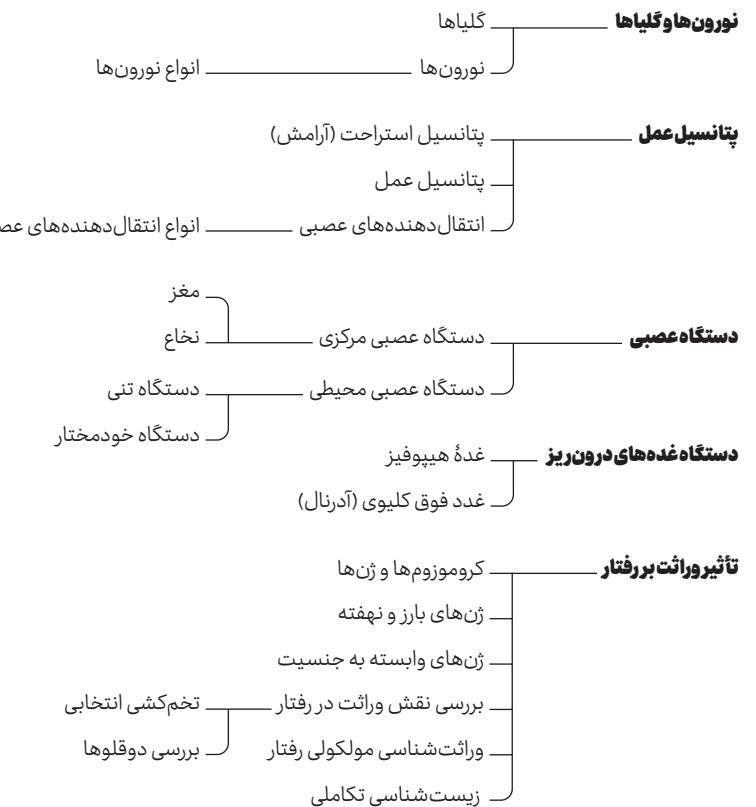
