

برنامهٔ راهبردی مطالعاتی روان‌آموز ویژهٔ کنکور ارشد روان‌شناسی ۱۴۰۵ با شروع از پاییز



دانلود الگوریتم اجرایی برنامهٔ

راهبردی + شیوه‌نامه مطالعاتی زبان



مرجع آموزش روانشناسی

تاریخ	آمار و روش تحقیق	روانشناسی بالینی	روانشناسی فیزیولوژیک	انگیزش و هیجان	روانشناسی مرضی	کودکان استثنایی	روانشناسی تربیتی	روانشناسی رشد	علم النفس	روانشناسی عمومی
منابع اولویت‌دار	آمار و روش تحقیق مدرسان شریف	روانشناسی بالینی روان‌آموز ضمیمهٔ الکترونیکی روان‌آموز	روانشناسی فیزیولوژی روان‌آموز	انگیزش و هیجان روان‌آموز	روانشناسی مرضی روان‌آموز	کودکان استثنایی روان‌آموز	روانشناسی تربیتی روان‌آموز	روانشناسی رشد روان‌آموز	علم النفس روان‌آموز	روانشناسی عمومی روان‌آموز
۵ مهر تا ۱۱ مهر	بخش دوم، فصل ۱	فصل ۲ و ۳	فصل ۱	-	فصل ۲ و ۳	فصل ۱	فصل ۱	فصل ۲ و ۳	فصل ۱	فصل ۱
۱۲ مهر تا ۱۸ مهر	بخش دوم، فصل ۲	فصل ۴ و ۵	فصل ۲	-	فصل ۴ و ۵ و ۶	یک‌سوم اول فصل ۲	فصل ۲	فصل ۴ و ۵	فصل ۲	فصل ۲
۱۹ مهر تا ۲۵ مهر	بخش دوم، فصل ۳	فصل ۶	فصل ۳	-	فصل ۷	یک‌سوم دوم فصل ۲	فصل ۳	فصل ۶	فصل ۳	فصل ۳
۲۶ مهر تا ۲ آبان	بخش دوم، فصل ۴	نیمهٔ اول فصل ۷ و ۸	فصل ۴ و ۵	-	فصل ۸ و ۹	یک‌سوم سوم فصل ۲	فصل ۴	فصل ۷ و ۸	فصل ۴	فصل ۴
۳ آبان تا ۹ آبان										
ایستگاه مرور یا جبران ۱										
۱۰ آبان تا ۱۶ آبان	بخش دوم، فصل ۵	نیمهٔ دوم فصل ۷ و ۸	فصل ۶	-	فصل ۱۰	نیمهٔ اول فصل ۳	فصل ۵	نیمهٔ اول فصل ۹	فصل ۵	فصل ۵
۱۷ آبان تا ۲۳ آبان	بخش دوم، فصل ۷ و ۸	نیمهٔ اول فصل ۹ و ۱۰ و ۱۱	فصل ۷ و ۸	-	فصل ۱۱	نیمهٔ دوم فصل ۳	فصل ۶	نیمهٔ دوم فصل ۹	فصل ۶	فصل ۶
۲۴ آبان تا ۳۰ آبان	بخش دوم، فصل ۹	نیمهٔ دوم فصل ۱۰ و ۱۱ و ۱۱	فصل ۹ و ۱۰	-	فصل ۱۲ و ۱۶	نیمهٔ اول فصل ۴	فصل ۷	فصل ۱۰ و ۱۱	فصل ۷	فصل ۷
۱ آذر تا ۷ آذر	بخش دوم، فصل ۱۰	فصل ۱۲ و ۱۳	فصل ۱۱	-	فصل ۱۳	نیمهٔ دوم فصل ۴	فصل ۸	فصل ۱۲ و ۱۳	فصل ۸	فصل ۸
۸ آذر تا ۱۴ آذر										
ایستگاه مرور یا جبران ۲										
۱۵ آذر تا ۲۱ آذر	بخش دوم، فصل ۱۱	فصل ۱۴ و ۱۵	فصل ۱۷	-	فصل ۱۴ و ۱۵	نیمهٔ اول فصل ۵	فصل ۹	فصل ۱۴ و ۱۵	فصل ۹ و ۱۰	فصل ۹
۲۲ آذر تا ۲۸ آذر	بخش دوم، فصل ۱۲ و ۱۳	فصل ۱۶	فصل ۱۸ و ۱۹	-	فصل ۲۰ و ۲۱	نیمهٔ دوم فصل ۵	فصل ۱۰	فصل ۱۶ و ۱۸	فصل ۱۱	فصل ۱۰
۲۹ آذر تا ۵ دی	بخش اول، فصل ۱ و ۲	فصل ۱۷ و ۱۸	فصل ۲۰ و ۲۱	-	فصل ۲۲ و ۲۶	نیمهٔ اول فصل ۶	فصل ۱۱	فصل ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲	فصل ۱۲	فصل ۱۱
