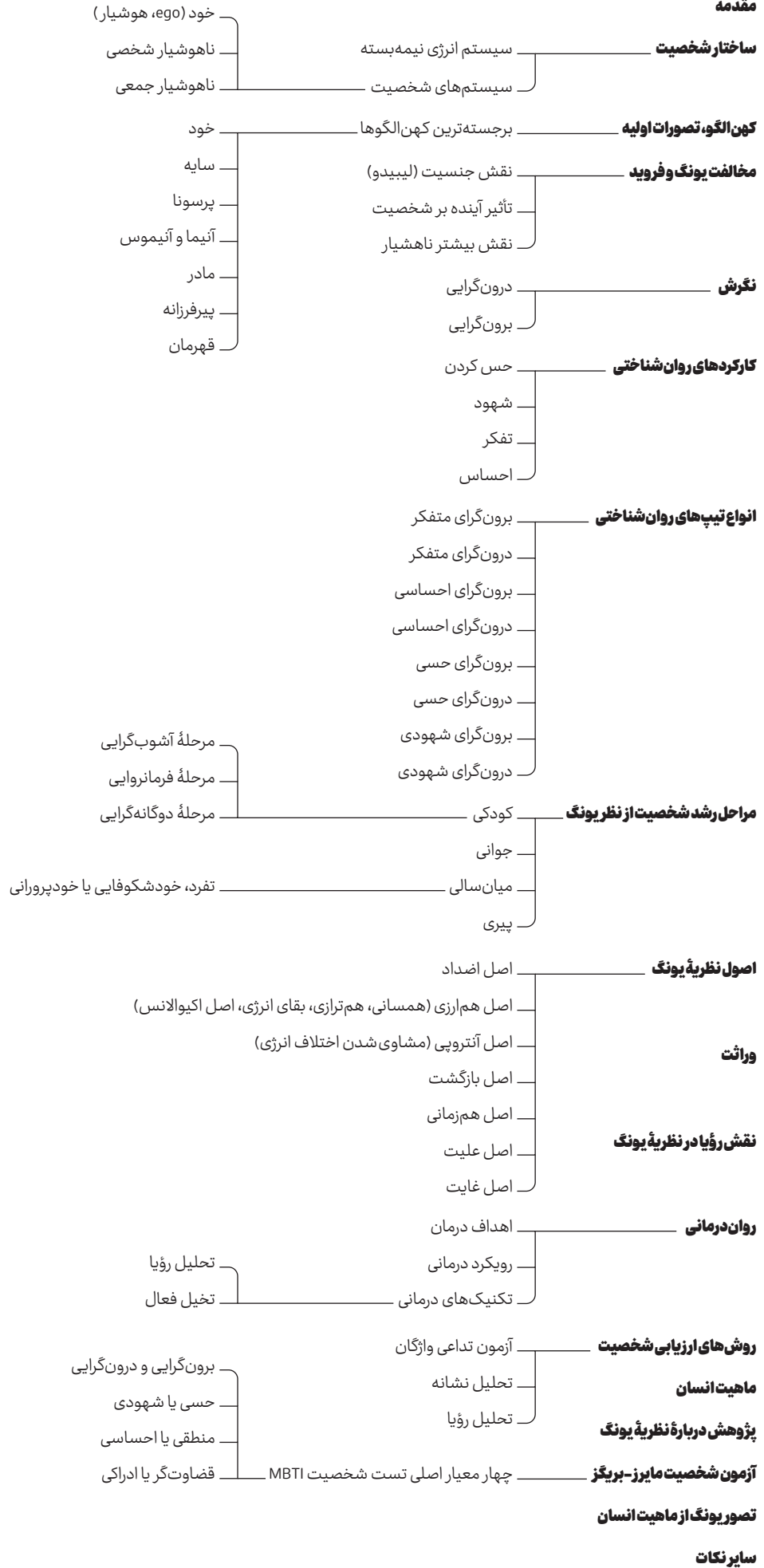
نقاط ضعف روان‌کاوی

تفاوت نظریه فروید و نظریه روابط شیء

معروفترین نظریه پردازان روابط شیء



مقدمه



مقدمه

خصوصیت

سرکوب خصوصیت
دلایل سرکوب خصوصیت
اضطراب بنیادی

نظریه نیازهای نابهنجار

انواع نیازهای نابهنجار
نیاز روان‌رنجور به محبت و تأیید
نیاز روان‌رنجور به همسری قدرتمند
نیاز روان‌رنجور به محدود کردن زندگی در مرزهای تنگ
نیاز روان‌رنجور به قدرت
نیاز روان‌رنجور به بهره‌کشی از دیگران
نیاز روان‌رنجور به شهرت یا مقام اجتماعی
نیاز روان‌رنجور به تحسین شدن
نیاز روان‌رنجور به جاه‌طلبی و موفقیت شخصی
نیاز روان‌رنجور به خودبستگی و استقلال
نیاز روان‌رنجور به کمال و آسیب‌ناپذیر بودن
انواع گرایش‌های روان‌رنجور
حرکت به سوی مردم (شخصیت مطیع)
حرکت بر علیه مردم (شخصیت پرخاشگر و بداخلاق)
حرکت به دور از مردم (شخصیت جدا افتاده و خجالتی)

تعارض‌های درون‌روانی

خودانگاره آرمانی
جنبه‌های خودانگاره آرمانی
بیزاری از خود؛ گرایش
روش‌های بیزاری از خود
نامعقول به خوار شمردن خود

خود (self)

