عصر پنج شنبه
۱۴۰۵/۸/۷

مجموعه روانشناسی بالینی

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه روانشناسی بالینی

رشته امتحانی	دروس امتحانی و ضرایب مربوطه						
	روانشناسی بالینی (شامل روانشناسی بالینی، نابهنجاری، آسیب شناسی، ارزیابی روانشناختی)	نظریه های شخصیت و روان‌درمانی	روانشناسی عمومی و رشد	کلیات روانپزشکی و روانشناسی فیزیولوژیک	اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان	آمار و روش تحقیق	زبان عمومی
روانشناسی بالینی	۳	۲	۱/۵	۲	۰	۱/۵	۳
بهداشت روان	۲	۱	۱/۵	۲	۲	۱/۵	۳
روانشناسی سلامت	۲	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱	۱/۵	۳
روانشناسی بالینی کودک و نوجوان	۳	۲	۲	۱/۵	۰	۱/۵	۳

مشخصات داوطلب:	**تعداد سوالات:**	**۱۶۰ سوال**
نام و نام خانوادگی:	**زمان پاسخگویی:**	**۱۶۰ دقیقه**
شماره کارت:	**تعداد صفحات:**	**۲۰**

داوطلب عزیز
خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

☜ **استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.**

تمام حقوق برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محفوظ است و نقض آن و انتشار بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

روانشناسی بالینی

۱- مهمترین عنصر درمانی در روان‌کاوی کلاسیک چیست؟

۱) ایجاد اتحاد درمانی ۲) تفسیر انتقال ۳) تقویت ایگو ۴) انسجام سلف

۲- بدترین نوع رابطه دو نفره از نظر اخلاق حرفه‌ای کدام است؟

۱) کار کشیدن از مراجع
۲) فروش کالا به مراجع
۳) قطع نکردن درمان
۴) صمیمیت جنسی

۳- مهم‌ترین تمهیدات فیزیکی در مصاحبه کدام است؟

۱) تابلوهای حاوی مدارک تحصیلی
۲) تعیین قبلی محل مصاحبه
۳) حریم خصوصی و عاری از مزاحمت
۴) مبلمان و چیدمان راحت

۴- در کدام مورد زیر تفاهم بین درمانگر – بیمار آسان‌تر بدست می‌آید؟

۱) مصاحبه با نوجوان با حضور والدین
۲) زوج درمانی خیانت
۳) درمان فرد مبتلا به وسواس
۴) خانواده درمانی ساختاری

۵- در ضرب‌المثل «پا روی دم سگ نگذار» کدام تکنیک اداره مؤثر مکانیسم‌های دفاعی بیان شده است؟

۱) تغییر جهت
۲) منحرف کردن حواس
۳) دور زدن
۴) اطمینان‌بخشی

۶- وقتی درمانگر به بیمار می‌گوید: «ممکن است کمی بیشتر درباره این حرف بزنی؟» از چه نوع سوالی استفاده کرده است؟

۱) مستقیم ۲) روبه‌روکننده ۳) روشنگر ۴) تسهیل‌گر

۷- در کدام نوع مصاحبه، اطلاعات کامل درباره پیشینه شخصی و اجتماعی مراجع کسب می‌شود؟

۱) شرح حال ۲) پذیرش ۳) بحران ۴) تشخیصی

۸- میانگین همبستگی وزنی هوش‌بهر والد/فرزند که با هم بزرگ شدند، چند است؟

۱) ۰/۶۰ ۲) ۰/۴۲ ۳) ۰/۴۷ ۴) ۰/۸۶

۹- هدف اصلی از طراحی آزمون MMPI چه بوده است؟

۱) تشخیص روانپزشکی
۲) شخصیت سنجی
۳) بررسی رفتار
۴) ارزیابی هیجان و شناخت

۱۰- ذهن‌گرایی در کدام حیطه نسخه تجدیدنظرشده پرسشنامه شخصیتی NEO قرار می‌گیرد؟

۱) روان رنجورخویی
۲) برون‌گرایی
۳) وظیفه‌شناسی
۴) موافقت

۱۱- گرایش به متفاوت دانستن خودمان با مردم و مریض انگاشتن آن‌ها کدام مغلطه را نشان می‌دهد؟

۱) من هم ۲) مریض- مریض ۳) چند ناپلئون ۴) پنکیک‌های عمو جورج

۱۲- اثر بارنوم چه معنایی دارد؟

۱) اظهار نظرهایی درباره توصیف شخص که عملا درباره همه صادق است.
۲) پیش‌بینی‌ها توسط روانشناسان بالینی پیگیری و ثبت نمی‌شود.
۳) وقتی دلیل رفتار بیمار را می‌دانیم دیگر رفتار را نابهنجار نمی‌دانیم.
۴) باور فرد پارانوئید برای او واقعی است و این واقعیت است.

۱۳- کدام‌یک از برچسب‌های زیر در مورد توصیف خلق مراجع به کار می‌رود؟

۱) شنگول ۲) سرد ۳) سطحی ۴) کند

۱۴- بعد از اجرای آزمون MMPI-2 مشخص شده است که مراجع بیش از ۳۰ سوال را پاسخ نداده است. این مورد نشان دهنده چیست؟

۱) کندی روانی حرکتی
۲) وانمود خوب
۳) وانمود بد
۴) صداقت زیاد

۱۵- در آزمون MMPI-2 برافراشتگی کد دو نقطه‌ای ۲۶/۶۲ نشان دهنده کدام ویژگی‌های شخصیتی است؟

۱) خصومت‌گر و بسیار حساس
۲) وسواسی
۳) احساس نابسندگی و بی‌ارزشی
۴) شکوه‌های بدنی

۱۶- نتیجه آزمون میلون فردی، بیانگر نیمرخ وانمود خوب است. در ارزیابی بالینی متوجه می‌شویم که کارکرد وی خیلی خوب و در سطح بالایی قرار دارد. این مساله در فرد بیانگر چیست؟

۱) آزمون نامعتبر و غیر قابل تفسیر است.
۲) اعتماد به نفس و جسارت خوبی دارد.
۳) سعی کرده مشکلات خود را پنهان کند.
۴) سعی کرده با حالت دفاعی پاسخ دهد.

۱۷- کدام عبارت درباره شاخص نقص کنارآمدن (CDI) در آزمون رورشاخ درست است؟

۱) الزامات روزمره روابط بین فردی را به راحتی مدیریت می‌کنند.
۲) نمره ۴-۵ نشانه روابط بین فردی توام با نارضایتی است.
۳) روان درمانی در کاهش CDI موثر نیست.
۴) در برابر انتظارهای بین فردی به راحتی عمل می‌کنند.