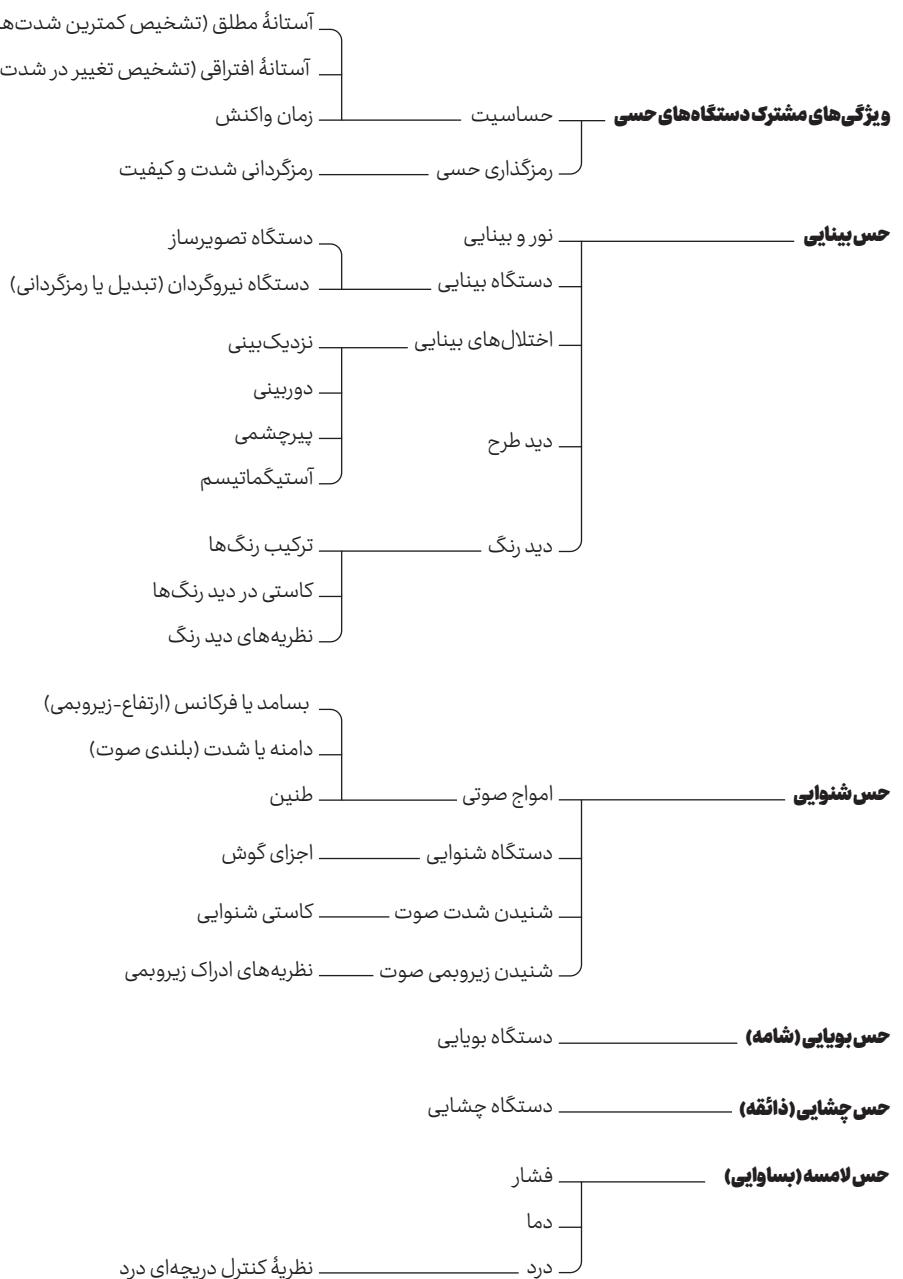