خود عملی
خود حقیقی
خود آرمانی

خودپنداره آرمانی

اصول مورد قبول هورنای

جبر روانی
انگیزش ناخودآگاه
مکانیسم‌های دفاعی
وسایل روان‌درمانی فرویدی

تأثیرات فرهنگ

روان‌شناسی زنانه و گریز از زنانگی

روان‌درمانی از نظر هورنای

تداعی آزاد
روش‌های ارزیابی هورنای
تحلیل رؤیا

سنجش در نظریه هورنای

تصور هورنای از ماهیت انسان

روش پژوهش هورنای
پژوهش‌های مربوط به نظریه هورنای

سایر نکات

نظریه گروهی مورنو

اصول اساسی نظریه مورنو
اصول فرعی نظریه مورنو
ارتباط ایفای نقش و حرکت ارتجالی

تفاوت‌های دیدگاه اریکسون و فروید

- گسترش مراحل رشد
- تأکید بیشتر بر من (ego)
- عوامل اجتماعی، فرهنگی و تاریخی
- روان‌آزردگی
- عوامل تعیین‌کنندهٔ شخصیت

اصل تکوینی‌رشد (اصل اپی ژنتیک)

نظریهٔ رشد شخصیت اریک اریکسون

مراحل روانی اجتماعی رشد اریکسون

- اعتماد در برابر بی‌اعتمادی
- خودمختاری در برابر شک و شرم
- ابتکار عمل در برابر احساس گناه
- سخت‌کوشی در برابر احساس حقارت
- هویت‌یابی در برابر سردرگمی نقش
- صمیمیت در برابر انزوا
- زاینده‌گی در برابر رکود
- انسجام من در برابر ناامیدی

گرایش‌های رشد نادرست اریکسون

مفهوم خود در نظریهٔ اریکسون

- خود بدنی
- خود آرمانی
- هویت خود

پژوهش دربارهٔ نظریهٔ اریکسون

- اعتماد و امنیت
- مراحل روانی اجتماعی
- رشد هویت نوجوان
- صمیمیت در جوانی
- زاینده‌گی در بزرگسالی
- هویت موفق
- تعلیق هویت، وقفهٔ هویت یا هویت بحران‌زده
- هویت‌یابی ناقص، ضبط هویت، تثبیت هویت، هویت پیش‌پیش‌رس یا زودرس، هویت بازدارنده
- پراکنده‌گی هویت، سردرگمی یا ابهام هویت، هویت مغشوش
- کسب بیگانگی
- افراد صمیمی
- افراد ماقبل صمیمی
- افراد قالبی
- افراد شبه‌صمیمی
- افراد منزوی
- افراد زودجوش
- سبک مولد
- سبک قراردادی
- سبک مباحثی
- سبک اشتراکی
- سبک راکد

مرحلهٔ هم‌نواپی

مرحلهٔ درون‌نگری

سنجش در نظریهٔ اریکسون

تصور اریکسون از ماهیت انسان

سایر نکات

نقاط قوت نظریهٔ اریکسون

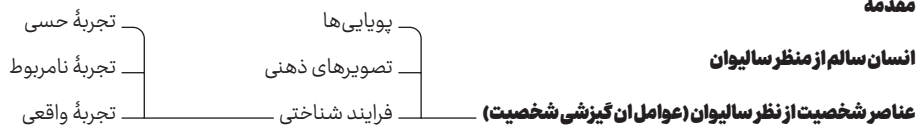
- بسط نظریهٔ روان‌کاوی
- چشم‌انداز وسیع

نقاط ضعف نظریهٔ اریکسون

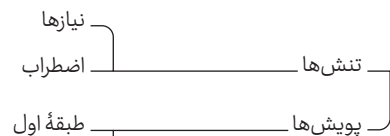
- سامان‌نیافتگی
- عدم وجود مکانیسم‌های ویژهٔ رشد

مقدمه

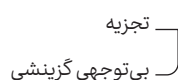
انسان سالم از منظر سالیوان



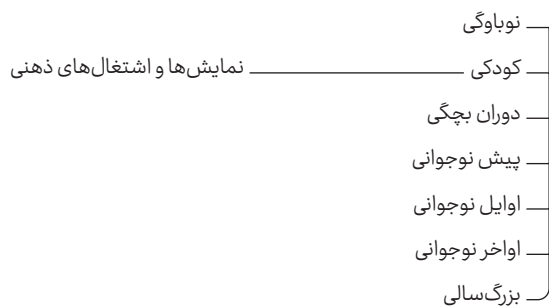
جنبه‌های مهم تجربه



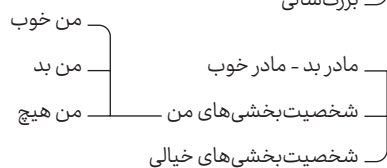
عملیات امنیتی



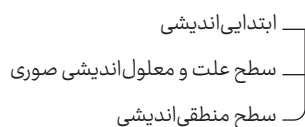
مراحل رشد از نظر سالیوان



شخصیت بخشی‌ها



سطوح شناخت در نظریه سالیوان

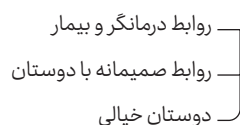


مفاهیم ساختاری نظریه سالیوان

اختلالات روانی

روان درمانی

پژوهش درباره نظریه سالیوان



برداشت از انسان

مقدمه

اصول مهم نظریه آدلر

- احساس‌های حقارت: منبع تلاش انسان
- عقدۀ حقارت
 - حقارت عضوی
 - لوس کردن
 - غفلت

تفاوت احساس‌های حقارت و عقدۀ حقارت

عقدۀ برتری

تلاش برای برتری یا کمال

غایت‌نگری خیالی

برداشت‌های زندگی

- وحدت و انسجام شخصیت
 - زبان بدن
 - هوشیار و ناهوشیار

سبک زندگی

- عوامل پرورش سبک زندگی

علاقۀ اجتماعی

- مشکلات بزرگ‌سالی پس از شکل‌گیری سبک زندگی
- انواع سبک‌های زندگی
 - تیپ سلطه‌جو یا حکمران
 - تیپ گیرنده یا وابسته
 - تیپ دوری‌جو
 - تیپ مفید به حال جامعه یا سبک زندگی سازنده