۱۸- کدام سبک‌های شخصیتی در آزمون NEO علاقه‌مند به جمع‌آوری تمبر، سکه یا باغبانی هستند؟

۱) E+O+ ۲) E–O+ ۳) E–O– ۴) E+O–

۱۹- حداقل سطح سواد برای تکمیل فهرست/ چک‌لیست نشانه‌های بیماری ۹۰-تجدیدنظرشده (SCL-90) چند کلاس است؟

۱) دهم ۲) هشتم ۳) دیپلم ۴) ششم

۲۰- نیمرخ SCAD در آزمون WISC برای تشخیص کدام گروه طراحی شده است؟

۱) افسردگی ۲) آلزایمر ۳) آسیب مغزی ۴) ناتوانی یادگیری

نظریه‌های شخصیت و روان درمانی

۲۱- در نظریه فروید، ساختار شخصیت شامل کدام‌یک از مولفه‌های زیر است؟

۱) غرایز جنسی، مرگ و پرخاشگری
۲) اید، ایگو و سوپرایگو
۳) هشیار، نیمه هشیار و ناهشیار
۴) لیبیدو، ایگو ایده آل و وجدان

۲۲- در نظریه فروید، منبع اضطراب روان رنجوری چیست؟

۱) خطرات دنیای واقعی ۲) وجدان ۳) ایگو ایده‌آل ۴) تکانه‌های اید

۲۳- مهمترین تفاوت یونگ با فروید در مورد ماهیت انسان چیست؟

۱) مخالفت با جبرگرایی روانی
۲) اهمیت تحلیل رویا
۳) مخالفت با ناهشیار
۴) مخالفت با نقش مرکزی ایگو

۲۴- در نظریه ترتیب تولد آدلر، علاقه زیاد به نظم و اقتدار از ویژگی‌های کدام فرزند محسوب می‌شود؟

۱) آخر ۲) اول ۳) دوم ۴) تک فرزند

۲۵- سطح پایه پایین برانگیختگی مغز ویژگی کدام ابعاد شخصیت آیزنک است؟

۱) برون‌گرایی ۲) درون‌گرایی ۳) روان رنجورخویی ۴) روان پریش‌خویی

۲۶- سلیگمن در تبیین افسردگی روی کدام ویژگی تاکید دارد؟

۱) فقدان‌ها و تجربیات نامطلوب زندگی
۲) اعتماد به‌نفس پایین
۳) احساس ناتوانی در کنترل وقایع زندگی
۴) احساس گناه فراگیر

۲۷- از دیدگاه راجرز، دلیل اصلی سازگاری روان شناختی و سلامت هیجانی چیست؟

۱) همخوانی بین خودپنداره و تجارب فرد
۲) تحقق خودشکوفایی
۳) گشودگی به تجربه
۴) پذیرش غیر شرطی خود و دیگران

۲۸- تاکید بر تاثیرات منفی نمایش صحنه‌های خشونت در رسانه‌ها در کدام نظریه وجود دارد؟

۱) نظریه شرطی سازی اسکینر
۲) یادگیری اجتماعی بندورا
۳) نظریه هیجان خواهی زاکرمن
۴) نظریه تلاش برای برتری آدلر

۲۹- در نظریه بندورا، روش اصلی برطرف کردن ترس‌ها و فوبی‌ها چیست؟

۱) حساسیت‌زدایی منظم
۲) سرمشق‌گیری
۳) غرقه‌سازی
۴) مواجهه و بازداری پاسخ

۳۰- مرحله رشدی استقلال در برابر شرم و تردید اریکسون با کدام مرحله رشدی فروید متناظر است؟

۱) مقعدی ۲) دهانی ۳) آلتی ۴) تناسلی

۳۱- در کدام مرحله از اختلافات نقش، مذاکره بین دو نفر متوقف می‌شود و فقط خصومت بیان نشده باقی می‌ماند؟

۱) مذاکره ۲) بن بست ۳) قطع ۴) انتقال

۳۲- «وقتی طوری رفتار می‌کنیم که انگار آدم مهمی هستیم»، در چه سطحی از وجود براساس دیدگاه گشتالت ایفای نقش می‌کنیم؟

۱) انسدادی ۲) فوبیک ۳) جعلی ۴) مایا

۳۳- قوی‌ترین عامل تعیین کننده پیشرفت درمانجو در درمان فرد مدار کدام است؟

۱) علاقه اجتماعی ۲) کل‌نگری ۳) همدلی ۴) مهارت آموزی

۳۴- «بودن آنچه هستیم جرات می‌خواهد» به چه مفهومی اشاره دارد؟

۱) معنا ۲) آزادی ۳) اصالت ۴) تعهد

۳۵- فرآیند کندوکاو افکار به صورت عینی در ACT چه نامیده می‌شود؟

۱) آمیختگی شناختی ۲) فاصله‌گیری ۳) توضیح ارزش‌ها ۴) اجتناب تجربی

۳۶- هنگام درمان خانواده‌هایی که در آنها کودک مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته است، اولین هدف درمانی کدام است؟

۱) حفظ آبروی کودک
۲) پیشگیری از نزاع خانوادگی
۳) اطمینان از عدم رخداد مجدد
۴) کتمان موضوع از دید پلیس

۳۷- از درمانجو خواسته می‌شود بدترین اتفاق را به صورت واضح تجسم کند جایی که بدترین هیجاناتش را تجربه می‌کند، درمانگر از چه تکنیکی استفاده کرده است؟

۱) حساسیت‌زدایی
۲) تصویرسازی ذهنی عقلی – هیجانی
۳) نقش گزاری عقلی – هیجانی
۴) تغییر دادن زبان خویش

۳۸- برای ترغیب درمانجو به برون‌سازی درون فکنی کدام تکنیک موثرتر است؟

۱) صندلی خالی ۲) شکل‌دهی ۳) گفت و شنود درونی ۴) سرکشی کردن

۳۹- خواندن، نوشتن و رانندگی از مصداق‌های کدام مورد زیر است؟

۱) تقویت مثبت ۲) رفتار کنشگر ۳) یادگیری اجتماعی ۴) رفتار پاسخگر

۴۰- کدام‌یک از مشاغل زیر به دلیل پیش‌بینی‌ناپذیر بودن رویدادهای آن، در دسته مشاغل پرتنش طبقه‌بندی می‌شود؟

۱) خلبانی
۲) کار در معدن
۳) کارکنان بخش CCU
۴) آتش‌نشان

روانشناسی عمومی و رشد

۴۱- کودکان در چه سنی به نگه داری وزن دست می‌یابند؟

۱) ۶ ۲) ۱۱ ۳) ۷ ۴) ۹

۴۲- براساس دیدگاه پیاژه در کدام مرحله رشدی کودک قادر می‌شود اشیاء را براساس چندین خصیصه دسته بندی کند؟

۱) عملیات صوری ۲) عملیات عینی ۳) پیش عملیاتی ۴) حسی حرکتی

۴۳- براساس دیدگاه رشد اخلاقی کلبرگ در کدام مرحله اعمال براساس اصول اخلاقی ارزیابی می‌شوند؟