## گستره روان‌شناسی

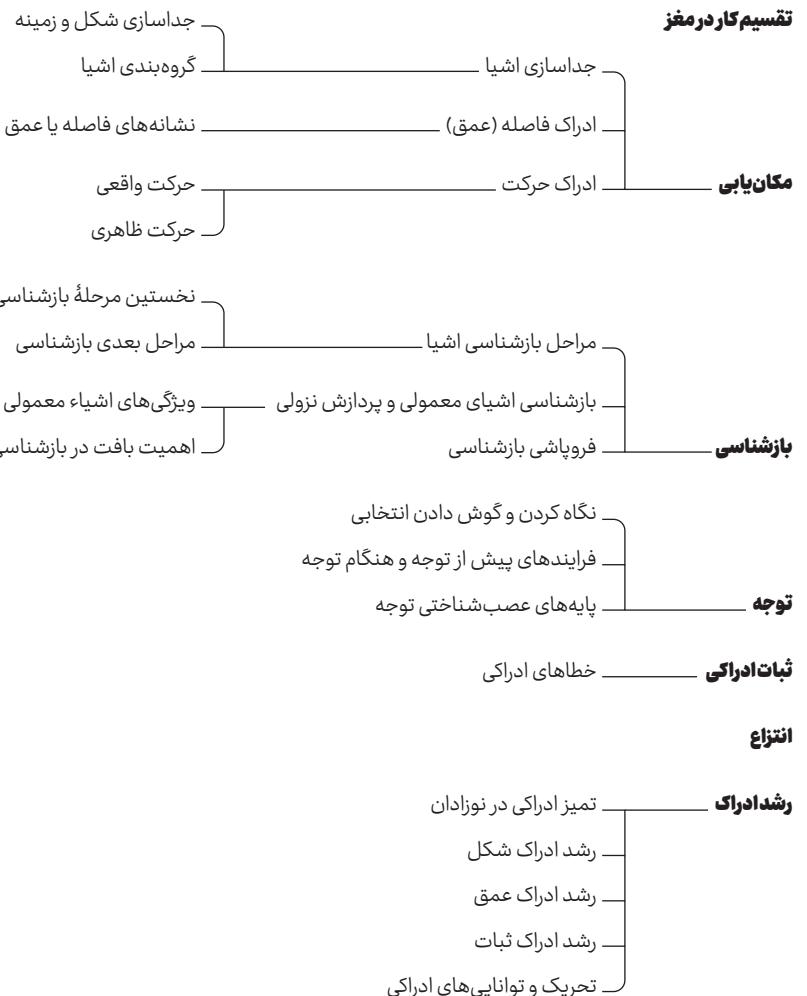


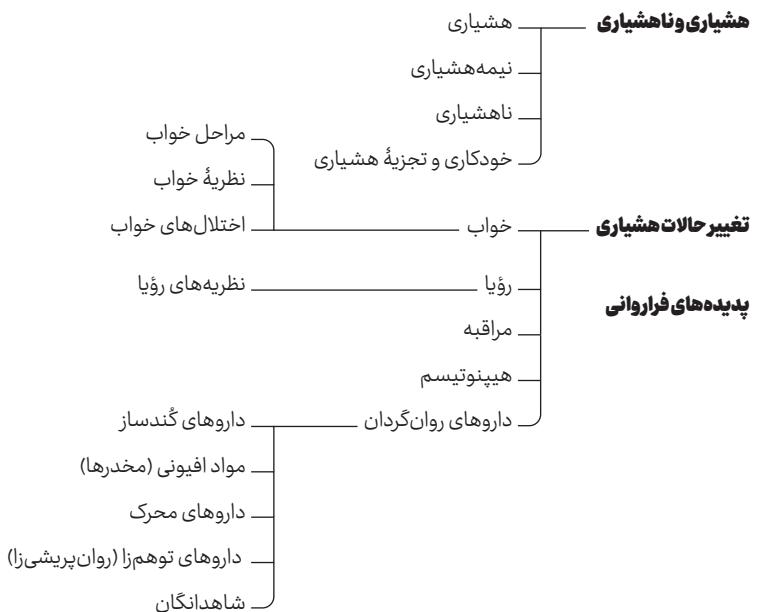






## تقسیم کار در مغز





## يادگيري

## يادگيري در ديدگاه های گوناگون

## أنواع يادگيري

## خواگيري و حساس سازی

## شرطی سازی کلاسیک

دیدگاه رفتارگرایی

رویکرد شناختی

رویکرد زیست شناختی

شرطی سازی ثانوی

تعمیم (پاسخ به موارد مشابه)

افتراء (پاسخ به موارد متفاوت)