رشد ناپه‌نچار

- فرزند اول
 - مدل هم‌آمیزی

نیروی خلاق خود

- فرزند دوم

ترتیب تولد (پیگربندی خانواده)

- فرزند آخر
- تک‌فرزند

گرایش‌های محافظ

- تفاوت گرایش‌های محافظ آدلر و مکانیسم‌های دفاعی فروید

درمان آدلری

- انواع گرایش‌های محافظ از نظر آدلر
 - بهبود تراشی
 - پر خاشگری
 - کناره‌گیری
- هدف‌های درمانی
- تکنیک‌های روان‌شناسی فردنگر آدلر

ارزیابی (سنجش) در نظریه آدلر

- خاطرات قدیمی

پژوهش درباره نظریه آدلر

- تحلیل رؤیا
- عقاید آدلر درباره رؤیاها

تصور آدلر از ماهیت انسان

سایر نکات

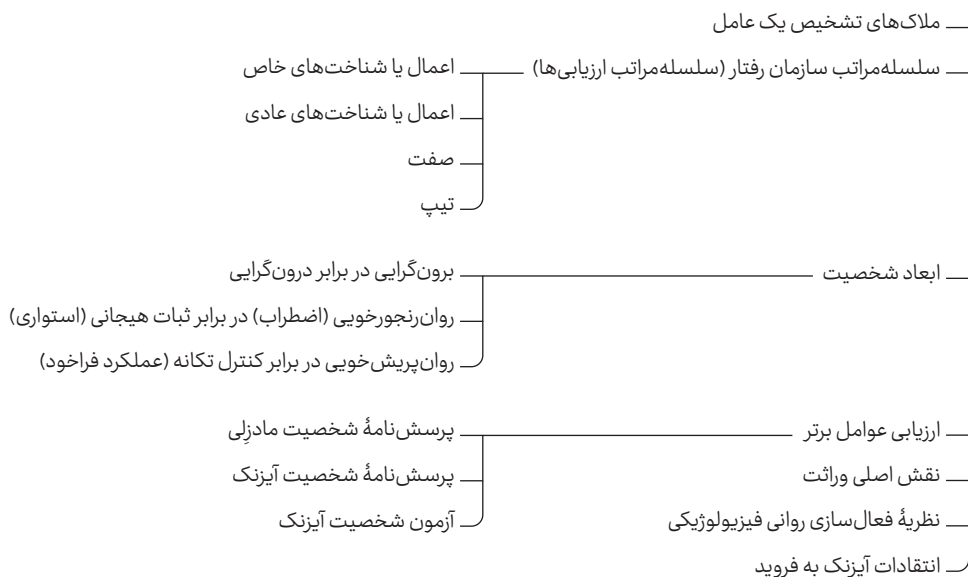
ریموند کتل

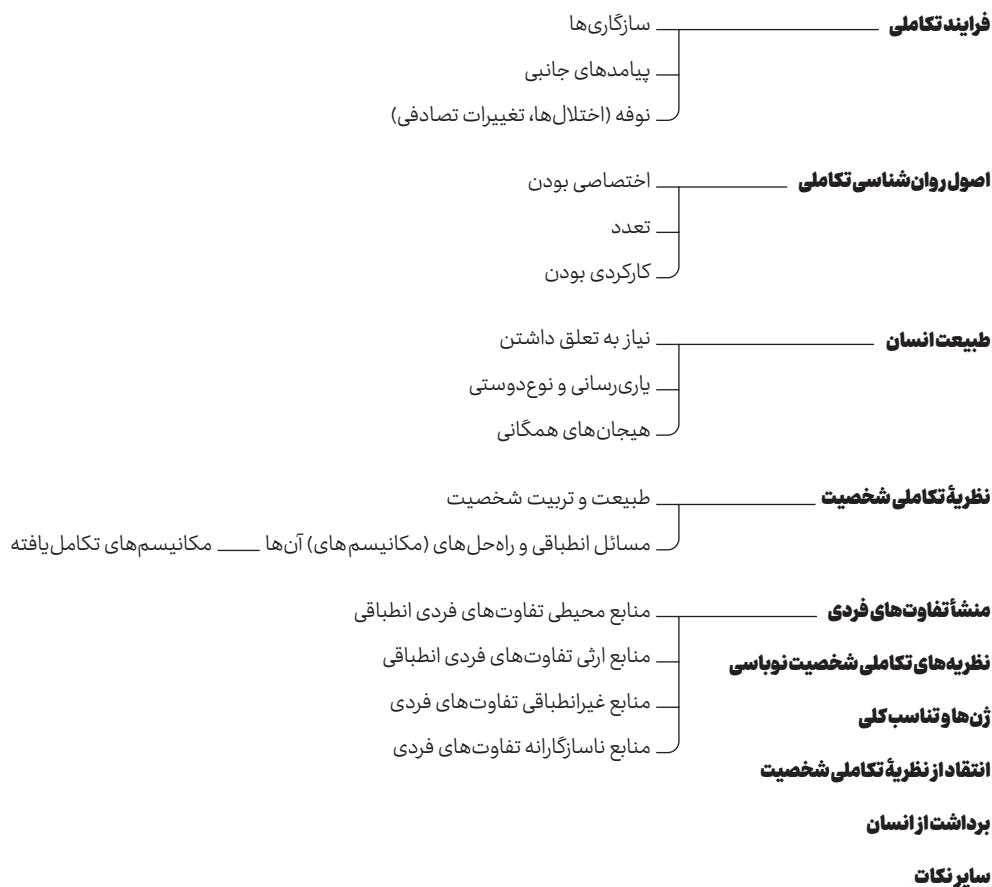


هانس آیزنک

تفاوت عمده بین نظریه کتل و آیزنک

طبقه‌بندی حلقوی (دایره‌ای) شخصیت





مقدمه

اختلافات آلپورت با فروید

تعریف شخصیت از نظر آلپورت

وراثت و محیط

بررسی شخصیت

ساختار شخصیت _____ تعریف صفات شخصیت _____ ویژگی‌های صفات
انواع صفات از نظر آلپورت