۱) اقتدار مداری ۲) پاداش مداری ۳) تایید مداری ۴) پیمان مداری

۴۴- کدام‌یک از عوامل زیر بر شکل گیری دلبستگی تاثیری ندارد؟

۱) کمیت مراقبت
۲) موقعیت خانواده
۳) موجود بودن مراقبت کننده با ثبات
۴) ویژگی‌های کودک

۴۵- تنظیم کمک در طول جلسه آموزش برای متناسب شدن با سطح فعلی عملکرد کودک بر اساس دیدگاه ویگوتسکی چه نام دارد؟

۱) داربست زنی
۲) منطقه مجاور رشد
۳) کشف یاری شده
۴) گفتار خصوصی

۴۶- انتخاب کردن محیط‌ها برای به انجام رساندن هدف‌های شخصی و ضروریات زندگی روزمره بیانگر کدام هوش از دیدگاه استرنبرگ است؟

۱) تحلیلی ۲) عملی ۳) خلاق ۴) فضایی

۴۷- هدف مشترک جوامع و همه اقوام در سوگواری چیست؟

۱) کنارآمدن با زندگی
۲) اصلاح رفتاری بستگان متوفی
۳) همراهی کردن با سوگ حداقل تا یک سال
۴) اصلاح ابراز افکار و احساسات فرد داغدیده

۴۸- کدام سرطان در زنان و مردان به ترتیب بیشترین میزان مرگ و میر را دارد؟

۱) پستان- ریه و نایژه
۲) رحم- لنفوم
۳) تخمدان- پروستات
۴) پستان- پروستات

۴۹- نوباوگان در چند سالگی قادر به تشخیص هیجانات در دیگران و پاسخ هیجانی هستند؟

۱) ۳ ۲) ۲ ۳) ۱ ۴) ۴

۵۰- در آغاز سال تحصیلی، یکی از دوستان شما پدرش را معرفی می‌کند. پس از چهار سال پدر دوستتان را در اتوبوس می‌شناسید و به ایشان سلام می‌کنید، کدام مرحله از حافظه در شناسایی نقش دارد؟

۱) یادیار ۲) بازیابی ۳) اندوزش ۴) رمزگردانی

۵۱- کارمندی ۳۵ ساله که طی سال‌های گذشته به عنوان فرد پیگیر و خلاق شناخته می‌شد به دنبال یک دوره افسردگی دچار بی‌ابتکاری و عدم پیگیری و استمرار در کارها شده است. او از کدام دسته نشانه‌های افسردگی رنج می‌برد؟

۱) انگیزشی ۲) جسمانی ۳) هیجانی ۴) شناختی

۵۲- طبق نظریه شناختی بک، کدام گزینه جزء خطاهای بنیادی فکر محسوب می‌شود؟

۱) احساس درماندگی کامل
۲) خود مسئول پنداری
۳) وابستگی شدید به دیگران
۴) احساس بی‌ارزشی

۵۳- افرادی که واقعیت را به درستی درمی‌یابند، در فکر و عمل آدمی خودجوش و خودکار، اهل بذله، لطیفه و خلاق هستند در کدام گروه قرار می‌گیرند؟

۱) فردیت یافته ۲) وسواسی ۳) سنخ ب ۴) خودشکوفا

۵۴- کدام دسته از کودکان در آزمون‌های توجه انتخابی، استدلال تحلیلی، تشکیل مفهوم و انعطاف‌پذیری از سایر کودکان بهتر عمل می‌کنند؟

۱) دو زبانه که با هر دو زبان سلیس صحبت می‌کنند.
۲) یک زبانه که با آن زبان سلیس صحبت می‌کنند.
۳) زبان دوم را بعد از ۷ سالگی یاد می‌گیرند.
۴) دو زبانه که با زبان دوم در خانه بیشتر صحبت می‌کنند.

۵۵- درباره احساس ترس به عنوان هیجان منفی کدام مورد زیر درست است؟

۱) تفکر و عمل را تقویت می‌کند.
۲) به یادگیری کمک می‌کند.
۳) باعث پیوندهای اجتماعی می‌شود.
۴) هیچ اطلاعاتی به فرد نمی‌دهد.

۵۶- استاد روانشناسی به دلیل جنگ تحمیلی برای واحد کارورزی، بیماری را در یک گروه آنلاین برای دانشجویان و اساتید بصورت ناشناس به بحث گذاشته است، این رفتار نقض کدام کد اخلاقی است؟

۱) حق ویژه ۲) کمترین آسیب ۳) رازداری ۴) سهل‌انگاری

۵۷- اقدام دادگاه در باره حضانت کودک مبتنی بر چیست؟

۱) نجات جان کودک
۲) بیشترین مصلحت کودک
۳) تا ۷ سالگی با مادر بماند
۴) بستگی به اختلال روانی والدین دارد

۵۸- کدام عبارت در خصوص هیجانات منفی درست است؟

۱) هنگام نفرت کناره گیری و تسلیم ابراز می‌شود.
۲) هنگام ترس مبارزه و جنگ می‌کند.
۳) هنگام خشم محل درگیری را ترک می‌کند.
۴) هنگام نفرت ابراز انزجار نشان می‌دهد.

۵۹- در کمک‌رسانی به بیماران مبتلا به کرونا، برخی از افراد کمک‌های خود را حضوری به دریافت کنندگان اهدا کردند. منافع ناشناس نماندن برای دریافت‌کنندگان و تعامل با آن‌ها کدام مورد زیر را نشان می‌دهد؟

۱) نوع دوستی
۲) عدم لوث مسئولیت
۳) تبادل اجتماعی
۴) احترام به کمک گیرنده

۶۰- جهت کاهش آلام روانی والدین شهدای مدرسه شجره طیبه میناب، بهترین روش درمانی برای آرامبخشی به والدین به کدام مورد زیر می‌انجامد؟

۱) فکر کردن به دنیای بدون فرزند شهید
۲) گسستن پیوند درونی با فرزند شهید
۳) ادامه دادن به رنج فقدان تا بهبودی کامل
۴) پذیرش واقعیت فقدان فرزند

کلیات روانپزشکی و روانشناسی فیزیولوژیک

۶۱- کدام مورد از موارد ممنوعیت جداسازی و مهار فیزیکی بیمار نیست؟

۱) اختلالات به شدت ناپایدار طبی و روانی
۲) بیمار دارای افکار آشکار خودکشی
۳) بیمار مبتلا به دلیریوم ناتوان از تحمل تحریک شدید
۴) بنابر درخواست معقول و داوطلبانه بیمار