ترس شرط

أنواع محركها و پاسخها در شرطی سازی کلاسیک

مراحل شرطی سازی

پدیده ها و کاربردها

مجاورت در برابر پیش بینی پذیری

مدل شرطی سازی رسکولار - واگنر

پیش بینی پذیری و هیجان

محدودیت های زیست شناختی

دیدگاه کردار شناسی

أنواع شرطی سازی کلاسیک

## شرطی سازی عامل

قانون اثر

شرطی سازی عامل اسکینر

تقویت و تنبیه

شکل دهنی

پدیده ها و کاربردها

تقویت های شرطی

تعمیم و افتراء

برنامه های تقویت

شرطی سازی آزارنده

گریز و اجتناب

محدودیت های زیست شناختی

## يادگيري پيچيده

نقشه های شناختی و مفهوم های انتزاعی

انواع يادگيري های شناختی

يادگيري از راه بینش

يادگيري مشاهده هاي

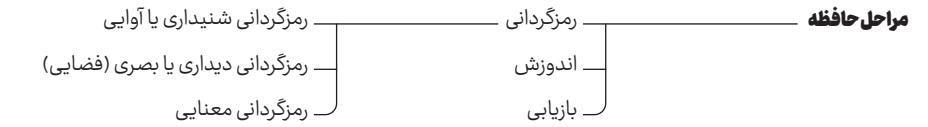
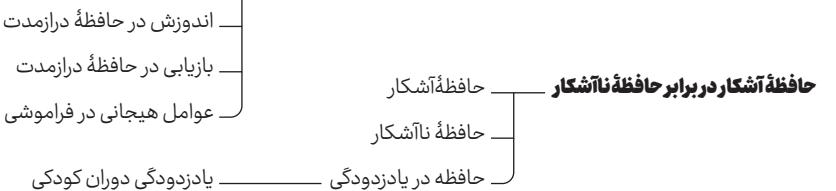
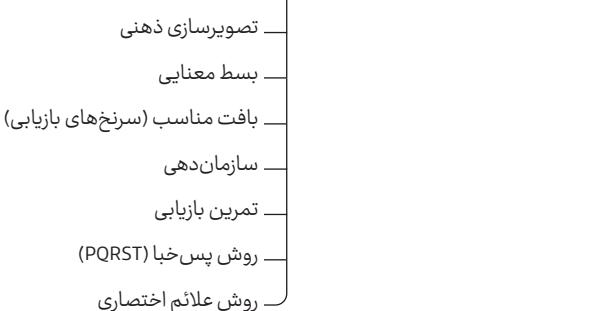
باورهای پیشین

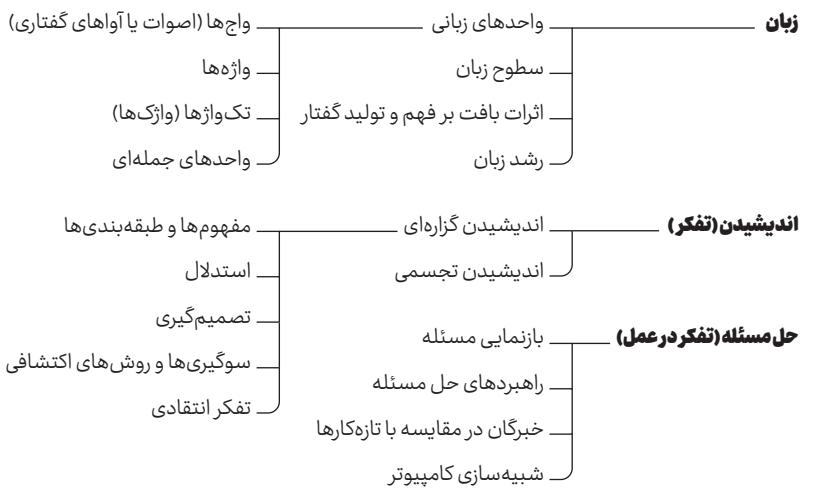
يادگيري نهفته

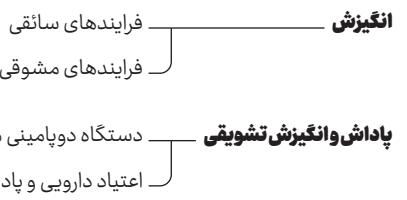
يادگيري ادراكي

## پايه های عصبي يادگيري

## يادگيري و انگيزش

**مراحل حافظه****حافظه فعال دربرابر حافظه درازمدت****حافظه درازمدت در حافظه درازمدت****بهسازی حافظه****حافظه ساز**





انگیزه و هیجان

هیجان و خلق

مؤلفه‌های هیجان

برانگیختگی و هیجان

نظریه جیمز-لانگه

شدت هیجان‌ها

تمایز هیجان‌ها

نظریه کنون-بارد

شدت هیجان‌ها

تمایز هیجان‌ها

نظریه دواعمالی شاکتر-سینگر

نظریه فرایند متضاد سولومون

نظریه‌های ارزیابی

تلویحات بالینی هیجان

هیجان مستقل از شناخت

شناخت و هیجان

شدت هیجان‌ها

تمایز هیجان‌ها

نظریه دواعمالی شاکتر-سینگر

نظریه فرایند متضاد سولومون

نظریه‌های ارزیابی

تلویحات بالینی هیجان

هیجان مستقل از شناخت

جلوه‌های چهره در هیجان

موقعیابی در مغز

شدت و تمایز هیجان

واکنش‌های عمومی در هیجان هم‌خوانی خلقی: توجه و یادگیری

گرایش به اعمال و رفتار معین

پرخاشگری

پرخاشگری به عنوان سائق (نظریه روان‌کاوی فروید)