آمادگی‌های انگیزشی و آمادگی‌های سبکی

خویشتن و آمادگی‌های شخصی حاشیه‌ای

تفاوت صفات-عادت‌ها-نگرش‌ها در نظریه آلپورت

انگیزش _____ خودمختاری کارکردی _____ فرایندهایی که از لحاظ کارکردی خودمختار نیستند
انواع خودمختاری کارکردی

رشد شخصیت (خودبی‌همتا-رشد نفس) _____ مراحل رشد

ویژگی‌های شخصیت بزرگسال سالم (ملاک‌های شخصیت پخته)
گسترش درک خویشتن
روابط صمیمانه
امنیت هیجانی و خودپذیری
واقع‌بینی
بینش به خویشتن و شوخ‌طبعی
فلسفه یگانگی‌بخش زندگی

تولد تا ۴ سالگی
از ۴ تا ۶ سالگی
۶ تا ۱۲ سالگی
نوجوانی

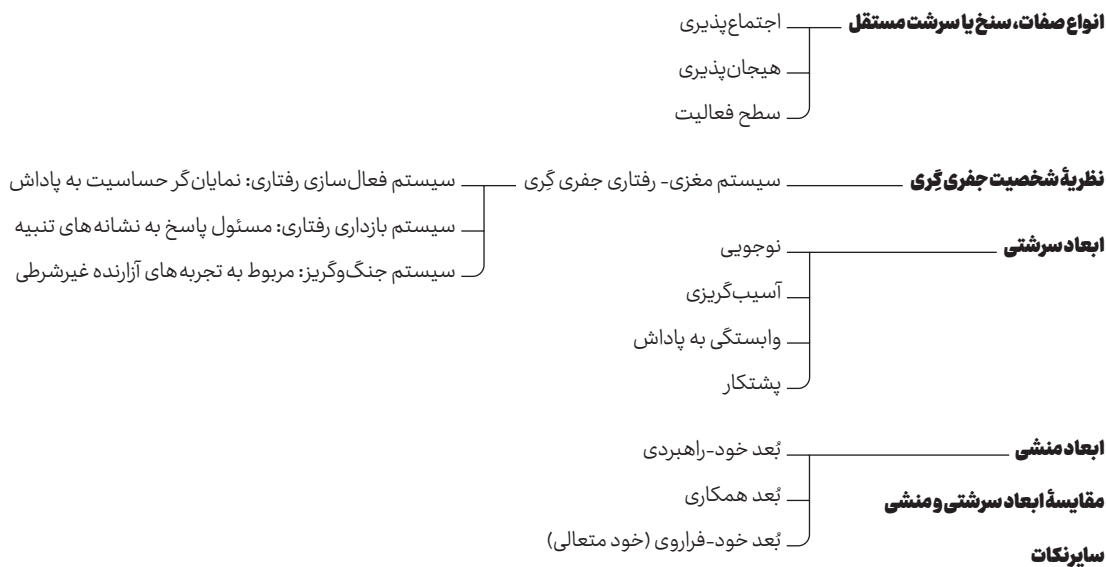
ارزیابی در نظریه آلپورت _____ مهم‌ترین روش ارزیابی شخصیت از نظر آلپورت _____ روش مدرک شخصی
بررسی ارزش‌ها (روش قانون‌نگر)

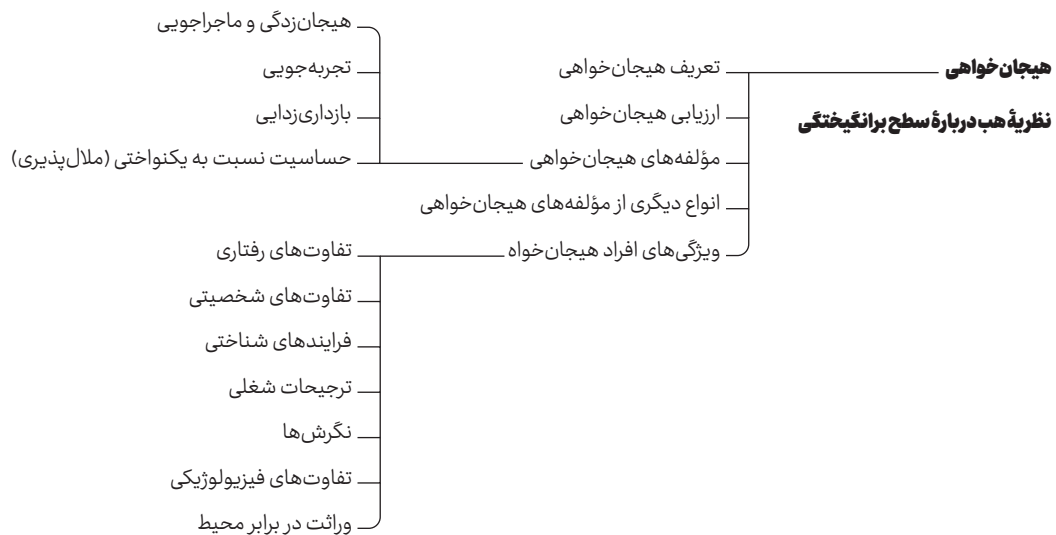
پژوهش درباره نظریه آلپورت _____ رفتار بیانگر و رفتار کنار آمدن