۶ دی تا ۱۲ دی	بخش اول، فصل ۳ و ۴	فصل ۱۹ و ۲۰	فصل ۲۲ و ۲۳	-	فصل ۲۳ و ۲۷	نیمهٔ دوم فصل ۶	فصل ۱۲	فصل ۲۳ و ۲۷	فصل ۱۳	فصل ۱۲
۱۳ دی تا ۱۹ دی										
ایستگاه مرور یا جبران ۳										
۲۰ دی تا ۲۶ دی	بخش اول، فصل ۵	فصل ۲۱ و ۲۲	-	فصل ۱ و ۲ و ۳	فصل ۲۴	فصل ۸	فصل ۱۴ و ۱۳	فصل ۲۴ و ۲۵ و ۲۶	فصل ۱۴	فصل ۱۳
۲۷ دی تا ۳ بهمن	بخش اول، فصل ۶	فصل ۲۳ و ۲۴	-	فصل ۴ و ۵ و ۶ و ۷	فصل ۲۵	فصل ۷	فصل ۱۵ و ۱۶	فصل ۲۸ و ۲۹	فصل ۱۵ و ۱۶	فصل ۱۴
۴ بهمن تا ۱۰ بهمن	بخش اول، فصل ۷ و ۸	فصل ۲۵ و ۲۶ و ۲۷	-	فصل ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱	فصل ۱۷ و ۱۸	فصل ۹	فصل ۱۷ و ۱۸	فصل ۳۲ و ۳۳ و نیمهٔ اول فصل ۹ و ۱۰	فصل ۱۷ و ۱۸	فصل ۱۵ و ۱۶
۱۱ بهمن تا ۱۷ بهمن	بخش اول، فصل ۹	فصل ۲۸ و ۳۰	-	فصل ۱۲ و ۱۳ و ۱۴	فصل ۱۹	فصل ۱۰	فصل ۱۹ و ۲۰	فصل ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و نیمهٔ دوم فصل ۹ و ۱۰	فصل ۱۹ و ۲۰	فصل ۱۷ و ۱۸
۱۸ بهمن تا ۲۴ بهمن										
ایستگاه مرور یا جبران ۴										
۲۵ بهمن تا ۱ اسفند	بخش اول، فصل ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳	فصل ۳۲ و ۳۳ فصل ۲ و ۳ و ۴	فصل ۱	فصل ۱۵ و ۱۶ و ۱۷	فصل ۱ و ۲ و ۳	فصل ۱ و یک‌سوم اول فصل ۲	فصل ۲۱ و ۲۲ فصل ۱	فصل ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ فصل ۶	فصل ۱ و ۲	فصل ۱ و ۲
۲ اسفند تا ۸ اسفند	بخش دوم، فصل ۶	فصل ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ فصل ۵ و ۶	فصل ۲	فصل ۱۸ و ۱۹ و ۲۰	فصل ۴ و ۵ و ۶	یک‌سوم دوم فصل ۲	فصل ۲ و ۳	فصل ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ فصل ۲۳	فصل ۳ و ۴	فصل ۳ و ۴
۹ اسفند تا ۱۵ اسفند	بخش دوم، فصل ۱ و ۲	فصل ۲۹ و ۳۱ فصل ۷ و ۸	فصل ۱۲ فصل ۳	فصل ۲۱ و ۲۲	فصل ۷	یک‌سوم سوم فصل ۲	فصل ۴ و ۵	فصل ۴۵ و ۴۶ فصل ۱ و ۲ و ۳	فصل ۵ و ۶	فصل ۵ و ۶
۱۶ اسفند تا ۲۲ اسفند	بخش دوم، فصل ۳ و ۴	فصل ۱۰ و ۱۱	فصل ۱۳ و ۱۴ فصل ۵ و ۵	-	فصل ۸ و ۹	فصل ۳	فصل ۶ و ۷	فصل ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ فصل ۴ و ۵	فصل ۷ و ۸	فصل ۷ و ۸
۲۳ اسفند تا ۲۹ اسفند	بخش دوم، فصل ۵	فصل ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵	فصل ۱۵ و ۱۶ فصل ۶ و ۷ و ۸	-	فصل ۱۰	فصل ۴	فصل ۸ و ۹	فصل ۷ و ۸ و ۱۱	فصل ۹ و ۱۰ و ۱۱	فصل ۹ و ۱۰
ایستگاه مرور یا جبران ۵										
هفتهٔ اول سال ۱۴۰۵										