پرخاشگری به عنوان پاسخ آموخته شده (نظریه یادگیری اجتماعی)

ابراز پرخاشگری و پالایش

شالوده زیستی پرخاشگری

پرخاشگری

مدل گردونه‌ای

رویکرد دو بعدی

طبقه‌بندی هیجانات

## وراثت‌پذیری

### تعامل شخصیت‌با‌محیط

تعامل واکنشی (انفعالی)  
تعامل فراخوانشی (برانگیزاننده)  
تعامل پیش‌گستر (فعال)

### اندازه‌گیری تفاوت‌های فردی

میزان سازی یا هنجاریابی (استاندارد بودن)  
پایابی (ثبات)  
روایی (اعتبار)  
چارلز اسپیرمن  
لووی ترسون  
ریموند کتل

ویژگی‌های مهم آزمون‌ها

فرانسیس گالتون

آلفرد بینه

لووی ترمن

مقیاس‌های هوشن استنفورد-بینه

مقیاس‌های هوش و کسلر

آزمون‌های گروهی

رویکرد تحلیل عاملی

### اندازه‌گیری توان هوش

### نظریه‌های تازه در باب هوش

تفاوت‌های فردی در هوش  
نظریه هوش و رشد شناختی آندرسون  
هوش مؤلفه‌ای یا تحلیلی  
هوش خلاقانه یا عملی  
خرده‌نظریه بافتاری (زمینه‌ای یا عملی)