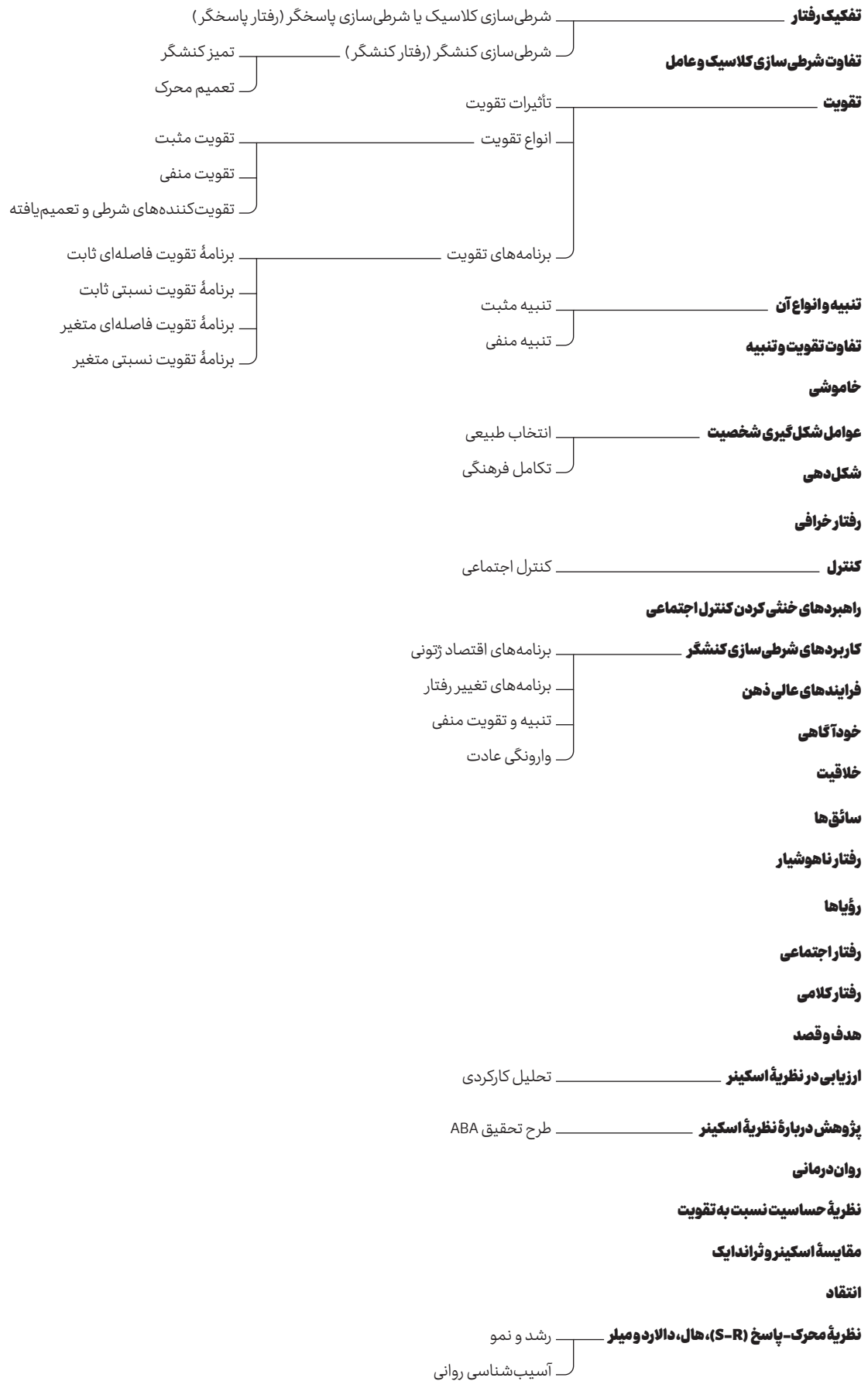
گرایش مذهبی و سلامت روانی

درک کردن و کاهش دادن تعصب

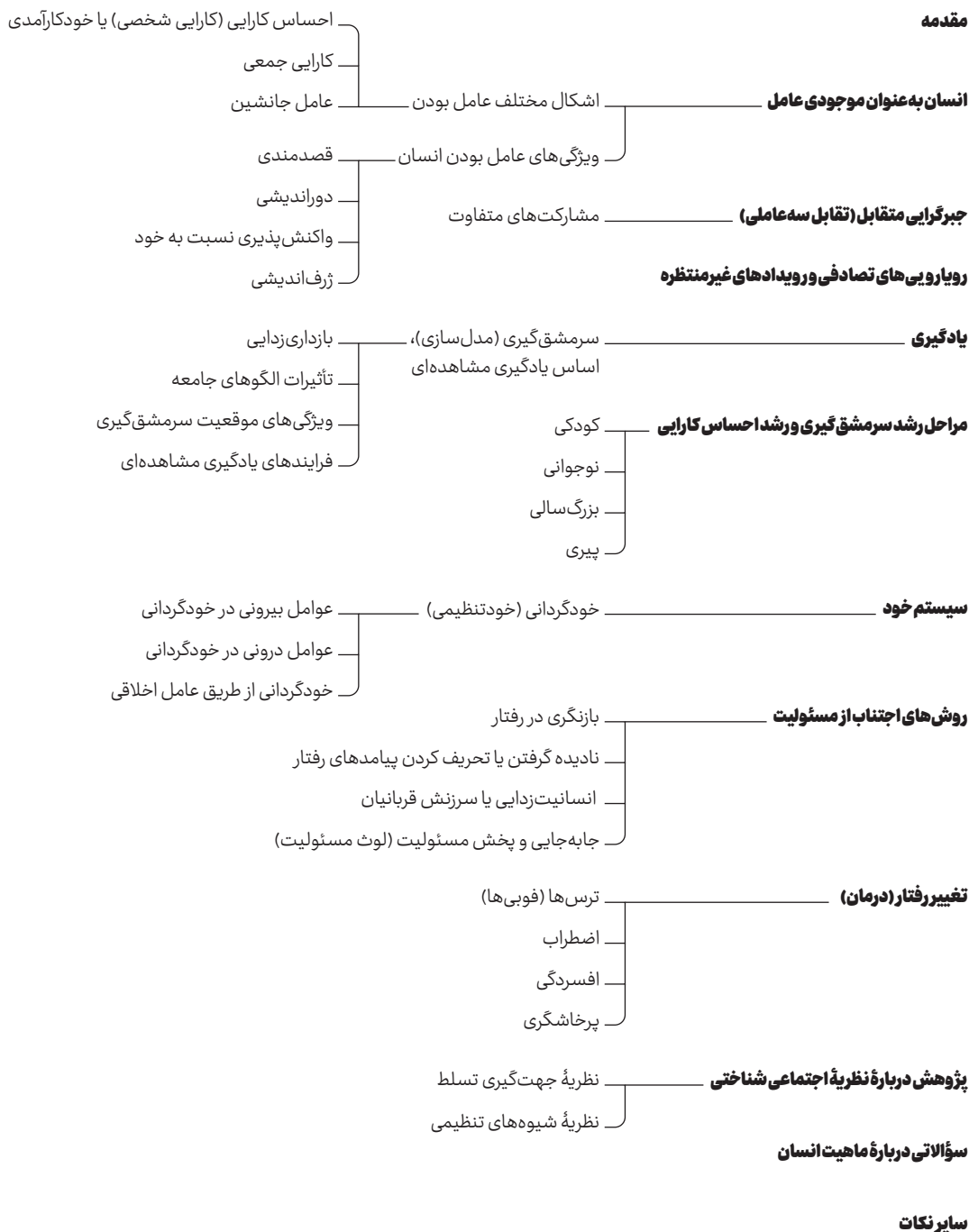
انتقادات



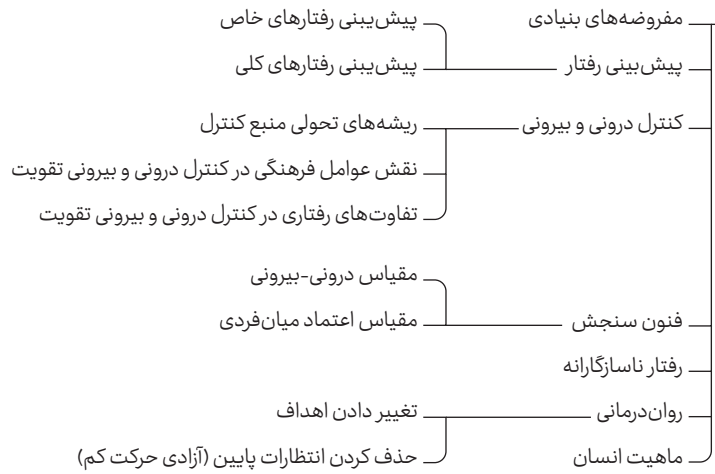




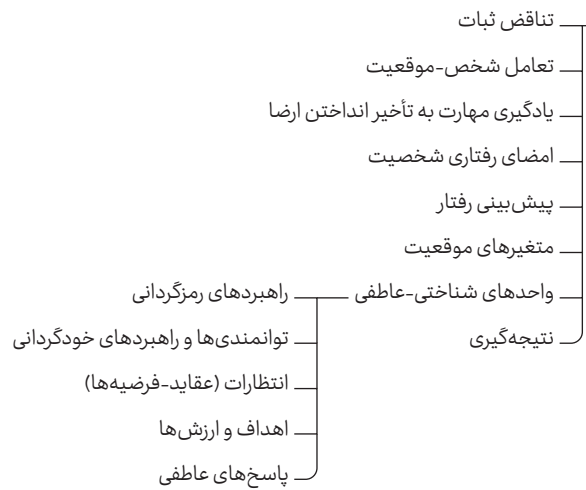
مقدمه

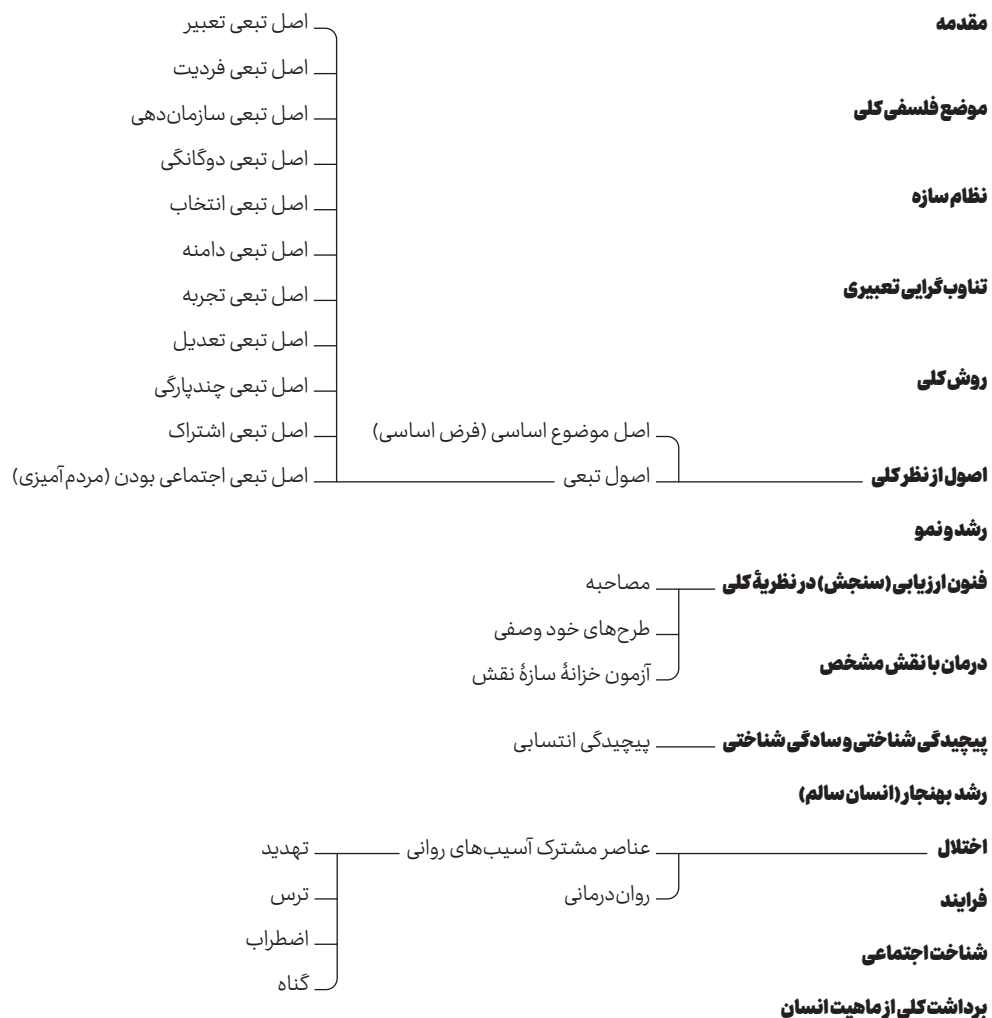


جولیان راتر

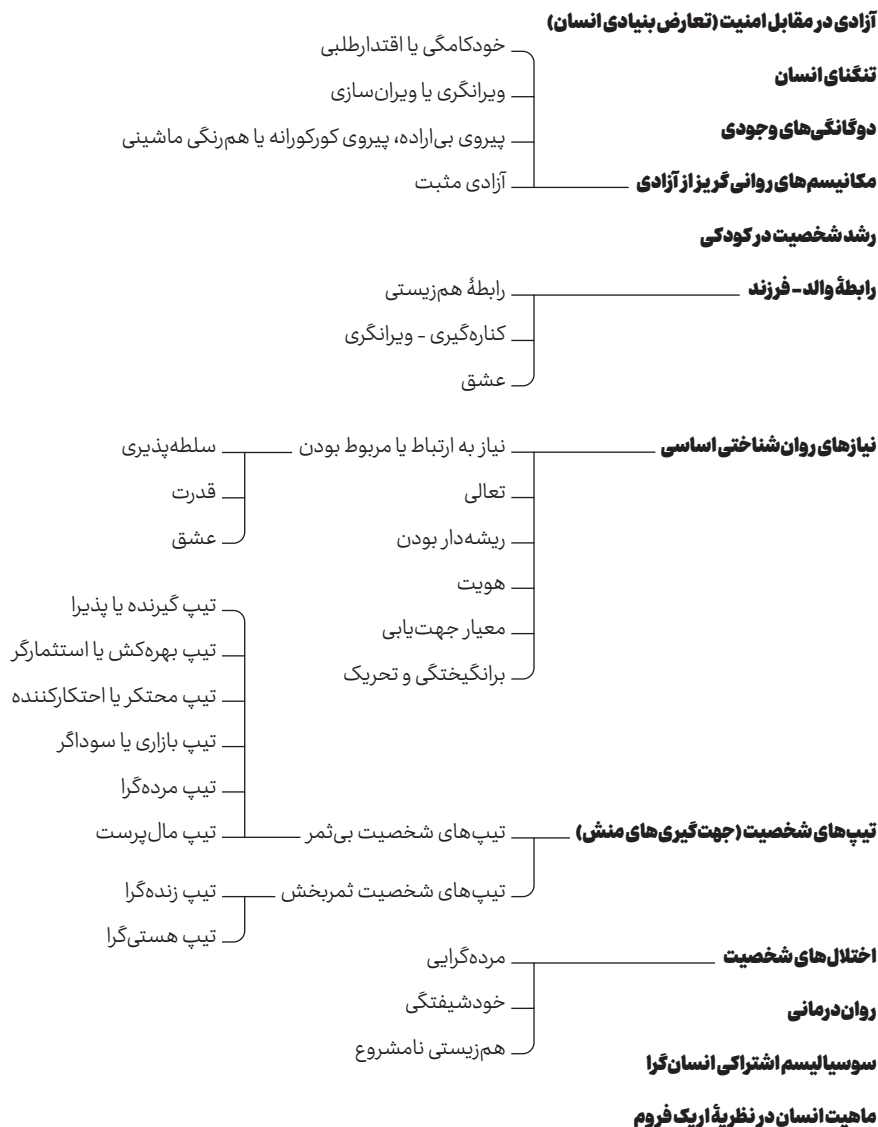


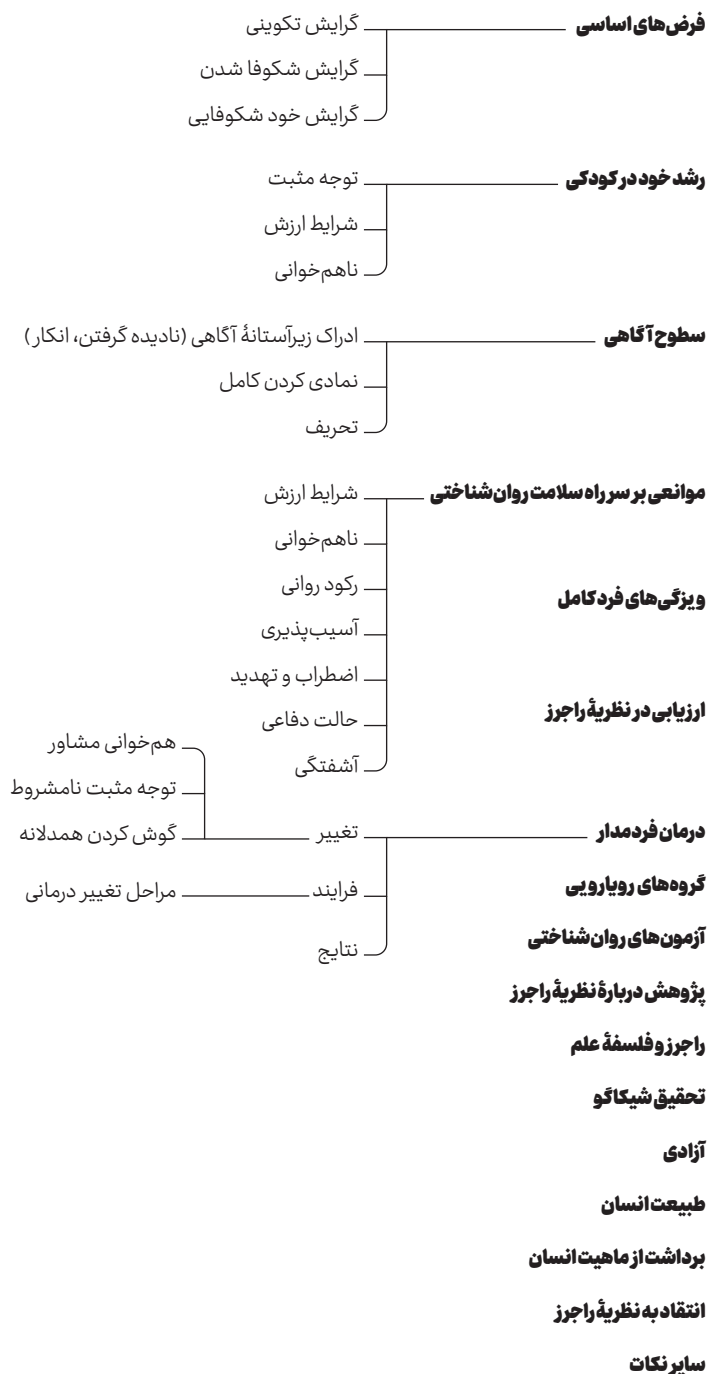
والتر میشل





رویکرد پردازش اطلاعات	طبقه‌بندی	طبقه‌بندی اشیا
		طبقه‌بندی موقعیت‌ها