برنامهٔ درس زبان به علت ماهیت تمرینی، پیش‌نیازها و تفاوت در سطوح اولیهٔ داوطلبین، لازم است به نحوزیر پیگیری شود:

در برنامهٔ راهبردی با شروع از مهر ماه باید روزانه حداقل ۴۵ دقیقه و حداکثر ۹۰ دقیقه از زمان خود را به مطالعهٔ درس زبان اختصاص دهید. در پایان هر هفته نیز بازه‌ای برای مرور آنچه در طول هفته خوانده‌اید، بالاخص واژگان که ذات فراموش‌شدنی‌تری دارند، در نظر بگیرید. پیشنهاد ما برای مطالعهٔ زبان، صرفاً تمرکز بر کتاب متون روانشناسی به زبان انگلیسی روان‌آموز است. حتماً پیش از هر کاری فصل صفر این کتاب را به دقت بررسی کنید و سپس با توجه به شرایط خود یکی از سه مسیر زیر را انتخاب کرده و آن را پیگیری نمایید:

۱) اگر سطح زبانتان ضعیف است، ابتدا از مطالعهٔ واژگان یعنی فصول ۴، ۶ و ۸ شروع کنید و تا پایان آبان به مدت دو ماه پایهٔ لغوی خود را بهبود دهید؛ سپس از ابتدای آذر ماه سراغ درک مطلب و تکنیک‌های آن رفته و به فصول ۱، ۲ و ۳ بپردازید.

۲) اگر سطح زبانتان متوسط است، هم‌ارز با مطالعهٔ فصول مربوط به واژگان عمومی و تخصصی، مباحث مربوط به درک مطلب و تکنیک‌هایش را نیز مطالعه و تمرین کنید.

۳) چنانچه سطح زبانتان قوی است و از بیس لغوی خوبی برخوردار هستید، نیازی به مطالعهٔ واژگان پایه ندارید و می‌توانید تمام وقت خود را صرف یادگیری، استفاده از تکنیک‌های درک مطلب و بررسی متون روانشناسی کنید.

توجه داشته باشید که علت این تقسیم‌بندی اهمیت تسلط بر واژگان در فهم درست متون تخصصی و درک مطلب است؛ چرا که بدون داشتن دانش لغوی حداقلی، درک دقیق معنای جملات و پاسخ صحیح به تست‌ها ممکن نیست.

سایر فصول تکمیلی کتاب متون روانشناسی به زبان انگلیسی روان‌آموز یعنی عکس و مکث، اشکال فعل و قیدها را پس از مطالعهٔ کامل درک مطلب در برنامهٔ خود گنجانده و مطالعه کنید. در ابتدای سال ۱۴۰۵، با برنامهٔ راهبردی ویژهٔ دوران جمع‌بندی منتظر ما باشید.

الگوریتم اجرایی برنامه‌راهبردی با شروع از پاییز ۱۴۰۴

این برنامه ویژه داوطلبانی است که از ابتدای مهرماه مطالعه را شروع کرده‌اند. بازه زمانی برنامه از ۵ مهر تا پایان اسفند ۱۴۰۴ است. برای فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۵ برنامه‌ای مجزا ارائه می‌شود که مخصوص مرور نهایی و جمع‌بندی خواهد بود.

در این برنامه در هر چرخه چهار هفته‌ای، یک هفته به‌طور کامل برای مرور و جبران عقب‌ماندگی‌ها خالی گذاشته شده است. مباحثی که با رنگ سورمه‌ای نوشته شده‌اند، به دور اول مطالعه مربوط هستند. رنگ‌های آبی و نارنجی هم در ادامه توضیح داده می‌شوند.