نظریه هوش چندگانه گاردنر

رشد و تکوین هوش

نظریه سه‌وجهی استرنبرگ

نظریه زیست‌بوم‌شناختی سوسی

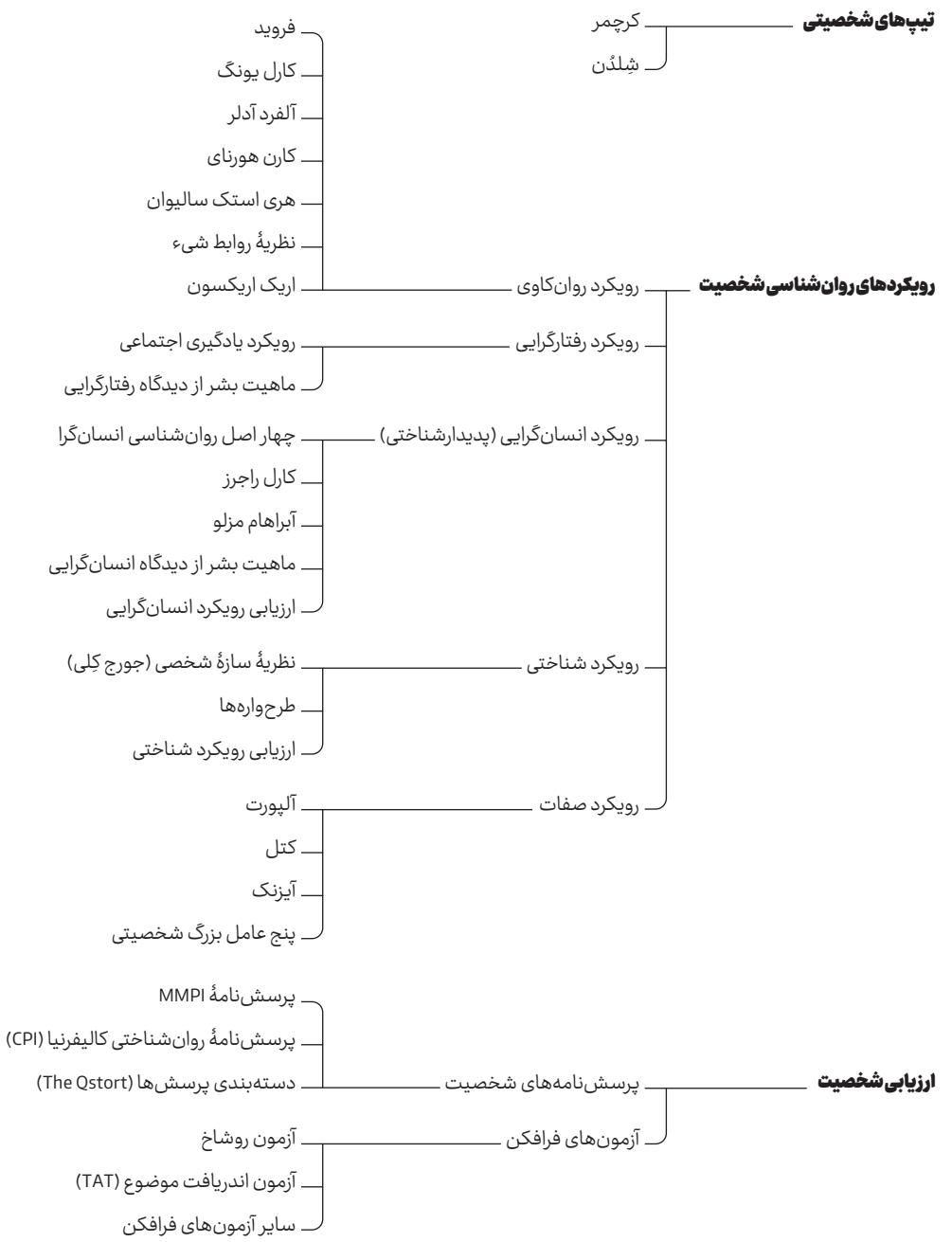
عقب‌ماندگی ذهنی

سرآمدی

خلاقیت

### هوش هیجانی

### حدود هوش و خلاقیت



**ویژگی رویدادهای تنشزا**

رویدادهای آسیبی  
کنترل پذیری (مهارپذیری)  
پیش‌بینی پذیری  
دراویختن با محدودیتهای شخصی  
تعارض‌های درونی

**واکنش به فشار روانی**

اضطراب  
خشم و پرخاشگری  
خمودگی و افسردگی  
اختلال شناختی  
واکنش‌های روان‌شناختی  
پاسخ جنگ و گریز  
نیشانگان عمومی انطباق  
فشار روانی و پ्रطاقتی  
تأثیر فشار روانی بر سلامت