سطوح تفاوت شناختی	ادراک	نظریه وابستگی و عدم وابستگی به میدان
	تعبیر و تفسیر	روان‌شناسی مثبت‌گرا
مفاهیم انگیزشی خود	ابعاد انگیزشی خود	
	هیگینز	
نظریه ضمنی شخصیت	شناخت هوشیار و شناخت ناهوشیار	
تبیین‌های علی و اسنادها	سبک تبیینی: خوش‌بینی و بدبینی	خوش‌بینی آموخته شده
	سبک اسناد	خوش‌بینی و سلامت جسمی
کاربردهای بالینی	فشار روانی و راه‌های مقابله با آن	سنخ شخصیت «الف» و «د»
		آموزش مایه‌کوبی در برابر فشار روانی (دان میشن بام)
		درمان منطقی هیجانی آلبرت الیس
		شناخت درمانی آرون بک برای افسردگی
		بازداری هیجان‌ات
		افشای شخصی







مقدمه

وجودگرایی

عناصر مشترک تفکر وجودگرایی
مفاهیم اساسی در وجودگرایی
هستی- در- دنیا
نیستی

اضطراب

اضطراب بهنجار
اضطراب روان‌رنجور

گناه

قصدمندی

مراقبت

خواست

عشق
انواع عشق

آزادی

سرنوشت

قدرت اساطیر

مسلمات هستی (دل‌واپسی‌های غایی)

رشد و تحول شخصیت

آسیب‌روانی

روان‌درمانی

نظریه مدیریت وحشت (terror management)

ارزیابی نظریه رولویی

نظریهٔ انتقاطی (زیستی اجتماعی) مورفی

- اجزا و عناصر تشکیل دهندهٔ شخصیت
- مراحل رشد روانی از نظر مورفی
- مراحل رشد زیستی از نظر مورفی
- اختلافات فرهنگی
- یادگیری

نظریهٔ ارگانیسم کورت گلدشتاین

- اصول کلی نظریهٔ ارگانیسمی
- اقسام رفتار
- عوامل محرک ارگانیسم
- رشد ارگانیسم
- گرایش به برابری
- خودشکفتگی
- سازگاری (سازش با محیط)

ارنست کرچمر

- تیپ‌های شخصیتی
- آستینک
- آتلتیک
- پیک‌نیک
- بی‌قواره

نظریهٔ سرشتی شلدون

- مراحل سه‌گانهٔ تحقیق برای شناخت شخصیت
- مرحلهٔ مردم‌شناسی
- مرحلهٔ روان‌شناسی
- مرحلهٔ آماری

سایر نکات





طبقه‌بندی اختلالات شخصیت در DSM-5



رویکرد صفات

مدل شش عاملی شخصیت