۶۲- کدام نشانه در اختلال نقص توجه – بیش فعالی (ADHD) شایع‌تر است؟

۱) بیش فعالی ۲) کم توجهی ۳) حواس پرتی ۴) درجاماندگی

۶۳- شایع‌ترین نوع اختلال هذیانی کدام است؟

۱) بزرگ منشی ۲) گزند و آسیب ۳) مختلط ۴) جسمانی

۶۴- دومین علت مرگ و میر در سنین ۱۵ تا ۲۵ سالگی کدام است؟

۱) حوادث ۲) خودکشی ۳) قتل ۴) سرطان

۶۵- کدام عامل قوی‌ترین ارتباط را با خشونت نوجوانان پسر دارد؟

۱) بزرگ شدن در خانه فاقد پدر
۲) طبقه اقتصادی – اجتماعی پایین
۳) تحصیلات ضعیف
۴) تعارض با خواهر و برادرها

۶۶- کدام اختلال شخصیت همبودی بالایی با اختلال شخصیت خودشیفته دارد؟

۱) اجتنابی ۲) وسواسی ۳) نمایشی ۴) وابسته

۶۷- آقای وکیل ۳۵ ساله، با ترس از رانندگی به خصوص در بزرگراه مراجعه کرده است، می‌گوید: «حتی فکرکردن به سوار ماشین شدن و ترس از مرگ در یک تصادف وحشتناک، در او علائم ضربان قلب شدید، تهوع و تعریق ایجاد می‌کند و گاهی مجبور شده است بایستد و استفراغ کند». محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

۱) حملات اضطرابی ۲) فوبیای اختصاصی ۳) ماشین‌زدگی ۴) آگورافوبیا

۶۸- مدیر شرکت بازرگانی پس از ترفیع شغلی مجبور است با افراد زیادی از جمله مدیران سایر شرکت‌ها صحبت کند، او بشدت از سخنرانی برای هیات مدیره می‌ترسد و نگران است ناگهان حرف‌های احمقانه‌ای بزند یا کلمات تخصصی را اشتباه تلفظ کند و دیگران فکر کنند اصلا به کارش مسلط نیست. محتمل ترین تشخیص برای او کدام اختلال است؟

۱) وسواس فکری
۲) شخصیت اجتنابی
۳) فوبیای اختصاصی
۴) اضطراب اجتماعی

۶۹- نوجوان ۱۵ ساله‌ای پس از مهاجرت به شهر کوچک‌تر به دلیل شغل پدر در ۳ ماه قبل، در مدرسه دعوا کرده و سر یک همکلاسی اش را شکسته است و در پارک محله پرسه می‌زند و دیر به خانه می‌آید و در مورد همه چیز دروغ می‌گوید. او قبلا چنین مشکلاتی نداشته است. محتمل‌ترین تشخیص کدام اختلال است؟

۱) سازگاری
۲) افسردگی اساسی
۳) نافرمانی مقابله‌جویانه
۴) سلوک

۷۰- کدام عبارت درباره پراشتهایی عصبی درست است؟

۱) بیماران بسیار چاق یا دارای اضافه وزن هستند.
۲) افراد مبتلا از ورزش یا روزه‌داری استفاده نمی‌کنند.
۳) شدت اختلال براساس میانگین رفتارهای جبرانی در یک هفته تعیین می‌گردد.
۴) مدت تشخیص دوره‌های پرخوری کمتر از ۲ ماه و بیشتر از یک هفته است.

۷۱- وقتی بیمار مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی وزنی کمتر از ۳۰ درصد از وزن مورد انتظار دارد، چه مدت باید در بخش روان بستری گردد؟

۱) ۴-۲ هفته ۲) ۶-۲ ماه ۳) ۱ ماه ۴) ۶-۳ هفته

۷۲- دختر ۹ ساله‌ای به شما ارجاع داده شده است. او مدام با والدین و معلم‌هایش برای انجام وظایف محوله بحث می‌کند، دستوراتی که به او داده می‌شود اجرا نمی‌کند و مدام از کوره در می‌رود، وسایلش را پرت می‌کند و فحش داده و داد و بیداد راه می‌اندازد و تقصیر این مشکلات را به گردن والدین یا معلم‌ها می‌اندازد و بیشتر وقت‌ها ناراحت است. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

۱) سلوک
۲) افسردگی با شروع کودکی
۳) انفجاری متناوب
۴) نافرمانی مقابله جویانه

۷۳- سحرخیزی و احساس گناه عمیق بیشتر در کدام خصیصه افسردگی اساسی مشاهده می‌شود؟

۱) الگوی فصلی ۲) روان پریشانه ۳) ملانکولیک ۴) آتیپیک

۷۴- ..... یک سندرم نسیانی مزمن است که ویژگی‌های اصلی آن عبارتند از سندرم تخریب روانی و فراموشی پیش گستر در یک بیمار هشیار و پاسخگو.

۱) سندروم ورنیکه-کورساکوف
۲) آنسفالوپاتی ورنیکه
۳) آنسفالوپاتی الکلی
۴) سندروم کورساکف

۷۵- مقبول‌ترین درمان روانشناختی برای مصرف سیگار کدام است؟

۱) رفتاردرمانی ۲) درمان‌های تحلیلی ۳) شناخت درمانی ۴) هیپنوتیزم

۷۶- کدام‌یک از موارد زیر درد احشایی محسوب می‌شود؟

۱) گرفتگی ماهیچه ۲) درد کشاله ران ۳) نیش سوزن ۴) درد آپاندیس

۷۷- درخصوص غریزه و انگیزه کدام صحیح است؟

۱) الگوی غریزی انعطاف‌پذیر است.
۲) رفتار انگیزشی به یادگیری وسیله‌ای وابسته نیست.
۳) کنش‌های غریزی محیطی هستند.
۴) پردازش اطلاعات رفتار انگیزشی غیرقابل مهار است.

۷۸- در خصوص نواحی بروکا و ورنیکه کدام صحیح است؟

۱) ناحیه ورنیکه محل مستقلی برای درک زبان است.
۲) ناحیه بروکا محل مستقلی برای تولید گفتار نیست.
۳) تحریک الکتریکی هر کدام از نواحی بروکا و ورنیکه موجب اخلال در هر دو فرآیند نمی‌شود.
۴) فقط این دو ناحیه مسئول تولید و درک گفتار هستند.