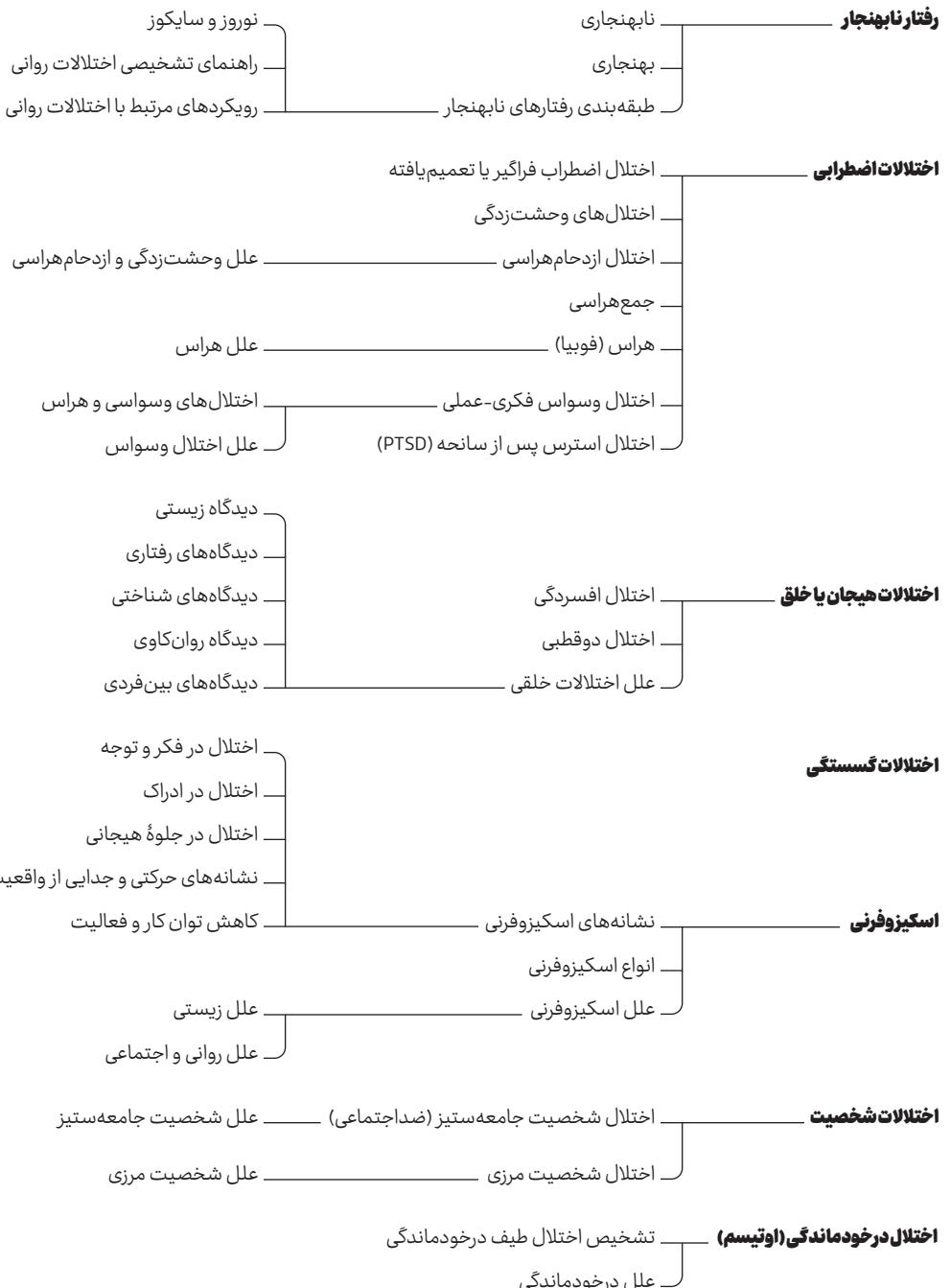
**میانجی‌های پاسخ به تنش**

نظریه روان‌کاوی فروید  
نظریه رفتارگرایی  
نظریه شناختی  
مقابلة مسئله‌مدار  
مقابلة هیجان‌مدار  
مکانیسم‌های دفاعی و مقابله با فشار — انواع مکانیسم‌های دفاعی  
ارزیابی شناختی  
اسنادها  
الگوی شخصیتی A و B

**مهارت‌های مقابله**

فنون رفتاری  
فنون شناختی  
پس‌خوارند زیستی  
آموزش آزمیدگی (آرامش‌آموزی)  
مراقبه  
ورزش‌های هوایی

**حل و فصل فشار روانی**



### تاریخچه

زمینه تاریخی  
نخستین بیمارستانها  
تسهیلات درمانی نوین

درمان‌های روان‌پویشی (روان‌کاوی)  
درمان‌های رفتاری  
شناخت‌درمانی  
رفتاردرمانی شناختی (درمان شناختی رفتاری)

درمان‌های انسان‌گرا

رویکرد التقاطی

رویکردهای درمانی اجتماعی-فرهنگی

داروهای ضداضطراب (آرامبخش)

داروهای ضدروان‌پریشی

داروهای ضدافسردگی

دارودرمانی

### روان‌درمانی

متخصصان روان‌درمانی  
أنواع روان‌درمانی  
درمان کودکان و نوجوانان  
اثریخشی روان‌درمانی

جراحی

درمان با تشنیج برقی (ECT)

### درمان‌های زیستی

تجربه سلامت روانی  
منابع محلی تأمین بهداشت روانی

### اثرات فرهنگ و جنسیت بر درمان‌گری

## نظریه‌های شهودی درباره رفتار اجتماعی