اگر در برنامه مشاهده می‌کنید که یک فصل در بیش از یک هفته تکرار شده است مثلاً فصل ۲ کودکان استثنایی در سه هفته چیده شده است، به این معنی است که مطالعه این فصل باید در چند هفته تقسیم شود تا فشار مطالعه متعادل شود.

منابع مورد استفاده:

این برنامه بر اساس کتاب‌های کمک‌آموزشی تدوین شده است و منابع اصلی در این مرحله وارد برنامه نشده‌اند. دلیل این کار این است که وقتی از مهر شروع می‌کنید، اولویت اصلی این است که تمام مطالب تا اسفند کامل شوند و فرصت کافی برای مرور داشته باشید. تمرکز بر منابع اصلی ممکن است باعث شود که زمان تمام شود و مرورها ناقص بمانند.

اگر مباحث هفتگی را زودتر تمام کردید، می‌توانید همان مبحث را یک‌بار از روی منبع اصلی روخوانی کنید. اما اگر طبق برنامه جلو می‌روید و زمان کم می‌آورید، ضرورتی برای مراجعه به منابع اصلی نیست. در این شرایط، تمرکز خود را روی مرورهای بیشتر منابع کمک‌آموزشی بگذارید.

در صورتی که احساس کردید برای فهم بهتر یک موضوع خاص نیاز به توضیح کامل‌تری دارید، می‌توانید همان مبحث را از منبع اصلی مطالعه کنید. فهرست منابع اصلی و اولویت‌بندی آن‌ها برای هر درس در بخش

((منابع کنکور)) سایت ارائه شده است.

اولویت‌بندی مباحث:

در این برنامه تمام مباحث کتاب‌های کمک‌آموزشی گنجانده شده‌اند و چیزی حذف نشده است. با این حال، برخی مباحث به دلیل مدیریت زمان و اطمینان از اتمام کل مطالب تا اسفند، به انتهای برنامه منتقل شده‌اند.

این مباحث در برنامه با رنگ آبی مشخص شده‌اند. توصیه می‌کنیم این مباحث را زمانی بخوانید که مباحث قبل را کامل کرده و روی آن‌ها مسلط شده‌اید.

در بعضی هفته‌ها برای متعادل‌سازی حجم مطالعه، ترتیب فصل‌ها تغییر کرده است. اگر دیدید که ترتیب مباحث با فهرست کتاب متفاوت است، دلیل آن تنظیم حجم مطالعه و رعایت اولویت مباحث است.

مرور مطالعات:

برنامه به‌گونه‌ای طراحی شده است که تمام مباحث تا ابتدای اسفند و در برخی دروس تا نیمه اسفند به پایان برسند. مرور دور دوم از ابتدای اسفند آغاز می‌شود، حتی اگر بخشی از مطالب باقی مانده باشد. بهتر است تلاش

کنید تا اسفند همه مباحث تمام شده باشند تا از آن تاریخ به بعد بتوانید فقط مرور کنید.

از ابتدای اسفند، مباحث از ابتدا وارد برنامه می‌شوند. این موارد با رنگ نارنجی مشخص شده‌اند. در بعضی درس‌ها مثل رشد، مرور زودتر شروع می‌شود تا حجم مرورها مناسب‌تر باشد. مرور دور دوم تا پایان فروردین کامل

خواهد شد. برای فروردین و اردیبهشت برنامه جداگانه‌ای ارائه می‌کنیم که ادامه مرورها در آن نوشته می‌شود.

توجه داشته باشید که مرورهایی که در برنامه آمده‌اند، اصلاً کافی نیستند و فقط به معنی خواندن دوباره مطالب قبل از ورود به دوره جمع‌بندی هستند. مرور واقعی همان مرورهای کوتاه و مستمر است که شما در طول

مطالعه انجام می‌دهید. این مرورها شخصی هستند و باید با توجه به شرایط و زمان‌بندی خودتان انجام شوند. روش مرور هفتگی و ماهانه در کارگاه بیس‌کمپ آموزش داده شده است.

همچنین هر چهار هفته یک هفته خالی برای مرور و جبران عقب‌ماندگی در نظر گرفته شده است. استفاده درست از این هفته‌ها کمک می‌کند برنامه شما منظم بماند و بدون استرس جلو بروید.