۷۹- رفتارهای غیرتنظیمی مانند پدر و مادری کردن، سلیقه غذائی و کنجکاوی به کدام‌یک از قسمت‌های زیر مربوط است؟

۱) لوب پیشانی ۲) هیپوتالاموس ۳) لوب گیجگاهی ۴) مخچه

۸۰- کدام‌یک ازموارد ذیل دارای ریتم سیرکادین نیست؟

۱) نبض و فشارخون
۲) خواب و بیداری
۳) آهیانه راست
۴) پاسخ‌دهی به داروها

اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان

۸۱- کدام نوع از حمایت اجتماعی به اعتماد به نفس فرد کمک می‌کند؟

۱) حمایت ابزاری
۲) پشتیبانی از ارزش‌های فرد
۳) حمایت ساختاری
۴) همراهی

۸۲- «من سعی می‌کنم احساساتم را برای خودم نگه دارم» کدام راهبرد مقابله‌ای را در سیاهه شیوه‌های مقابله‌ای لازاروس نشان می‌دهد؟

۱) فاصله‌گیری ۲) توجه برگردانی ۳) خودکنترلی ۴) انکار

۸۳- درباره سوانح وسایل نقلیه کدام مورد پیش بینی کننده است؟

۱) سالمند بودن ۲) نبستن کمربند ایمنی ۳) زن بودن ۴) سرعت غیر مجاز

۸۴- درباره ارتباط «مفهوم مردانگی برتر» با «سلامت» کدام مورد درست است؟

۱) نگرانی درباره سلامت ویژگی مردانه است.
۲) توجه شدید به درد و ناراحتی را نشان می‌دهد.
۳) با کمک‌جویی سریع برای درمان ارتباط دارد.
۴) با مشکلات سلامت و رفتارهای ناسالم مرتبط است.

۸۵- کدام عبارت درباره تأیید ابراز هیجان به شکل نوشتن درست است؟

۱) برای مردان موثرتر است.
۲) تفاوت فرهنگی وجود دارد.
۳) با تحصیلات مرتبط است.
۴) سن تاثیر زیادی دارد.

۸۶- کدام سبک اسناد با سلامت ضعیف ارتباط دارد؟

۱) بیرونی، گذرا و اختصاصی
۲) درونی، پایدار و کلی
۳) درونی، پایدار و اختصاصی
۴) بیرونی، پایدار و کلی

۸۷- خطای بالین‌گران چه مفهومی است؟

۱) میزان بهبودی و عملکرد طبیعی افراد دچار بیماری‌های مزمن روانی را بیش برآورد می‌کنند.
۲) میزان بهبودی و عملکرد طبیعی افراد دچار بیماری‌های مزمن روانی را کم برآورد می‌کنند.
۳) ملاک‌های عینی و ذهنی بهبودی را در افراد دچار بیماری‌های روانی به درستی نمی‌شناسند.
۴) درباره ملاک‌های عینی و ذهنی بهبودی و عملکرد افراد دچار بیماری روانی سردرگم هستند.

۸۸- در کدام اختلال، فرد فرصت نداشته است که توانایی‌های لازم را برای عملکرد موثر در جامعه بیاموزد؟

۱) افسردگی عمده ۲) اختلال دوقطبی ۳) اسکیزوفرنیا ۴) ترس از مکان‌های باز

۸۹- چند درصد افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی مقاوم به درمان هستند؟

۱) ۲۵-۱۵ ۲) ۶۵-۴۰ ۳) ۱۰-۵ ۴) ۱۸-۱۶

۹۰- گرایش به خودکشی، در کدام دسته از موارد زیر قرار می‌گیرند؟

۱) نقص شناختی ۲) خلقی ۳) علائم مثبت ۴) علائم منفی

۹۱- کدام رفتار جستجوی درمان را هدف قرار می‌دهد؟

۱) سلامت ۲) بیماری ۳) نقش بیمار ۴) محافظت کننده سلامت

۹۲- فرد سیگاری معتقد است «سیگار خریدن را متوقف خواهم کرد و سیگارهای با قطران پایین‌تر می‌خرم». این فرد در کدام‌یک از مراحل تغییر رفتار قرار دارد؟

۱) پیش‌تاملی ۲) تامل ۳) آمادگی ۴) عمل

۹۳- « اگر اوضاع به‌طور کامل تحت کنترلم نباشد، تمام کنترلم را از دست خواهم داد». بیانگر کدام تحریف شناختی است؟

۱) انتزاع انتخابی (Selective abstraction)
۲) استدلال دو قطبی (Dichotomous reasoning)
۳) تعمیم افراطی (Overgeneralization)
۴) بزرگ نمایی (Magnification)

۹۴- براساس الگوی خودتنظیمی رفتار بیماری لونتال، در کدام مرحله فرد سعی در به دست آوردن مجدد حالت تعادل دارد؟

۱) اول: تفسیر ۲) دوم: مقابله ۳) سوم: ارزیابی ۴) چهارم: پذیرش

۹۵- تلاش برای حفظ امید هنگام روبرو شدن با یک موقعیت استرس‌زا کدام نوع مهارت مقابله‌ای است؟

۱) اقدام به حل مساله
۲) عاطفی
۳) تخلیه هیجانی
۴) جستجوی اطلاعات و حمایت

۹۶- در خصوص رفتار اعتیادی سیگار کشیدن کدام مورد تقویت‌کننده منفی به شمار می‌رود؟

۱) احساس پذیرش اجتماعی
۲) اعتماد به نفس
۳) کنترل
۴) حذف علایم ترک سیگار

۹۷- شناسایی سرنخ‌های عاطفی مانند تظاهرات چهره‌ای و تغییر لحن صدا کدام بخش از کفایت اجتماعی است؟

۱) ادراک اجتماعی
۲) حل مساله اجتماعی
۳) شناخت اجتماعی
۴) مهارت‌های ابرازی

۹۸- یکی از اصول اخلاقی مهم در توانبخشی روانی کدام است؟

۱) مدل پزشکی چهره پدرمابانه
۲) درمیان گذاشتن اطلاعات با مراقبین
۳) پرهیز از کودک انگاری
۴) انتقال اطلاعات به کارفرما

۹۹- «تبانی سکوت» درباره مراقبت از بیماران رو به مرگ به چه معنا است؟

۱) پزشک نباید درباره بیماری مستقیم به بیمار اطلاعات بدهد.
۲) بیمار اطلاعات کمتری داشته باشد احتمال بهبود، بیشتر است.
۳) بیمار باید درباره درمان خود بداند نه تشخیص.
۴) بیمار باید اطلاعات خود را با زبان تخصصی دریافت کند.

۱۰۰- دشوارترین چالش در مراکز سلامت روان دولتی کدام است؟

۱) تجویز تخصصی داروی اثربخش
۲) تنظیم برنامه مراقبت برای تبعیت از دارو درمانی
۳) عدم دسترسی بیمار به داروهای موثر و کارآمد
۴) عدم تبعیت بیمار از درمان‌های دارویی

آمارو روش تحقیق

۱۰۱- در کدام مقیاس امکان انجام کلیه عملیات ریاضی وجود دارد؟

۱) نسبتی ۲) فاصله‌ای ۳) ترتیبی ۴) اسمی

۱۰۲- ..... برای طرح‌های وابسته دو موقعیتی به کار برده می‌شود که در آنها از آزمودنی‌های یکسان در هر دو موقعیت استفاده می‌شود.

۱) آزمون ویلکاکسون
۲) آزمون فریدمن
۳) آزمون کراسکال والیس
۴) ازمون من-ویتنی

۱۰۳- کدام آزمون بی‌پارامتری، برای طرح‌های وابسته با سه موقعیت یا بیشتر به کار می‌رود؟

۱) فریدمن ۲) آنووای یک راهه ۳) من-ویتنی ۴) ویلکاکسون

۱۰۴- پژوهشگری قصد دارد رابطه بین طلاق والدین و بزهکاری فرزندان را مطالعه کند از چه روشی می‌تواند استفاده کند؟

۱) شبه آزمایشی با گروه نامعادل
۲) علی-مقایسه‌ای
۳) آزمایشی
۴) تک موردی

۱۰۵- به عنوان پژوهشگر قصد دارید اثر یک مداخله آزمایشی را بررسی کنید، بدین منظور دو گروه آزمایش و گواه انتخاب می‌کنید. اگر یکی ازهمکاران شما متوجه شود که گروه گواه از دریافت مداخله آزمایشی که مطلوب تلقی می‌شود محروم شده است و در این خصوص از شما انتقاد کند، بهترین عکس العمل چیست؟

۱) او را قانع می‌کنیم که به دلایل علمی طرح آزمایش مستلزم گروه گواه است که نباید مداخله را دریافت کند.
۲) انتقاد وی را می‌پذیریم و مداخله را در هر دو گروه اعمال می‌کنیم.
۳) پس از پایان آزمایش مداخله را در گروه گواه اعمال می‌کنیم.
۴) طرح پژوهش را تغییر می‌دهیم.

۱۰۶- بهترین روش نمونه‌گیری زمانی که جامعه همگن نیست و از گروه‌های مختلفی تشکیل شده است، کدام است؟

۱) طبقه‌ای نسبتی ۲) تصادفی ساده ۳) خوشه‌ای ۴) سیستماتیک

۱۰۷- یک روش همبستگی چندمتغیره که برای اندازه‌گیری متغیر مکنون با اعتبار و پایایی بیشینه و نیز آزمون نظریه‌های علی بکار می‌رود، کدام است؟

۱) مدل معادلات ساختاری
۲) تحلیل مسیر
۳) رگرسیون چندگانه
۴) تحلیل تشخیصی

۱۰۸- میزانی که می‌توان یافته‌های یک آزمایش را به افراد و موقعیت‌هایی که در پژوهش شرکت نداشته اند تعمیم داد. چه نوع اعتباری است؟

۱) جامعه ۲) بیرونی ۳) درونی ۴) بوم شناختی

۱۰۹- اگر پژوهشگری در پژوهش خود متغیرهای مزاحم را کنترل کند پژوهش دارای کدام ویژگی است؟

۱) پایایی درونی ۲) اعتبار درونی ۳) اعتبار بیرونی ۴) پایایی بیرونی

۱۱۰- پژوهشگری قصد دارد اثر یک بازی رایانه‌ای را بر افزایش خلق بیماران افسرده بستری در بخش روانپزشکی یک بیمارستان بررسی کند، بدین منظور وی بیماران افسرده بستری که تحت نظر دکتر A هستند را به عنوان گروه آزمایش و بیماران افسرده بستری تحت نظر دکتر B را به عنوان گروه کنترل انتخاب می‌کند . ابتدا خلق هر دو گروه را می‌سنجد و پس از آن مداخله را در خصوص گروه آزمایش اجرا می‌کند ولی گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نمی‌کند. پس از اجرای مداخله خلق هر دو گروه را مجدد اندازه گیری می‌کند. وی از کدام طرح پژوهشی استفاده کرده است؟

۱) شبه آزمایشی با گروه نامعادل
۲) طرح مقایسه‌ای گروه‌های ایستا
۳) طرح آزمایشی پیش آزمون-پس آزمون دو گروهی
۴) طرح پیش آزمایشی (preexperimental)

۱۱۱- اعتبار درونی در کدام‌یک از طرح‌های زیر پایین است؟

۱) A-B ۲) A-B-A ۳) A-B-A-B ۴) طرح چند خط پایه

۱۱۲- وقتی دو متغیری که می‌خواهیم همبستگی آنها را به دست آوریم برحسب نمره‌های پیوسته بیان شده باشند از کدام مورد زیر استفاده می‌کنیم؟

۱) همبستگی پیرسون
۲) ضریب همبستگی فی
۳) همبستگی دو رشته‌ای
۴) ضریب توافق

۱۱۳- کدام‌یک از عبارات زیر درست است؟

۱) توان آزمایش در مطالعات میدانی نسبت به مطالعات آزمایشگاهی بالاتر است.
۲) اعتبار بیرونی در مطالعات آزمایشگاهی بالاتر است.
۳) اعتبار سازه در مطالعات آزمایشگاهی بالاتر است.
۴) نتایج مطالعات آزمایشگاهی را بهتر می‌توان به گروه‌های مختلف تعمیم داد.

۱۱۴- نمره آمار دانشجویی ۱۸ است درصورتی‌که میانگین و انحراف معیار نمره‌های این درس به ترتیب ۱۶ و ۴ باشد نمـره استاندارد T این دانشجو چقدر است؟

۱) ۵۰ ۲) ۵۵ ۳) ۴۵ ۴) ۶۰

۱۱۵- روش بررسی اصالت منبع داده‌های تاریخی:

۱) اعتبارسنجی بیرونی نامیده می‌شود.
۲) نقادی درونی نامیده می‌شود.
۳) نقادی بیرونی نامیده می‌شود.
۴) استنباط علی نامیده می‌شود.

۱۱۶- ویژگی مهم آمار غیرپارامتریک کدام است؟

۱) فرض می‌کند که نمره‌های جامعه به‌طور طبیعی در اطراف میانگین پراکنده شده‌اند.
۲) پیش فرضی را درباره‌ی واریانس نمره‌های جامعه ندارد.
۳) نیاز به واریانس‌های برابر در جامعه‌ها است.
۴) تنها زمانی می‌تواند استفاده شود که مقیاس اندازه‌گیری فاصله‌ای باشد.

۱۱۷- کدام‌یک از موارد زیر جزء انواع نمونه‌گیری هدفمند در تحقیق کیفی نیست؟

۱) نمونه‌گیری موارد عادی
۲) نمونه‌گیری هنجارمحور
۳) نمونه‌گیری موارد مهم سیاسی
۴) نمونه‌گیری نظریه مدار

۱۱۸- کدام ویژگی مربوط به پژوهشگران کیفی است؟

۱) روابط علی میان پدیده‌ها را از منظر افزاروار می‌نگرند.
۲) رفتار آدمی را در موقعیت‌های طبیعی یا تصنعی مطالعه می‌کنند.
۳) از مفاهیم و نظریه‌های پیش‌پنداشته استفاده می‌کنند.
۴) از استقراء تحلیلی برای تحلیل داده‌ها استفاده می‌کنند.

۱۱۹- در پژوهش موردی، توصیف عمیق عبارت است از:

۱) به‌کارگیری سه سوسازی در شرح دادن یافته‌ها
۲) شرح جامع و مفصل پدیده و معنای آن
۳) توصیف پدیده از دیدگاه درونی و بیرونی
۴) متکی بودن بر تحلیل فکری در نوشتن گزارش

۱۲۰- پژوهشگری جلسات انجمن اولیاء و مربیان را مشاهده می‌کند. او نماینده والدین است و به طور مرتب در این جلسات شرکت می‌کند. نقش پژوهشگر:

۱) مشاهده‌گر کامل است.
۲) مشاهده‌گر - شرکت‌کننده است.
۳) شرکت‌کننده - مشاهده‌گر است.
۴) شرکت‌کننده کامل است.

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121- Regular physical activity can ..... the risk of cardiovascular disease and contribute to better overall health.

1) enhance 2) escalate 3) provoke 4) diminish

122- The study found a strong ..... prolonged screen time and reduced sleep quality although it did not establish a causal relationship.

1) association between
2) deviation from
3) depreciation of
4) differentiation in

123- The available evidence was limited; even so, the researchers tried to reach ..... results.

1) ambiguous 2) arbitrary 3) imprecise 4) conclusive

124- The hospital introduced new procedures to ..... the possibility of medication errors.

1) minimize 2) boost 3) accumulate 4) advance

125- Patients need access to accurate information so that they can make ..... decisions about their treatment.

1) erroneous 2) informed 3) ignored 4) suspicious

126- Regular sleep problems can ..... one's cognitive functioning and ability to make sound decisions.

1) clarify 2) reinforce 3) impair 4) facilitate

127- Public health officials have taken measures to ..... the spread of infectious diseases in populated areas.

1) mitigate 2) aggravate 3) potentiate 4) exacerbate

128- People who suffer from chronic stress may be more ..... to anxiety, insomnia, and other health problems.

1) resistant 2) immune 3) reluctant 4) susceptible

129- Excessive consumption of salt may ..... high blood pressure and increase the risk of heart disease.

1) lessen 2) prohibit 3) contribute to 4) compensate for

130- Health professionals emphasize the importance of ..... measures such as vaccination and healthy eating.

1) trivial 2) diagnostic 3) preventive 4) administrative

131- The study's findings were considered ..... because the sample size was too small and the results were questionable.

1) dubious 2) robust 3) approved 4) consolidated

132- The health policy aims to ..... resources more efficiently so that all regions in the country can benefit from them.

1) eradicate 2) allocate 3) discard 4) eliminate

133- It is essential that ..... reactions be immediately reported to the physician to avoid negative outcomes.

1) beneficial 2) adverse 3) favorable 4) momentary

134- Many healthcare providers recommended lifestyle changes to ..... the risk of diabetes.

1) fortify 2) elevate 3) alleviate 4) amplify

135- Misleading information regarding vaccine efficacy can have ..... effects on herd immunity and public health.

1) deleterious 2) appealing 3) advantageous 4) compatible

136- The newspaper was criticized for ..... the potential benefits of the new treatment, which led readers to develop unrealistic expectations.

1) undermining 2) overstating 3) underrating 4) overshadowing

137- The patient's lung infection .....despite the administration of high-dose intravenous antibiotics.

1) recurred 2) ameliorated 3) subsided 4) recuperated

138- Health authorities have increased the treatment costs to ..... the surgeons' hard work.

1) compensate for 2) confront with 3) oppose to 4) interfere with

139- The hospital plans to ..... more nurses to meet the growing demand of healthcare services.

1) dismiss 2) threaten 3) discharge 4) recruit

140- The researcher was able to ..... the origin of the virus, contributing to the management of the disease by the WHO.

1) pacify 2) treat 3) trace 4) jeopardize

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

For much of the 20th century, global healthcare systems were designed to address acute challenges: infectious diseases, sudden injuries, and short-term recovery. However, the world is undergoing a significant demographic shift as global life expectancy rises. We are moving away from an era of "cured" illnesses toward a reality defined by the long-term management of chronic conditions and multi-morbidity in the elderly. This transformation demands a move away from the traditional medical-only approach. When a society ages, the burden is not merely on hospitals; it is an infrastructural and economic challenge. Engineers must redesign public transportation and housing to accommodate reduced mobility; economists must rethink pension systems and labor market participation; and policymakers must implement urban planning strategies that prevent the social isolation of older generations.

To ignore these interconnected realities is to risk systemic collapse. A multidisciplinary effort is essential because the challenge of an aging population is a foundational issue of how we organize our society, not just a matter of clinical care. Adapting to this new reality requires us to move beyond reactive solutions and toward long-term, proactive systems that integrate health, economy, and community design into a cohesive whole.

141- As populations age, healthcare increasingly deals with ..... rather than mainly with sudden illnesses and brief recovery.

1) reduced morbidity
2) chronic conditions
3) social isolation
4) pension reduction

142- The author suggests that responding effectively to population aging requires societies to ..... .

1) address challenges via collaboration among different sectors
2) rely more heavily on medical institutions
3) prioritize economic growth over healthcare spending
4) dismiss economic and infrastructure demands

143- The author provides the example of transportation and housing to show that ..... .

1) economic participation may change with age
2) building houses for the elderly should be facilitated
3) transportation system should be designed by the elderly
4) physical surroundings may need adaptation

144- Mentioning engineers, economists, and policymakers emphasizes that ..... .

1) healthcare requires more specialized professionals
2) economic issues are central to medical care
3) older adults need better public services
4) aging cannot be addressed by medicine alone

145- The second paragraph implies that successful adaptation to an aging world depends on ..... .

1) expanding the role of hospitals in community life
2) focusing resources on the prevention of chronic conditions
3) developing long-term strategies connecting multiple areas of society
4) increasing support services for adult population with health problems

Passage 2

Group-based cognitive stimulation therapy (CST) has been shown to improve both cognitive functions and quality of life in older adults with Mild Cognitive Impairment (MCI) or mild dementia. The CST includes various activity sessions encompassing different areas such as life history, current affairs, creative tasks, games, and cognitive challenges. The belief that continuous participation in various mental activities improves cognitive and social functioning underpins cognitive stimulation treatments. For example, Silva and colleagues discovered that in MCI or mild dementia, a cognitive stimulation program could account for the improved cognition response observed. Moreover, previous studies have advanced tablet-based cognitive stimulation, focusing on the feasibility, acceptability, and effects of computerized cognitive stimulation based on the CST approach. The treatment is effective and acceptable, showing moderate improvements in cognition and psychosocial functioning for MCI patients. An additional study found that the computerized cognitive stimulation also improved cognitive tests in older adults with MCI, regardless of white matter hyperintensity severity, but had little impact on mood and psychosocial features, except for motivation. In addition, compared to traditional methods, computerized cognitive interventions offer several advantages. Tasks can be tailored to specific functions, adjusted based on performance, made immersive and enjoyable, provided immediate feedback, and accessed on portable devices. These data reveal that the lower the cognitive damage, the better the neuroplastic capacity and learning ability. Therefore, cognitive interventions should be implemented at the earliest stages of cognitive impairment.

146- The key factor in cognitive stimulation treatments is ..... .

1) getting involved in diverse cognitive activities
2) providing the right condition for the mind to rest
3) coexisting with mild dementia peacefully
4) employing creative tasks in life history

147- The results in Silva and colleagues' study ..... cognitive stimulation programs.

1) challenged the validity of
2) were the first to suggest
3) were shown to be in favor of
4) questioned the feasibility of

148- Computerized cognitive stimulation therapy ..... .

1) could severely affect patient's mood
2) could lead to average cognitive benefits
3) had already been widely rejected
4) psychologically remains ineffective

149- Traditional methods ..... computerized cognitive interventions in improving cognition and psychosocial functioning for MCI patients.

1) are less effective than
2) are more custom-based than
3) have more benefits than
4) yield immediate benefits unlike

150- The paragraph ends with an emphasis on the ..... in treating cognitive impairment.

1) role of computer
2) need for group work
3) method of intervention
4) importance of speed

Passage 3

The global mental health landscape is currently undergoing a critical, often invisible, transformation. Following the widespread disruptions of the recent pandemic, which acted as a powerful catalyst for change, there has been a documented surge in anxiety, depression, and neurodevelopmental challenges across all demographics. While these issues are frequently discussed as private, individual struggles, **they** have rapidly evolved into a systemic problem that our existing societal infrastructures are failing to address. Historically, institutional frameworks, ranging from educational curricula to workplace policies, were designed around rigid, linear expectations of productivity and social engagement. Today, these structures are proving increasingly inadequate for a population dealing with heightened psychological strain. When institutions prioritize traditional performance metrics over well-being, the gap between human needs and societal support widens, leaving countless individuals without the necessary resources to navigate modern stressors. Bridging this gap requires a multifaceted response that extends far beyond the clinical sphere. It demands that urban planners rethink public spaces to foster social connection, that technology companies design digital environments that prioritize psychological safety, and that policymakers implement labor protections reflecting the volatility of contemporary life. The mental health crisis is not merely a medical concern; it is a fundamental challenge in how we organize our society. To build a resilient future, we must move away from reactive, sporadic interventions toward a comprehensive, human-centered approach that weaves well-being into the very fabric of our institutions.

151- The underlined word '<u>they</u>' refers to ..... documented upon the pandemic.

1) systemic problems
2) developmental challenges
3) population characteristics
4) mental consequences

152- The current infrastructure ..... the pandemic.

1) can hardly cope with the problems caused by
2) overestimates the problems caused by
3) is strong enough to leave behind the problems of
4) is currently doing well in uprooting the problems of

153- Institutions following a traditional approach ..... .

1) sufficiently address recent tensions
2) reduce the disparity between needs and facilities
3) are to fundamentally change their traditional policies
4) fail to give the support needed to people under stress

154- Different establishments in the existing societal infrastructures ..... to overcome the post pandemic disruptions.

1) have already done well to
2) should collectively collaborate
3) are supplied with the resources
4) should prioritize traditional performance metrics

155- Creating a more resilient future requires ..... .

1) developing separate technology programs for different groups of people
2) reducing the role of institutions in addressing people's psychological needs
3) integrating well-being into institutional structures via a human-centered approach
4) expanding clinical mental-health services and responding to crises as they occur

Passage 4

Have you ever wondered why certain global populations exhibit extraordinary longevity and sustained vigor well into their tenth decade? Researchers have pinpointed specific geographic regions, famously termed "Blue Zones," where inhabitants not only surpass average life expectancies but also maintain remarkable physiological resilience. These regions, most notably Okinawa, Sardinia, and Nicoya, share a series of lifestyle determinants that offer profound insights into human wellness. A cornerstone of this longevity is a dietary regimen predominantly anchored in nutrient-dense, plant-based sustenance. Rather than relying on processed food, residents consume substantial quantities of legumes, cruciferous vegetables, and complex carbohydrates, treating animal proteins as mere occasional supplements. This pattern fosters a high intake of antioxidants and dietary fiber, which are instrumental in lowering metabolic dysfunction. However, nutritional intake is merely one facet of the equation. Physicality in these zones is characterized by natural movement rather than sedentary lifestyles punctuated by intense, sporadic exercise. Instead, the environment necessitates continuous, low-intensity activity, such as gardening or walking, integrating movement into the daily rhythm. Perhaps most crucially, social cohesion and a sense of purpose appear inextricably linked to health. Whether through the Okinawan concept of Ikigai or robust multigenerational familial structures, these communities provide a psychological buffer against chronic stress. By synthesizing mindful movement, plant-centric nutrition, and profound social connectivity, we may derive actionable principles to enhance our own biological longevity.

156- The primary purpose of the passage is to ..... .

1) catalog specific longevity statistics across different continents
2) extract actionable lifestyle habits that contribute to longevity
3) compare the contrasting dietary preferences of three specific regions
4) prove that modern healthcare is unnecessary for an extended lifespan

157- Regarding dietary habits in Blue Zones, animal protein ..... .

1) is consumed regularly to complement plant nutrients
2) plays a secondary, occasional role compared to plant foods
3) is entirely replaced by modern processed nutritional substitutes
4) constitutes the primary source of essential antioxidants

158- The concept of '<u>natural movement</u>' implies that ..... .

1) intensive exercises are superior to routine daily tasks
2) high-intensity exertion is essential to offset sedentary jobs
3) routine, low-intensity activity is preferred over sporadic intense exercise
4) physical activity should be restricted to specific outdoor environments

159- The author mentions *Ikigai* and familial structures to show that ..... .

1) daily social stress is unavoidable regardless of community support
2) the existence of a clear purpose in life eliminates the need for exercise
3) strong social connections and a sense of purpose help protect against stress
4) Okinawa possesses a superior social model compared to Sardinia and Nicoya

160- The phrase '<u>psychological buffer</u>' is closest in meaning to a ..... .

1) safeguard that lessens the negative impacts of stress
2) cognitive technique used to control traumatic memories
3) state of emotional distance from family and community
4) mental exercise designed to enhance physical endurance

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ از** طریق سایت اینترنتی **www.sanjeshp.ir** اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ لغایت ساعت ۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۵** به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل **خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری)** ارسال شود، **مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.**

تذکر مهم:

* فقط اعتراضات ارسالی در **فرصت زمانی** تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* **از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد** اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی **اعم از یک برگ و یا بیشتر** رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر

سوال مورد بررسی:

- ❑ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- ❑ جواب صحیح ندارد.
- ❑ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات